

УДК 159.9**Изучение соотношения и взаимосвязи суверенности и аутентичности в психологическом пространстве взрослых****Куровский Станислав Валерьевич**

Руководитель научно-исследовательского подразделения,
Высшая Школа Образования,
143007, Российская Федерация, Одинцово, Можайское ш, 18;
e-mail: 8917564@gmail.com

Мишин Денис Александрович

Руководитель редакционно-издательского отдела,
Высшая Школа Образования,
143007, Российская Федерация, Одинцово, Можайское ш, 18;
e-mail: 9651530@gmail.com

Колесников Даниил Андреевич

Магистрант,
Кафедра психологии и педагогики,
Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы,
117198, Российская Федерация, Москва, ул. Миклухо-Маклая, 10;
e-mail: 9651530@gmail.com

Федоров Артем Николаевич

Кандидат медицинских наук,
доцент кафедры Медико-биологических дисциплин,
Московский финансово-промышленный университет «Синергия»,
125190, Российская Федерация, Москва, Ленинградский проспект, 80;
e-mail: fedart@list.ru

Аннотация

Учитывая наличие соотношения между аутентичностью и суверенностью, а также специфические особенности его интерпретации в зависимости от возраста обследуемых лиц, степени аутентичности жизненной позиции, а также создания выводов и рекомендаций, касающихся укрепления и поддержания суверенности и аутентичности, авторы данной статьи формулируют следующую проблему: существующие научные исследования, с одной стороны, отражают адаптивный и ресурсный потенциал в соотношении двух категорий. Однако появились другие вопросы, определяющие необходимость определения сущности состояния суверенности ценностей, привычек, аутентичности в процессе самореализации и самоотношения, что воздействует на концептуальную модель личности, её смысложизненных ориентаций в разных сферах

деятельности, с другой стороны. Цель работы – провести систематизацию научных исследований, где изучались соотношения и взаимосвязи суверенности и аутентичности в психологической среде взрослых людей. Методы исследования: систематизация, обобщение, индукция, дедукция, анализ теоретических и эмпирических источников академической литературы, сопоставление, обзор научных исследований, сравнительный анализ, системный подход. Выводы: Систематизация имеющихся научных исследований, где рассматривались с различных позиций взаимосвязи между аутентичностью, суверенностью, дополнительными параметрами психологической среды взрослых людей, обуславливает, что в академическом сообществе крайне низкое количество научных трудов и исследований, где оцениваются корреляции между аутентичностью на жизненном пути и элементами суверенности. Зачастую авторы работ суверенность представляют в качестве синонима аутентичности или напрямую не анализируют последнюю, обозначая её через взаимосвязанные параметры, например, автономию, счастье, безопасность, доверие, самоотношение. Тогда перспективным направлением будущих исследовательских работ является оценка соотношения аутентичности самовыражения и аспектов суверенности среди взрослых людей.

Для цитирования в научных исследованиях

Куровский С.В., Мишин Д.А., Колесников Д.А., Федоров А.Н. Изучение соотношения и взаимосвязи суверенности и аутентичности в психологическом пространстве взрослых // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2025. Т. 14. № 2А. С. 52-62.

Ключевые слова

Суверенность; аутентичность; взрослые люди; личность; по мере взросления; соотношение; корреляция; систематизация научных исследований.

Введение

Концепция целостности взрослых людей подразумевает наличие нескольких взаимосвязанных элементов, в частности, суверенности пространства и аутентичности. Эти элементы хорошо соотносятся между собой по своему смыслу. Существование огромного количества психологических концепций и подходов к изучению рассматриваемых категорий привело к многообразию научных исследований. Их содержание раскрывает результаты изучения аутентичных жизненных позиций детей школьного возраста, подростков, студентов, будущих выпускников, молодежи, а также рассмотрения состояния суверенности их личностного пространства. Имеющиеся результаты научных исследований только подтверждают адаптивный и ресурсный потенциал двух значимых для данной статьи категорий: аутентичности, суверенности. Тем не менее, появились другие вопросы, определяющие необходимость определения сущности состояния суверенности ценностей, привычек, аутентичности в процессе самореализации и самоотношения, что воздействует на концептуальную модель личности, её смысложизненных ориентаций в разных сферах деятельности.

Исходя из существования соотношения между аутентичностью и суверенностью, различных подходов к интерпретации их сущности, необходимости учёта возрастного периода

лиц, участвующих в исследовании, формирования рекомендаций по поддержанию и укреплению аутентичности самовыражения, критериев суверенности, авторы сформулировали проблему исследования. С одной стороны, присутствует адаптивный и ресурсный потенциал в соотношении аутентичности и суверенности, что подтверждается результатами и выводами академических исследований. Но, с другой стороны, возникли вопросы, обуславливающие необходимость выявления подхода к оценке суверенности привычек и ценностей, аутентичности самовыражения личностей в ходе творческой и профессиональной самореализации, что влияет на смысловые ориентации личности различного возраста.

Систематизация научных исследований, в которых аутентичность анализируется через взаимосвязанные с ней аспекты

Данная группа научных исследований не рассматривает напрямую категорию аутентичности, исследователи принимают во внимание взаимосвязь аутентичности с иными аспектами, например, автономией, доверием, счастьем, безопасностью, положительными эмоциональными переживаниями. Краткое содержание рассмотренных исследований первой группы приведено в таблице 1.

Таблица 1 – Систематизация научных исследований, в которых аутентичность анализируется через взаимосвязанные с ней аспекты

Исследователь (исследователи)	Выборка	Методы и методики исследования	Основные результаты
Байдук, 2021	55 чел.	СПП; Тест «Методика изучения доверия к себе»	Респонденты могут отстаивать собственную аутентичную позицию, несмотря на возможное внешнее давление, исходя из суверенности ценностей
Бисерова, 2022	42 чел.	СПП; Тест СЖО; Тест «Мотивация к успеху и избеганию неудач»; Тест «Диагностика уровня субъективного контроля»	У будущих профессионалов суверенность социальных коммуникаций и связей, привычек, материальных предметов, естественная суверенность сохранены
Вачков, Храмова, 2021	81 чел.	САМОАЛ; Тест СЖО; Шкала аутентичности; Опросник самоотношения; СПП	Между критериями самореализации взрослых личностей (осмысленностью, самоактуализацией, осознанностью, самоотношением), суверенностью психологического пространства и аутентичностью наблюдается значимая взаимосвязь
Камзина, 2024	92 чел.	СПП; Опросник самоотношения; Тест «Кто я?»	Корреляционный анализ позволил установить значимые взаимосвязи между самоотношением молодых людей, суверенностью территориальных границ, привычек и естественной суверенностью, а также аутентичностью через категорию независимости взрослых личностей

Источник: разработано авторами на основе [Байдук, 2021; Бисерова, 2022; Вачков, Храмова, 2021; Камзина, 2024].

Научно-исследовательская работа [Вачков, Храмова, 2021] посвящена исследованию

корреляций между суверенностью, самореализацией и аутентичностью процесса повседневной жизни взрослых людей. Гипотеза научного исследования состояла в следующем: на этапе взросления суверенность и жизненная аутентичность тесно взаимосвязаны с самореализацией.

Обозначенные в публикации автором результаты позволили прийти к выводу, что существует значимая корреляция между суверенностью, самореализацией и аутентичностью процесса повседневной жизни взрослых людей. При этом наиболее тесные взаимосвязи были обнаружены с осознанностью, осмысленностью, самоотношением и самоактуализацией, которые выступают элементами самореализации взрослых людей в повседневной жизни.

Соответственно, по мере взросления люди максимально осознанно воспринимают свой жизненный путь, стремятся к её эмоциональному наполнению. Вместе с тем присутствует желание достижения суверенности территории, ценностей без принятия внешнего давления. Осознанность внутреннего потенциала способствует оптимальной стратегии жизненного пути.

В контексте модели психологического личностного пространства, кроме самореализации, выделяется автономия и суверенность. В научно-исследовательской работе [Бисерова, 2022] суверенность изучается на примере студентов – будущих педагогов. При этом автор утверждает, что автономия и суверенность выступают синонимами по своему смыслу. По мере взросления студенты стремятся максимально реализовать внутренние возможности в субъективном мире. На стадии обучения новой профессии происходит становление креативности, деятельностных критериев повседневной жизни, а также профессиональных компетенций.

Обозначенные в публикации автором результаты позволили прийти к выводу, что среди студентов – будущих педагогов сохраняются критерии суверенности вещей, территории, привычек, социальных связей, происходит обеспечение автономии и аутентичности на жизненном пути молодых людей. Они имеют достаточно высокий уровень осознанности, могут ставить перед собой реальные цели, а также контролировать их достижение, они обладают мотивацией к реализации творческой и профессиональной деятельности.

В качестве основополагающей категории самореализации взрослых людей выступает самоотношение, которая изучалась в научно-исследовательской работе [Камзина, 2024]. Корреляционно-регрессионное исследование, проведенное автором, позволило выявить взаимосвязи между критериями суверенности, самоотношения и аутентичности взрослых людей. Они реально воспринимают своё пространство, поддерживают суверенность территории. Приватность территории определяется идентичностью и аутентичностью самовыражения, путём чего можно выделить потребности молодых людей на жизненном пути.

Суверенность территории тесно взаимосвязана с аутентичностью и автономией молодых людей, что определяет смысл процесса повседневной жизни. Если нарушается суверенность территории, возникает состояние депривированности к собственным потребностям, отсутствует баланс между ними и окружающей средой. Суверенность тела и привычек отражает наличие жизненной свободы в выборе вкусов, образа жизненного пути, что обуславливает самопрезентацию молодых людей во внешнем пространстве.

Осуществленное корреляционное исследование способствовало обнаружению тесных, значимых корреляций между суверенностью тела, территории, привычек, самоотношением, автономией молодых людей. Выводы, сделанные автором в публикации, актуальны, так как дают возможность продолжить научное исследование по отношению к оценке эмоциональных переживаний молодых людей к окружающей среде и отдельным субъектам.

В целях успешного решения появляющихся у взрослых людей задач в повседневной жизни, нужно сохранять суверенность в личностном пространстве. Между доверием и суверенностью

имеется взаимосвязь, что стало целью научно-исследовательской работы [Байдук, 2021]. Под доверием автор понимает определенный ресурс формирования аутентичности в повседневной жизни, обеспечения аутентичной жизненной позиции.

Обозначенные в публикации автором результаты позволили прийти к выводу, что доверие у молодых людей имеет средний уровень, тем не менее, у многих участников проводимого опроса зафиксирован завышенный уровень суверенности. Это проявляется в повышенном уровне суверенности территории, тела, привычек, социальных связей.

Молодые люди самостоятельны при осуществлении выбора на своем жизненном пути, могут ставить реальные цели перед собой, создать оптимальную стратегию процесса повседневной жизни в соответствии с уровнем суверенности ценностей. Кроме того, респонденты способны отстоять в окружающей среде аутентичную позицию, хотя возможно внешнее давление на неё.

Исследователь установил, что существует значимая, положительная корреляция между всеми аспектами суверенности и доверием, что даёт возможность повысить уровень аутентичности самовыражения молодых людей на жизненном пути.

Обзор научно-исследовательских работ, в которых суверенность изучалась среди взрослых людей, проживающих в городе и за городом, в различных странах международного сообщества

Вторая группа научно-исследовательских работ посвящена исследованию суверенности личностного пространства людей, которые проживают в различной местности, странах международного сообщества. Краткое содержание рассмотренных исследований второй группы приведено в таблице 2.

Таблица 2 – Систематизация научных исследований, в которых суверенность изучалась среди взрослых людей, проживающих в городе и за городом, в различных странах международного сообщества

Исследователь (исследователи)	Выборка исследования	Методы и методики исследования	Основные результаты
Кретьева, Воловикова, 2022	174 чел. Место проживания: Московская область, г. Москва, иные российские регионы, бывшие республики СССР, иные страны	СПП; Тест «Ностальгические переживания»; Тест СЖО; Шкала удовлетворенностью жизнью; Шкала субъективного счастья	Подтвердилась гипотеза о том, что значимые эмоциональные переживания взрослых личностей, которые актуализируют счастливый и радостный жизненный опыт, различны у граждан, проживающих в городской и сельской местности
Мартиросян, 2022	166 чел. Место проживания: Армения и Россия	СПП; Тест «Типы ЭИ»	Критерии суверенности психологического пространства сопряжены с типом этнической принадлежности взрослых личностей, что определяется актуализацией аутентичности поликультурного, многонационального бытия в современных условиях

Источник: разработано авторами на основе [Кретьева, Воловикова, 2022], [Мартиросян, 2022].

Интересным вопросом исследования корреляции между аутентичностью и суверенностью молодых людей – студентов является этническая принадлежность. В соответствии с научно-исследовательской работой [Мартиросян, 2022] автору было необходимо выявить тесноту взаимосвязи между этнической идентичностью и критериями суверенности у выборки студентов, проживающих в различных странах международного сообщества, в частности, в Армении и России.

Была выявлена значимая взаимосвязь между этнической идентичностью и элементами суверенности молодых людей. Исследователь сделал несколько выводов:

1. У всех студентов (вне зависимости от места проживания в международном мире) уровень суверенности – средний, соответственно, они не обладают девиантными наклонностями, невротизмом при осуществлении намеченных планов.

2. Уровень суверенности у молодых людей, проживающих в Армении, больше в связи с тем, что они более эмоционально реагируют на ухудшение контроля родителей (в особенности матери) в повседневной жизни. На это указывают значения суверенности социальных связей, территории, мира вещей.

3. Аспекты суверенности хорошо сопряжены с разными типами этнической идентичности молодых людей, а это, в свою очередь, актуализирует вопросы аутентичности самовыражения в контексте поликультурных условий современного жизненного пути.

Сравнительный анализ компонентов суверенности среди студентов, проживающих в России и Армении, подтверждает, что рассматриваемая в данной статье проблема остаётся актуальной, при этом её можно рассматривать посредством параметров идентичности.

Помимо различных стран международного сообщества, суверенность респондентов можно анализировать по принадлежности проживания в городской черте и за городом, что осуществлялось в научно-исследовательской работе [Кретова, Воловикова, 2022]. Гипотезы данной работы, которые были представлены исследователями:

- эмоциональное состояние молодых людей, обусловленное радостью и счастьем, по своему содержанию различно среди респондентов, проживающих в городской черте и за городом;
- у респондентов, которые проживают за городом, эмоциональное состояние взаимосвязано со специфическим опытом жизни за городом;
- уровень суверенности у респондентов, которые проживают за городом, выше по сравнению с аналогичным параметром у респондентов, проживающих в городской черте;
- счастье и осознанность у респондентов, которые проживают в городской черте и за городом, выше, чем у людей, неудовлетворенных собственной жизнью в городе, тем не менее, они не желают переезжать в сельскую местность;
- степень удовлетворенности жизнью у респондентов, которые проживают в городской черте и за городом, выше, чем у людей, неудовлетворенных собственной жизнью в городе, тем не менее, они не желают переезжать в сельскую местность.

Осуществленное корреляционное исследование способствовало подтверждению всех представленных авторами гипотез. Наиболее значимым результатом стало то, что эмоциональное состояние молодых людей, обусловленное радостью и счастьем, по своему содержанию различно среди респондентов, проживающих в городской черте и за городом; уровень суверенности у респондентов, которые проживают за городом, выше по сравнению с аналогичным параметром у респондентов, проживающих в городской черте. Исследователи

выявили тесную и значимую взаимосвязь между эмоциональным состоянием и аутентичностью (элементами суверенности) молодых людей, которые проживают в городской черте и за городом.

Обзор научно-исследовательских работ, где соотношение суверенности и аутентичности изучается в рамках семейных взаимоотношений

Третья группа научно-исследовательских работ включает в себя научные исследования, в которых соотношение суверенности и аутентичности изучается в рамках семейных взаимоотношений. Краткое содержание рассмотренных исследований третьей группы приведено в таблице 3.

Таблица 3 – Систематизация научных исследований, где соотношение суверенности и аутентичности изучается в рамках семейных взаимоотношений

Исследователь (исследователи)	Выборка исследования	Методы и методики исследования	Основные результаты
Баландина, Гуржий, 2023	81 чел.	СПП; Опросник «Подростки о родителях»	Для личностей юношеского возраста при необходимости принятия значимых жизненных решений родительские отношения становятся значимым фактором укрепления суверенности и аутентичности
Гальмак, 2021	91 чел.	СПП	В семьях, где присутствовало двое детей, уровень суверенности территориальных границ меньше, другими словами, было ощущение депривированности в доме
Садовникова, Качалова, 2021	40 чел.	СПП; Шкала аутентичности	Эмоциональные переживания супружескими парами суверенности происходит через призму аутентичности молодых людей, умеренности психологического пространства, а также достаточно высокой причастности молодых людей к формированию жизненных ценностей
Харламенкова, 2015	152 чел.	СПП; Тематический апперцептивный тест Г. Мюррея	Суверенность психологического личностного пространства, другими словами, потенциал личности в поддержании целостных территориальных границ, аутентичности без принятия внешнего давления, ощущения авторства и уникальности собственного жизненного пути, для участников первой группы обладает весьма высоким уровнем в отличие от респондентов, которые отмечали определенные угрозы в своём личностном пространстве

Источник: разработано авторами на основе [Баландина, Гуржий, 2023; Гальмак, 2021; Садовникова, Качалова, 2022; Харламенкова, 2015].

Когда нарушаются границы личностного пространства, ухудшается безопасность, то возникает состояние депривированности, тревожное состояние, депрессии. Научное

исследование [Харламенкова, 2015] посвящено исследованию корреляции между аспектами суверенности и безопасностью в личностном пространстве молодых людей.

Сформированная статистическая выборка была систематизирована на несколько групп:

1. Респонденты, у которых угроз нет, присутствует ощущение безопасности.
2. Респонденты, у которых есть физические угрозы.
3. Респонденты, у которых присутствуют психологические угрозы.
4. Респонденты, у которых присутствует угроза благополучию.

Полученный в процессе научного исследования результат позволил автору обозначить, что личностный потенциал в сохранении суверенности территории, аутентичной жизненной позиции максимальный у респондентов, у которых угроз нет.

Своеобразным психологическим феноменом является аутентичность позиции и суверенность молодых людей, которые находятся в браке. Исследование данного феномена было проведено в рамках научной работы [Садовникова, Качалова, 2022]. Авторы рассматривали молодые семьи с опытом нахождения в браке, начиная с одного месяца.

По мере взросления людей – супругов уровень суверенности их пространства меняется, на этапе проведения научного исследования был обнаружен оптимальный уровень суверенности. Следовательно, эмоциональное состояние молодых людей, находящихся в браке, обусловленное уровнем суверенности, взаимосвязано с умеренностью и аутентичностью супружеского пространства. Молодые супруги стремятся создать собственные ценности жизни, находясь в браке, то есть обеспечить высокую суверенность ценностей. При этом для молодых жен более важной является суверенность ценностей и привычек, а для молодых мужей – суверенность тела.

Кроме супружеских взаимоотношений, психологическое пространство выстраивается в рамках отношений между детьми и родителями. В научно-исследовательской работе [Баландина, Гуржий, 2023] оценивалась корреляция между аутентичностью жизненной позиции, суверенностью, отношением матерей и отцов к респондентам. Авторы выдвинули следующие гипотезы в данной работе:

1. Существует взаимосвязь между аутентичностью процесса жизни, аспектами суверенности и отношением родителей к респондентам.
2. Уровень суверенности респондентов увеличивается по мере укрепления их близости с родителями при условии, что отсутствует директивность, поскольку она приводит к сокращению уровня аутентичности и критериев суверенности.

Полученный в процессе научного исследования результат позволил авторам обозначить, что для увеличения аутентичности респондентов в процессе повседневной жизни необходимым условием выступает некоторая автономия матерей по отношению к субъектам опроса. Развитие критериев суверенности объясняется повышением физической и духовной свободы юношей в окружающем мире. Одновременно с этим с течением жизни роль матерей в изменении суверенности и аутентичности повышается, а роль отцов, в свою очередь, сокращается.

При этом стоит учесть, что в семье респондент может быть не единственным ребенком, у него могут быть сестры и братья. Подобный вопрос через призму суверенности был поднят в научном исследовании [Гальмак, 2021]. Исследователь рассматривает дом как приватное место повседневной жизни респондентов, так как, с одной стороны, дом приводит к увеличению уровня суверенности территории. Но, с другой стороны, дом может вызывать ощущение стресса

и тревожного состояния, если суверенность и аутентичность нарушаются по причине наличия в семье нескольких детей.

Полученный в процессе научного исследования результат позволил автору обозначить, что в семьях, где присутствовало двое детей, уровень суверенности территории меньше, наблюдалось состояние депривированности в доме. В данном случае при наличии в семье только двух детей между ними более ярко выражен дух соперничества, посягательства на личное пространство в доме в отличие от многодетных семей, что объясняет выводы, полученные автором. Соответственно, суверенность территории и аутентичность жизненной позиции будут снижены.

Заключение

Резюмируя вышеизложенное, систематизация имеющихся научных исследований, где рассматривались с различных позиций взаимосвязи между аутентичностью, суверенностью, дополнительными параметрами психологической среды взрослых людей, обуславливает, что в академическом сообществе крайне низкое количество научных трудов и исследований, где оцениваются корреляции между аутентичностью на жизненном пути и элементами суверенности. Зачастую авторы работ суверенность представляют в качестве синонима аутентичности или напрямую не анализируют последнюю, обозначая её через взаимосвязанные параметры, например, автономию, счастье, безопасность, доверие, самоотношение. Тогда перспективным направлением будущих исследовательских работ является оценка соотношения аутентичности самовыражения и аспектов суверенности среди взрослых людей.

Библиография

1. Байдук В. В. Связь суверенности психологического пространства и доверия к себе у студентов // Сборник материалов республиканской научно-практической конференции студентов и молодых ученых, посвященного 100-летию со дня рождения профессора Парамея Владимира Трофимовича. – 2021. – С. 100-101.
2. Бисерова Г. К. Суверенность психологического пространства будущих педагогов как предиктор их самореализации // Проблемы современного педагогического образования. – 2022. – №. 74-1. – С. 331-334.
3. Вачков И. В., Храмова Т. К. Аутентичность и самореализация личности в период ранней взрослости // Психология и право. – 2021. – Т. 11. – №. 4. – С. 14-24.
4. Камзина О. А. Связь самоотношения и суверенности психологического пространства у молодежи // Вестник Государственного университета просвещения. Серия: Психологические науки. – 2024. – №. 3. – С. 66-81.
5. Кретьева Л. А., Воловикова М. И. Ностальгическое переживание, суверенность и удовлетворенность жизнью у приверженцев городской и загородной жизни // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2022. – Т. 19. – №. 1. – С. 76-92.
6. Мартиросян К. В. Особенности суверенности психологического пространства студентов в контексте этнической идентичности: кросскультурный аспект // Перспективы науки и образования. – 2022. – №. 2 (56). – С. 408-422.
7. Баландина Л. Л., Гуржий А. П. Взаимосвязь суверенности психологического пространства и родительского отношения // Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. Серия № 1. Психологические и педагогические науки. – 2023. – №. 1. – С. 91-102.
8. Гальмак М. В. Суверенность территории в разнотипных по количеству детей семьях // Человеческий фактор: Социальный психолог. – 2021. – №. 1. – С. 350-358.
9. Садовникова Т. Ю., Качалова М. А. Суверенность супругов в возрасте периода вхождения во взрослость и особенности семейных эмоциональных коммуникаций в семье // Сборник научных трудов «Общение в эпоху конвергенции технологий». – 2022. – Т. 1. – С. 267-270.
10. Харламенкова Н. Е. Суверенность психологического пространства личности при разных типах переживаемых угроз // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. – 2015. – Т. 21. – №. 1. – С. 38-41.

Study of the Relationship and Correlation Between Psychological Sovereignty and Authenticity in Adults' Psychological Space

Stanislav V. Kurovskii

Head of Research Division,
Higher School of Education,
143007, 18 Mozhayskoye Highway, Odintsovo, Russian Federation;
e-mail: 8917564@gmail.com

Denis A. Mishin

Head of Editorial-Publishing Department,
Higher School of Education,
143007, 18 Mozhayskoye Highway, Odintsovo, Russian Federation;
e-mail: 9651530@gmail.com

Daniil A. Kolesnikov

Master's Student,
Department of Psychology and Pedagogy,
Patrice Lumumba Peoples' Friendship University of Russia,
117198, 10 Miklukho-Maklaya str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: 9651530@gmail.com

Artem N. Fedorov

PhD in Medical Sciences,
Associate Professor, Department of Biomedical Disciplines,
Moscow University of Industry and Finance "Synergy",
125190, 80 Leningradsky Prospekt, Moscow, Russian Federation;
e-mail: fedart@list.ru

Abstract

Considering the existing relationship between authenticity and psychological sovereignty, as well as the specific features of its interpretation depending on the age of subjects, the degree of authenticity of life position, and the development of conclusions and recommendations regarding strengthening and maintaining sovereignty and authenticity, the authors of this article formulate the following problem: existing scientific research, on one hand, reflects the adaptive and resource potential in the relationship between these two categories. However, new questions have emerged that determine the need to clarify the essence of the state of value sovereignty, habits, and authenticity in the process of self-realization and self-attitude, which affects the conceptual model of personality and its life-meaning orientations in various spheres of activity, on the other hand. The study aims to systematize scientific research examining the relationships and correlations between sovereignty and authenticity in the psychological environment of adults. Research methods included

systematization, generalization, induction, deduction, analysis of theoretical and empirical sources of academic literature, comparison, literature review, comparative analysis, and systems approach. Conclusions: The systematization of available scientific research examining from various perspectives the relationships between authenticity, sovereignty, and additional parameters of adults' psychological environment reveals that the academic community has an extremely limited number of studies assessing correlations between authenticity in life path and elements of sovereignty. Often, authors present sovereignty as a synonym for authenticity or do not directly analyze the latter, defining it through related parameters such as autonomy, happiness, security, trust, and self-attitude. Therefore, a promising direction for future research is the assessment of the relationship between authenticity of self-expression and aspects of sovereignty among adults.

For citation

Kurovskiy S.V., Mishin D.A., Kolesnikov D.A., Fedorov A.N. (2025) Issledovanie sootnosheniya i vzaimosvyazi suverenosti i autentichnosti v psikhologicheskom prostranstve vzroslykh [Study of the Relationship and Correlation Between Psychological Sovereignty and Authenticity in Adults' Psychological Space]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 14 (2A), pp. 52-62.

Keywords

Psychological sovereignty; authenticity; adults; personality; with age; relationship; correlation; systematization of scientific research.

References

1. Baiduk V. V. The relationship between the sovereignty of the psychological space and self-confidence in students // Collection of materials of the republican scientific and practical conference of students and young scientists dedicated to the 100th anniversary of the birth of Professor Vladimir Trofimovich Paramey. - 2021. - P. 100-101.
2. Biserova G. K. Sovereignty of the psychological space of future teachers as a predictor of their self-realization // Problems of modern pedagogical education. - 2022. - No. 74-1. - P. 331-334.
3. Vachkov I. V., Khramova T. K. Authenticity and self-realization of the individual in early adulthood // Psychology and Law. - 2021. - Vol. 11. - No. 4. - P. 14-24.
4. Kamzina O. A. The relationship between self-esteem and sovereignty of psychological space in young people // Bulletin of the State University of Education. Series: Psychological Sciences. - 2024. - No. 3. - P. 66-81.
5. Kretova L. A., Volovikova M. I. Nostalgic experience, sovereignty and satisfaction with life among adherents of urban and suburban life // Psychology. Journal of the Higher School of Economics. - 2022. - Vol. 19. - No. 1. - P. 76-92.
6. Martirosyan K. V. Features of the sovereignty of the psychological space of students in the context of ethnic identity: cross-cultural aspect // Prospects of Science and Education. - 2022. - No. 2 (56). - P. 408-422.
7. Balandina L. L., Gurzhiy A. P. The relationship between the sovereignty of the psychological space and parental attitude // Bulletin of the Perm State Humanitarian and Pedagogical University. Series No. 1. Psychological and pedagogical sciences. - 2023. - No. 1. - P. 91-102.
8. Galmak M. V. Sovereignty of territory in families with different types of children // Human factor: Social psychologist. - 2021. - No. 1. - P. 350-358.
9. Sadovnikova T. Yu., Kachalova M. A. Sovereignty of spouses at the age of entering adulthood and the features of family emotional communications in the family // Collection of scientific papers "Communication in the era of technological convergence". - 2022. - Vol. 1. - P. 267-270.
10. Kharlamenkova N. E. Sovereignty of the psychological space of the individual under different types of experienced threats // Bulletin of the Kostroma State University. Series: Pedagogy. Psychology. Sociokinetics. - 2015. - Vol. 21. - No. 1. - P. 38-41.