

УДК 159.9**Удовлетворенность браком у многодетных матерей с разной мотивацией многодетности****Цветкова Наталья Афанасьевна**

Кандидат психологических наук, доцент,
Руководитель Психологической службы,
Московский педагогический государственный университет,
119991, Российская Федерация, Москва, ул. Малая Пироговская, 1/1;
e-mail: na.tsvetkova@mpgu.su

Стригунова Радмила Давидовна

Магистр психологии, психолог-консультант,
независимый эксперт,
101000, Российская Федерация, город Москва, улица Воздвиженка, дом 3/5;
e-mail: strigunovaradmila@yandex.com

Аннотация

В статье описаны результаты эмпирического исследования, проведенного на выборке из 142 женщин, из которых 37 – многодетные матери и 105 – это матери из одно- и двухдетных семей (малодетные матери). С помощью анкетирования и психодиагностических методик а) опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Г.Л. Романовой, Г.П. Бутенко; б) методика Э. Хейма «Способы преодоления критических ситуаций» в адаптации Л.И. Вассермана; в) методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях Н. Эндлера и Д. Паркера в адаптации Т.Л. Крюковой установлены особенности удовлетворенности браком и используемых копинг стратегий у многодетных и малодетных матерей. Доказано существование у многодетных матерей значимого различия по уровню удовлетворенности браком между теми женщинами, которые стали многодетными при обоюдном желании обоих супругов и теми, кто стали многодетными в силу случайности: у многодетных матерей, которые осознанно вместе с супругом сделали выбор стать многодетной семьей, удовлетворенность браком значимо выше, чем у тех женщин, которые случайно (незапланированно) стали многодетными матерями. Установлено, что многодетные женщины в значимо большей степени, чем малодетные женщины, используют адаптивный когнитивный стиль совладающего поведения, ориентированный на решение задач. Обнаружено, что и у многодетных, и у малодетных женщин с адаптивными поведенческими копингами уровень и удовлетворенности браком значимо выше, чем у женщин с неадаптивными поведенческими копингами.

Для цитирования в научных исследованиях

Цветкова Н.А., Стригунова Р.Д. Удовлетворенность браком у многодетных матерей с разной мотивацией многодетности // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2025. Т. 14. № 6А. С. 88-96.

Ключевые слова

Многодетность, многодетные матери, малодетные матери, удовлетворенность браком, копинг стратегии, адаптивные копинг стратегии, неадаптивные копинг стратегии.

Введение

Главным фактором, обуславливающим актуальность проведенного исследования, явился дефицит информации о том, каким образом на семейную атмосферу в многодетных семьях влияет мотивация многодетности. Многие авторы отмечают, что при отсутствии у супругов осознанной, согласованной друг с другом мотивации на многодетность велика вероятность того, что многодетность будет восприниматься как непростительная ошибка или как непомерная нагрузка [Сахарова, Цветкова, 2024; Ачильдиева, 2009]. Это будет приводить к проблемам в супружестве и родительстве. Иначе говоря, уровень осознанности мотивации многодетного родительства может быть предиктором уровня семейного благополучия [Привалова, Межлумян, Панкратова, 2018]. При этом до сих пор в научной литературе отсутствуют данные о взаимосвязи мотивации многодетности с удовлетворенностью женщиной-многодетной матерью браком. А ведь именно удовлетворенность браком рассматривается в настоящее время как ключевая характеристика в обеспечении стабильности современных семей [Котельникова, 2017; Савенышева, Энгельгардт, 2016]. Однако при изучении многодетных семей эта характеристика пока исследована недостаточно. Эта информация имеет высокую социальную значимость, поскольку в настоящее время задача формирования готовности к осознанной многодетности имеет масштаб задачи государственной важности [Журавлева, Копцева, 2024; Журавлева, Копцева, 2022].

Можно также предположить, что удовлетворенность многодетной матерью браком, помимо ее мотивации на многодетность, тесно связана с ее способами совладания со стрессом (копинг-стратегиями). Помощь семейных психологов в освоение навыков адаптивных копинг стратегий совладания с многочисленными стрессами, переживаемыми многодетной матерью как в семье, так и в социуме, является важным направлением консультативной работы [Махнач, 2024]. Чтобы поднять уровень эффективности такой работы необходимо иметь информацию, какими копинг стратегиями большинство многодетных матерей владеют, а какими – нет.

Все вышесказанное обуславливает актуальность темы исследования и ее практическое значение.

Материалы и методы исследований

Целью проведенного исследования явилось выявление уровня удовлетворенности браком многодетных матерей с разной мотивацией многодетности и разными способами совладания со стрессами. Общей гипотезой исследования выступило предположение о том, что существуют различия в степени удовлетворенности браком у женщин многодетных семей в зависимости от того, каким образом осуществлялся выбор стать многодетной матерью (это произошло осознанно, по согласованию с супругом, или неосознанно, случайно), а также в зависимости от адаптивности применяемых ее копинг стратегий.

Для достижения поставленной цели использовались следующие диагностические методы: а) анкетирование; б) опросник удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Г.Л. Романовой, Г.П. Бутенко; в) методика Э. Хейма «Способы преодоления критических ситуаций» в адаптации

Л.И. Вассермана; г) методика «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях Н. Эндлера и Д. Паркера в адаптации Т.Л. Крюковой.

Для статистической обработки эмпирических данных использовались методы дескриптивной статистики, оценки различий качественных показателей (непараметрический критерий χ^2 Пирсона), на соответствие закону нормального распределения (Шапиро-Уилка), оценки различий количественных показателей (непараметрический U-критерия Манн-Уитни для двух независимых групп.

Эмпирическую базу исследования составили 142 женщины, из них 37 женщин – это матери из многодетных семей (три и более детей в семье; многодетные матери) и 105 женщин – это матери из одно- и двухдетных семей (малодетные матери). Все респонденты проживают в г. Москве и Московской области.

Организация исследования

Согласно юридическому определению, «многодетная семья – это семья, в которой родились и (или) воспитываются трое и более детей (в том числе усыновленные, а также пасынки и падчерицы) до достижения младшим из них возраста 16 лет, а обучающимся в образовательном учреждении, реализующем общеобразовательные программы, 18 лет. В составе многодетной семьи не учитываются дети, находящиеся на полном государственном обеспечении, и дети, в отношении которых родители лишены родительских прав или ограничены в родительских правах» [Саралиева, Волкова, 2020]. Благополучие и психологический комфорт, важный во всех семьях, приобретает особенно важное значение в многодетных семьях, поскольку они сталкиваются со многими проблемами, не свойственными малодетным семьям [Громада, 2024; Титор, 2022].

Для определения мотивации на многодетность нами было проведено анкетирование, в котором содержался следующий вопрос. *Вы стали многодетной матерью, потому что:*

- на этом настаивал муж;
- вы сами хотели иметь много детей;
- это обоюдное осознанное желание мое и моего мужа;
- так получилось.

Анализ анкет показал, что

– у 43,2% женщин решение стать многодетной семьей было осознанное обоюдное решение их и супруга;

- 37,8% женщин многодетность не планировали;
- 16,2% женщин утверждали, что сами хотели стать многодетной матерью;
- 2,7% женщин ответили, что на этом настаивал их супруг.

Таким образом, количество многодетных женщин, у которых многодетность была запланированной и осознанной, и женщин, которые стали многодетными незапланированно («так получилось») практически одинаково. Большой процент женщин (16,2%), которые сами, невзирая на мнение супруга, хотели иметь много детей, может быть оценен двояко: с одной стороны, это очень отрадный факт – многодетность женщин не пугает; с другой стороны, этот факт настораживает, поскольку, многодетная мать, в отличие от малодетной, сама, без мужа вряд ли справится с финансовыми и другими трудностями и поэтому она в большей степени нуждается в поддержке мужа и, следовательно, именно ей необходима согласованность с мужем в решении стать многодетной семьей.

Результаты исследования, обсуждение результатов

Далее были проанализированы результаты, полученные с помощью опросника удовлетворенности браком (ОУБ) В.В. Столина, Г.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, для двух групп респондентов: группы малодетных матерей и группы многодетных матерей. Опросник предполагает 7 уровней удовлетворенности браком: абсолютно не удовлетворена; не удовлетворена; скорее, не удовлетворена; затрудняюсь определиться; скорее удовлетворена; удовлетворена; абсолютно удовлетворена. Было установлено, что у многодетных женщин показатель удовлетворенности браком выше, чем у одно- и двухдетных женщин, а именно: многодетные женщины оценивают свой брак как благополучный, а малодетные женщины – как скорее благополучный, чем в неблагополучный.

Анализ частотного распределения по уровням выраженности удовлетворенности браком в исследуемых группах показал, что

- многодетные женщины оценивают свой брак как абсолютно благополучный (45,9%), как благополучный (24,3%) и только 8,1% рассматривает свой брак как как неблагополучный, и 2,7% – как абсолютно неблагополучный;

- малодетные женщины достаточно часто оценивают свой брак как абсолютно благополучный (32,4%) и благополучный (25,7%); абсолютно неблагополучным считают свой брак 12,4% малодетных женщин, неблагополучным – в 9,5% случаях.

Таким образом, многодетные женщины чаще, чем одно- и двухдетные, считают свой брак абсолютно благополучным семьях, а одно- и двухдетные женщины, по сравнению с многодетными, чаще рассматриваются свой брак как абсолютно неблагополучный.

Для подтверждения гипотезы, которая предполагает, что существуют различия в степени удовлетворенности браком у женщин многодетных семей в зависимости от случайного или осознанного выбора стать многодетной матерью, был проведен сравнительный анализ с использованием непараметрического U-критерия Манна-Уитни, результаты анализа представлены в Таблице 1.

Таблица 1 - Результаты сравнительного удовлетворенности браком у женщин многодетных семей в зависимости от случайного или осознанного выбора стать многодетной матерью

	U Манна-Уитни	Z	Асимптотическая значимость (2-сторонняя)
Удовлетворенность браком	55,0*	-2,4	0,017

Примечания: * при $p < 0,05$

Таким образом, доказано существование значимого различия в группе многодетных матерей, которые стали многодетными при обоюдном желании обоих супругов и тех женщин, которые стали многодетными в силу случайности (так получилось) по уровню удовлетворенности браком ($U=55$ при $p=0,017$): осознанное материнство дает более высокую удовлетворенность браком.

С помощью методики Э. Хейма «Способы преодоления критических ситуаций» в адаптации Л.И. Вассермана было установлено, что относительно *когнитивных копингов*, подразумевающих систематическое обдумывание проблемы с учетом других точек зрения, наблюдается следующая ситуация:

- для разрешения сложных ситуаций и борьбы со стрессом современные женщины-матери,

независимо от количества детей, предпочитают использовать адаптивные когнитивные копинги (49,5% малодетных и 51,4% многодетных матерей);

– многодетные матери чаще используют относительно адаптивные копинги (27%) по сравнению с неадаптивными (21,6%);

– у малодетных женщин частота использования неадаптивных и относительно адаптивных копингов имеет незначительные отличия (25,7% и 24,8%).

При анализе выраженности адаптивных, относительно адаптивных и неадаптивных *эмоциональных копинг-стратегий*, подразумевающих направленность на изменение отношения к проблеме разными способами, снижающими эмоциональное напряжение, но не способствующими прямому её решению, установлено, что

– для разрешения борьбы со стрессом и реагирования на сложные ситуации современные женщины-матери, независимо от количества детей, предпочитают использовать адаптивные эмоциональные копинги (69,5% малодетных и 67,6% многодетных матерей);

– многодетные матери одинаково часто используют неадаптивные (16,2%) и относительно адаптивные копинги (16,2%);

– у малодетных женщин частота использования неадаптивных эмоциональных копингов несколько превышает относительно адаптивные копинги (18,1% и 12,4%).

При анализе выраженности адаптивных, относительно адаптивных и неадаптивных *поведенческих копинг-стратегий*, подразумевающих ориентированность человека на поведенческие действия при решении конфликтных ситуаций, обнаружено, что

– многодетные матери одинаково часто используют адаптивные (43,2%) и относительно адаптивные поведенческие копинги (43,2%), а неадаптивные поведенческие копинги многодетные матери применяют только в 13,2% случаях;

– малодетные женщины предпочитают использовать адаптивные поведенческие копинги (51,4%) и относительно адаптивные поведенческие копинги (27,6%).

Итак: современные женщины-матери, независимо от количества детей, при возникновении сложных ситуаций, вызывающих стресс, чаще всего используют адаптивные когнитивные и эмоциональные копинги;

– что касается *поведенческих копингов*, то многодетные матери одинаково часто используют адаптивные и относительно адаптивные поведенческие копинги, а малодетные матери одно- и двудетные женщины чаще используют адаптивные поведенческие копинги;

– многодетные матери реже используют неадаптивные поведенческие копинги, чем малодетные.

Далее рассмотрим особенности совладающего поведения, исследованного с помощью методики «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях Н. Эндлера и Д. Паркера в адаптация Т. Л. Крюковой). Опросник измеряет три основных стиля совладающего поведения:

а) стиль, ориентированный на решение задачи, проблемы (проблемно-ориентированный стиль или копинг),

б) эмоционально-ориентированный стиль,

в) копинг, ориентированный на избегание.

Анализ выраженности стилей совладающего поведения в исследуемых группах позволил установить, что

– современные женщины-матери, независимо от количества детей, при возникновении сложных ситуаций, вызывающих стресс, чаще всего используют *проблемно-ориентированный стиль* совладающего поведения;

- многодетные женщины, по сравнению с одно- и двуметными женщинами в большей степени склонны к использованию проблемно-ориентированный стиль совладающего поведения, ориентированного на решение задач;
- многодетные женщины реже, чем малодетные, склонны к использованию стиля совладающего поведения, ориентированного на эмоции.

Для доказательства выдвинутых гипотез была использована непараметрическая статистика, так как проведенный предварительно критерий Шапиро-Уилка показал, что большинство исследуемых переменных не подчиняется закону нормального распределения.

Для подтверждения гипотезы, которая предполагает, что существуют различия в удовлетворенности браком у много- и малодетных матерей в зависимости от адаптивности копинг-стратегий поведения, был проведен сравнительный анализ с использованием непараметрического U-критерия Манна-Уитни (данные представлены в Таблице 2).

Таблица 2 - Результаты сравнительного анализа удовлетворенности браком у одно- и двуметных женщин в зависимости от адаптивности копинг-стратегий

Удовлетворенность браком	U Манна-Уитни	Z	Асимптотическая значимость (2-сторонняя)
Когнитивные	700,0	0,0	0,983
Эмоциональные	567,0	-1,2	0,222
Поведенческие	349,5**	-2,8	0,005

Примечания: ** при $p < 0,01$

Проведенный сравнительный анализ выявил значимые различия в группе одно- и двуметных матерей: по уровню удовлетворенности браком ($U=349,5$ при $p=0,005$) у матерей, пользующиеся адаптивными и неадаптивными поведенческими копингами.

Таким образом, выявлено что у одно- и двуметных женщин с адаптивными поведенческими копингами уровень удовлетворенности браком значимо выше, чем у женщин с неадаптивными поведенческими копингами.

Таблица 3 - Результаты сравнительного анализа удовлетворенности браком у многодетных женщин в зависимости от адаптивности копинг-стратегий

Удовлетворенность браком	U Манна-Уитни	Z	Асимптотическая значимость (2-сторонняя)
Когнитивные	73,5	-0,1	0,894
Эмоциональные	48,0	-1,4	0,175
Поведенческие	0,5**	-3,3	0,001

Примечания: * при $p < 0,05$; ** при $p < 0,01$

Проведенный сравнительный анализ позволил выявить значимые различия в группе многодетных матерей, которые пользуются адаптивными и неадаптивными поведенческими копингами по уровню удовлетворенности браком ($U=0,5$ при $p=0,001$).

Резюмируя сказанное, подчеркнем, что в результате проведенного исследования было выявлено, что одно- и двуметные женщины отличаются от многодетных женщин по способам совладания со стрессами и по уровню удовлетворенности браком, при этом имеют также различия по исследуемым показателям в зависимости от отношения к материнству, от случайного или осознанного выбора стать многодетной матерью, а также от адаптивности их копинг-стратегий поведения.

Заключение

Актуальность темы исследования определяется огромным значением многодетного материнства для решения демографических задач, стоящих перед нашим обществом в настоящее время. Психологи призваны помочь многодетным семьям справляться со стрессами, помогать им осваивать наиболее эффективные способы совладания со стрессами, возникающими в результате проблемных ситуаций.

Многодетные семьи являются уникальной социальной категорией, которая имеет свои индивидуальные психологические характеристики. Такие семьи требуют особого внимания и изучения.

Психологический климат в многодетной семье – важнейший фактор, который интересен исследователям как научный феномен и социальное явление. Несмотря на то, что многодетные вносят существенный вклад в развитие современного общества, гарантируя сменяемость поколений и обеспечивая воспроизводство населения, чаще, чем одно- и двухдетные семьи, сталкиваются с социально-экономическими и психологическими проблемами, и поэтому нуждаются в высоко квалифицированной психологической помощи. На основании статистико-математической обработки и анализа полученных эмпирических данных доказано, что у многодетных матерей, которые осознанно вместе с супругом сделали выбор стать многодетной семьей, удовлетворенность браком значимо выше, чем у тех женщин, которые случайно стали многодетными матерями. Установлено, что многодетные женщины в значимо большей степени, чем малодетные женщины, используют адаптивный когнитивный стиль совладающего поведения, ориентированный на решение задач. При этом многодетные матери реже используют неадаптивные поведенческие копинги, чем малодетные.

Обнаружено, что и у многодетных, и у малодетных женщин с адаптивными поведенческими копингами уровень и удовлетворенности браком значимо выше, чем у женщин с неадаптивными поведенческими копингами.

Библиография

1. Сахарова Т.Н., Цветкова Н.А. Многодетные семьи: особенности межличностного общения супругов и способов совладания с супружескими конфликтами // ВЕСТНИК РФФИ. Гуманитарные и общественные науки. 2024. №4. С. 47-58.
2. Ачильдиева Е.Ф. Многодетная семья в современной России // Вопросы психологии. 2009, №2, С. 12-14.
3. Привалова И.В., Межлумян А.А., Панкратова Е.С. Мотивы материнства в современном обществе // Bulletin of Medical Internet Conferences (ISSN 2224-6150) 2018. Volume 8. Issue 10. P. 482-483.
4. Котельникова Ю.С. Удовлетворенность брачно-семейными отношениями в молодых семьях // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования, 2017 Том 6, № 2А, С. 181-190.
5. Савеньшева С.С., Энгельгардт Е.Е. К вопросу о факторах удовлетворенности браком супругов в современной российской семье. – Петербургский психологический журнал, №14, 2016. – С. 82-100.
6. Журавлева Е.К., Копцева О.А. Опорные точки многодетности в условиях трансформации современной России // Народонаселение. — 2024. — Т. 27. — № S1. — С. 28-37.
7. Журавлева Е.К. Мнение многодетных родителей о ценностях семейной жизни в современной России / Е. К. Журавлева, О.А. Копцева // IV Всероссийский демографический форум с международным участием: сборник тезисов (Москва, 2–3 декабря 2022 г.) / Отв. ред. Т. К. Ростовская ; ФНИСЦ РАН. — Москва : ФНИСЦ РАН, 2022. — С. 19–20.
8. Махнач А.В. Тенденции исследований в психологии семьи: от неблагополучия к жизнеспособности // Социальная психология и общество. 2024. Том 15. № 3. С. 5–20
9. Саралиева З.Х.-М., Волкова О.А. Социальный патронаж лиц из групп риска. – М., 2020. – С.79.
10. Громада О.В. Некоторые проблемы многодетных семей в Российской Федерации // Право и управление, 2024. №2. С. 95 – 98.
11. Титор С.Е. Социальная защита многодетных отцов // Вестник университета. 2022. № 7. С. 192–199.

Marital Satisfaction Among Mothers with Many Children: The Role of Motivation for Having a Large Family

Natal'ya A. Tsvetkova

PhD in Psychological Sciences, Associate Professor,
Head of the Psychological Service,
Moscow Pedagogical State University,
119991, 1/1 Malaya Pirogovskaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: na.tsvetkova@mpgu.su

Radmila D. Strigunova

Master of Psychology, Counseling Psychologist,
Independent Expert,
101000, 3/5 Vozdvizhenka str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: strigunovaradmila@yandex.com

Abstract

The article describes the results of an empirical study conducted on a sample of 142 women, including 37 mothers with many children and 105 mothers with one or two children (mothers with few children). Through questionnaires and psychodiagnostic methods—a) the Marital Satisfaction Inventory (MSI) by V.V. Stolin, G.L. Romanova, and G.P. Butenko; b) the “Ways of Overcoming Critical Situations” method by E. Heim adapted by L.I. Wasserman; c) the “Coping Behavior in Stressful Situations” method by N. Endler and D. Parker adapted by T.L. Kryukova—the features of marital satisfaction and coping strategies used by mothers with many children and mothers with few children were identified. It has been proven that among mothers with many children, there is a significant difference in marital satisfaction between those who became mothers of many children by mutual desire of both spouses and those who became mothers of many children by accident: marital satisfaction is significantly higher among mothers with many children who consciously made the choice together with their spouse to become a large family, compared to those who accidentally (unplanned) became mothers of many children. It has been established that women with many children use an adaptive cognitive style of coping behavior focused on problem-solving significantly more often than women with few children. It has been found that both among mothers with many children and mothers with few children, those with adaptive behavioral copings have a significantly higher level of marital satisfaction than women with non-adaptive behavioral copings.

For citation

Tsvetkova N.A., Strigunova R.D. (2025) Udovletvorennost' brakom u mnogodetnykh materey s raznoy motivatsiey mnogodetnosti [Marital Satisfaction Among Mothers with Many Children: The Role of Motivation for Having a Large Family]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 14 (6A), pp. 88-96.

Keywords

Large families, mothers with many children, mothers with few children, marital satisfaction, coping strategies, adaptive coping strategies, non-adaptive coping strategies.

References

1. Sakharova T.N., Tsvetkova N.A. Large families: features of interpersonal communication between spouses and ways of coping with marital conflicts // BULLETIN of the Russian Foundation for Basic Research. Humanities and social sciences. 2024. No. 4. pp. 47-58.
2. Achildieva E.F. A large family in modern Russia // Questions of psychology. 2009, No. 2, pp. 12-14.
3. Privalova I.V., Mezhlumyan A.A., Pankratova E.S. Motives of motherhood in modern society // Bulletin of Medical Internet Conferences (ISSN 2224-6150) 2018. Volume 8. Issue 10. P. 482-483.
4. Kotelnikova Yu.S. Satisfaction with marital and family relations in young families // Psychology. Historical and Critical Reviews and Modern Research, 2017 Vol. 6, No. 2A, pp. 181-190.
5. Savenysheva S.S., Engelhardt E.E. On the issue of marital satisfaction factors in the modern Russian family. – St. Petersburg Psychological Journal, No. 14, 2016. pp. 82-100.
6. Zhuravleva E.K., Koptseva O.A. Reference points of large families in the context of the transformation of modern Russia // Population. — 2024. — T. 27. — No. S1. — pp. 28-37.
7. Zhuravleva E. K. The opinion of parents with many children on the values of family life in modern Russia / E. K. Zhuravleva, O.A. Koptseva // IV All-Russian Demographic Forum with international participation: collection of abstracts (Moscow, December 2-3, 2022) / Ed. by T. K. Rostovskaya ; FNIST RAS. — Moscow: FNIST RAS, 2022. — p. 19-20.
8. Makhnach A.V. Research trends in family psychology: from disadvantage to viability // Social psychology and society. 2024. Volume 15. No. 3. pp. 5-20
9. Saraliev Z.X-M, Volkova O.A. Social patronage of persons from risk groups. Moscow, 2020, p.79.
10. Gromada O.V. Some problems of large families in the Russian Federation // Law and Management, 2024. No. 2. pp. 95-98.
11. Titor S.E. Social protection of large families // Bulletin of the University. 2022. No. 7. pp. 192-199.