

УДК 159.96**Теоретико-методологические положения изучения феномена
нарциссизма****Слепкова Татьяна Юрьевна**

Магистр,
Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина,
196605, Россия, Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 10А;
e-mail: tanaslepkova703@gmail.com

Фисенко Анна Андреевна

Магистр,
Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина,
196605, Россия, Санкт-Петербург, Петербургское шоссе, 10А;
e-mail: fisenkoann@yandex.ru

Аннотация

В статье представлен теоретико-методологический анализ феномена нарциссизма в контексте психологии личности и общей психологии. Авторы проводят систематизацию основных научных подходов к изучению данного конструкта, включая психоаналитический (О. Кернберг, Г. Аммон), когнитивно-поведенческий (А. Бек), гуманистический (А. Маслоу, К. Роджерс) и операциональный. Особое внимание уделяется проблеме категоризации нарциссизма, рассматриваются его ключевые виды: нормальный и патологический (грандиозный, уязвимый), конструктивный и деструктивный. В работе анализируются современные диагностические методики (опросник Миллона, NPI, Я-структурный тест Аммона), позволяющие исследовать проявления нарциссизма в рамках психической нормы. Подчеркивается важность разработки интегративной модели нарциссизма, учитывающей как его адаптивные функции (поддержание самооценки, мотивация достижений), так и дезадаптивные проявления в межличностных отношениях. Результаты исследования имеют значение для развития теоретических основ психологии личности и могут быть применены в психологическом консультировании. Статья вносит вклад в понимание многомерной природы нарциссизма как психологического феномена.

Для цитирования

Слепкова Т.Ю., Фисенко А.А. Теоретико-методологические положения изучения феномена нарциссизма // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2025. Т. 14. № 2А. С. 23-31.

Ключевые слова

Нарциссизм, психология, личность, диагностика, зарубежная психология.

Введение

В изучении феномена нарциссизма существует ряд методологических сложностей, включая отсутствие единого определения, трудности измерения многомерного феномена, необходимость дифференциации нормального и патологического нарциссизма с учетом возрастных и гендерных различий, а также отсутствие интегративной теоретической модели, объединяющей противоречивые подходы к его исследованию.

На сегодняшний день в психологической науке выделяют несколько подходов к исследованию нарциссизма. Так, в когнитивно-поведенческом подходе данный феномен представлен наиболее близко к медицине, в качестве нарциссического расстройства личности. В то же время, в феноменологическом подходе нарциссизм рассматривается как форма неадекватной самооценки. В операциональном подходе рассматриваются нарциссические черты, стратегии и состояния. Также, психоаналитический подход рассматривает различные виды нарциссизма, выделяя нормальный, патологический, конструктивный, деструктивный и дефицитарный нарциссизм, а представители гуманистического подхода выдвинули предположение о существовании адаптивного и дезадаптивного нарциссизма, а также о его роли как защитного механизма.

Основное содержание

Все вышеизложенное свидетельствует о том, что помимо проблемы категоризации видов нарциссизма, в психологической науке существует глобальная проблема определения самого понятия «нарциссизм», так как представления о нём широко варьируются и не находят общего определения.

В этой связи авторами данной статьи была поставлена цель рассмотреть особенности изучения нарциссизма в различных подходах. Выделить, рассматриваемые в рамках разных подходов, «виды» нарциссизма и обозначить диагностические методики, с помощью которых можно исследовать данный феномен, или отдельные компоненты, входящие в него.

В рамках когнитивно-поведенческого подхода нарциссизм, или нарциссическое расстройство личности (НРЛ), рассматривается через призму когнитивной модели. Данный подход фокусируется на мыслительных процессах, убеждениях и схемах, которые лежат в основе нарциссического поведения.

Так, Аарон Бек исследует, как нарциссические мысли и убеждения влияют на поведение. Из его воззрений следует, что для диагностики НРЛ в рамках данного подхода необходимо наличие как минимум пяти из следующих признаков:

- Реакция на критику – гнев, чувство стыда или унижения;
- Эксплуатация в межличностных отношениях – использование других для достижения собственных целей;
- Гипертрофированное чувство собственной значимости – преувеличение достижений и талантов, ожидание особого отношения без соответствующих достижений;
- Убеждение в уникальности своих проблем – вера в то, что их проблемы могут быть поняты только особыми людьми;
- Озабоченность фантазиями о неограниченном успехе, власти, великолепии, красоте или идеальной любви;
- Чувство особых прав – ожидание особо хорошего обращения, например, нежелание стоять в очереди;

- Требование постоянного внимания и восхищении – например, постоянное напрашивание на комплименты;
- Недостаток эмпатии – неспособность понимать и переживать чувства других;
- Озабоченность чувством зависти – зависть к другим или убеждение, что другие завидуют им. [Бек, 2022]

Когнитивно-поведенческий подход фокусируется на мыслительных процессах и убеждениях, лежащих в основе нарциссического поведения, что делает его особенно полезным для терапевтической работы.

В качестве диагностики НРЛ когнитивная модель зачастую использует «Опросник Миллона», «Международный опросник личностных расстройств» (IPDE) и «Структурированное клиническое интервью» (SKID-II).

«Опросник Миллона» помогает выявить нарциссические черты, такие как преувеличенное чувство собственной важности, потребность в восхищении и использование других людей для своих целей. «Международный опросник личностных расстройств» используется для диагностики нарциссического расстройства личности, а «Структурированное клиническое интервью», представляющее собой беседу с психологом, где задаются вопросы о поведении и чувствах человека, позволяет выявить нарциссизм при согласии человека с определёнными утверждениями, например, о том, считает ли он себя уникальным или требует ли особого отношения к себе.

В рамках гуманистического подхода, также как и в рамках когнитивно-поведенческого, не выделяются конкретные виды нарциссизма. Гуманистический и феноменологический подходы, представленные работами А. Маслоу, К. Роджерса и Ф. Перлза, подчеркивают важность самооценки и самореализации в контексте нарциссизма. Они рассматривают нарциссизм как результат неадекватного формирования личности, связанного с детскими переживаниями и социальными условиями.

Карл Роджерс считал, что нарциссизм может быть связан с неадекватной самооценкой, которая формируется в результате условного принятия в детстве. Если ребёнка любят и принимают только за определённые достижения или поведение, он может начать ценить себя только за внешние успехи, что приводит к нарциссическим чертам. А также, что нарциссизм может быть связан с неконгруэнтностью — несоответствием между реальным "Я" и идеальным "Я". Когда человек пытается соответствовать нереалистичным стандартам, он может стать нарциссичным, чтобы скрыть свои слабости. [Роджерс, 2001]

А. Маслоу различал дефицитарные потребности – например, потребность в признании, – и бытийные потребности, такие как потребность в самоактуализации. Нарциссизм, по его мнению, связан с чрезмерной фиксацией на дефицитарных потребностях. Он допускал, что здоровый нарциссизм может быть частью самоактуализации, если он связан с уверенностью в себе и творчеством. Однако нездоровый нарциссизм – такой как грандиозность, к примеру, – препятствует личностному росту. [Маслоу, 2013]

Фредерик Перлз считал, что нарциссизм связан с нарушением контакта с собой и другими. Нарциссический человек "застревает" в незавершённых гештальтах (например, в потребности быть идеальным или признанным), что мешает ему жить в настоящем. Он описывал нарциссизм как форму защитного механизма, который помогает человеку избежать болезненных переживаний. Например, идеализация себя и девальвация других могут быть способами защиты от чувства неполноценности. [Перлз, 1995]

Представители психоаналитического подхода, в зависимости от автора, выделяли разные

виды нарциссизма, и по-разному определяли данный феномен.

Так, У. Бийон, один из представителей психоаналитической школы в своей работе «Элементы психоанализа» затрагивает вопросы нарциссизма. Хотя он и не выделяет конкретные виды, как это делают, например, Х. Кохут или О. Кернберг, но рассматривает нарциссизм в контексте более широких психоаналитических концепций, таких как отношения между самостью и объектом, то есть процессы мышления и способность к контейнированию эмоций. Он рассматривает нарциссизм как форму защитного механизма, который помогает человеку избежать болезненных переживаний, связанных с реальностью. По его мнению, нарциссическая личность может отрицать свои потребности в других людях, чтобы избежать страха зависимости или утраты. [Бийон, 2009]

Эрих Фром, как представитель психоанализа, вышел за рамки классического психоанализа Фрейда, интегрировав гуманистические и социальные идеи, описав нарциссизм как чрезмерную сосредоточенность на себе, которая мешает человеку видеть и ценить других. Нарциссический человек, по мнению Фрома, воспринимает мир только через призму своих потребностей, желаний и интересов, а сам нарциссизм является антиподом продуктивной ориентации, включающей в себя любовь, творчество и свободу. [Фромм, 2009]

Отто Кернберг в своей работе «Отношения любви: норма и патология», как и во многих других работах, подробно исследует нарциссизм и выделяет его различные виды. Его подход основан на теории объектных отношений и структурной модели личности. Нарциссизм, по его мнению, следует рассматривать как спектр нарушений, который варьируется от нормальных проявлений до тяжелых патологий. Так, автор выделяет два вида нарциссизма – нормальный и патологический. Нормальный нарциссизм – это здоровый уровень самолюбия и самоуважения, необходимый для поддержания стабильной самооценки и адаптации к реальности; в то время как патологический нарциссизм – это более тяжелая форма нарциссизма, которая связана с нарушениями в структуре личности.

В рамках патологического нарциссизма Кернберг также выделяет ряд подвидов:

- Грандиозный нарциссизм – характеризуется преувеличенным чувством собственной важности, фантазиями о величии и потребностью в восхищении;
- Уязвимый (или скрытый) нарциссизм – характеризуется хрупкой самооценкой, чувством неполноценности и зависимостью от внешнего одобрения. Такие люди могут казаться скромными, но внутри они крайне чувствительны к критике и отвержению;
- Злокачественный нарциссизм – это наиболее тяжелая форма, которая сочетает в себе грандиозность, агрессию и отсутствие эмпатии. Такие люди могут быть манипулятивными, жестокими и склонными к эксплуатации других. [Кернберг, 2004]

В психоаналитическом подходе также как и Отто Кернберг, два вида нарциссизма выделяли и Х. М. Хендин и Дж. М. Чик.

Очевидный (явный или грандиозный) нарциссизм они описывали как проявление частой демонстрации своего превосходства и требования особого отношения.

Скрытый (уязвимый или сензитивный) нарциссизм, как считают авторы, часто остается незамеченным, так как он не проявляется в явной форме. Характеризуется тем, что человек очень чувствителен к критике и мнению окружающих. Часто чувствует себя недооцененным или обиженным, может быть склонен к самообвинению и чувству вины. Внешне может казаться скромным, но внутри переживает сильные эмоции, связанные с самооценкой.

Данные описания очень перекликаются с классификацией О. Кернберга. [Маслоу, 2013]

Г. Аммон, являясь так же представителем психоаналитической школы, выделял три вида нарциссизма, которые связаны с различными аспектами Я-структуры:

- Конструктивный нарциссизм – это здоровое проявление уверенности в себе, когда человек адекватно оценивает свои способности и стремится к самореализации. Это полезно для личностного роста.
- Деструктивный нарциссизм. Человек с таким нарциссизмом преувеличивает свои достижения, требует постоянного восхищения, но при этом не может адекватно воспринимать критику и часто манипулирует другими.
- При дефицитарном нарциссизме человек чувствует себя неуверенно, недооценивает себя, но при этом всё равно требует внимания и восхищения. Это может быть связано с недостатком любви и поддержки в детстве. [Рядинская, Волобуев, Богрова, 2024]

Психоаналитический подход, представленный работами О. Кернберга, Х. М. Хендина, Дж. М. Чика, Г. Аммона и других, акцентирует внимание на структурных аспектах личности и защитных механизмах, связанных с нарциссизмом.

Рассмотрение понятия «нарциссизм» будет не полным без упоминания операционального подхода, который предполагает, что любое научное понятие должно быть определено через конкретные процедуры и методы, которые позволяют его измерить, связывая теоретические представления о нарциссизме с реальными, наблюдаемыми проявлениями этого явления.

В рамках данного подхода выделяют следующие понятия-индикаторы, для нарциссизма в пределах психической нормы:

- Нарциссические черты личности: это те особенности, которые делают человека нарциссом. Например, вера в свою уникальность, потребность в восхищении, манипуляции в отношениях.
- Нарциссические стратегии: это способы, которые человек использует, чтобы поддерживать свое чувство значимости. Например, он может постоянно хвастаться своими достижениями или стараться быть в центре внимания.
- Нарциссические состояния: это временные проявления нарциссизма. Например, человек может чувствовать себя особенно важным после успеха или, наоборот, испытывать сильную неуверенность после неудачи.
- Оптимальный нарциссизм: это баланс между здоровой самооценкой и адекватным восприятием себя. Человек с оптимальным нарциссизмом уверен в себе, но при этом не переоценивает свои возможности и не игнорирует чувства других. [Шамшикова, Клепикова, 2011]

Операциональный подход позволяет перевести абстрактные понятия нарциссизма в конкретные измеримые показатели, что делает его полезным для эмпирических исследований.

Рассматривая методики для изучения и измерения нарциссизма, сведем их в таблицу для наглядного представления.

Таблица 1 - Методики и понимание нарциссизма в различных подходах психологической науки

Подход	Виды нарциссизма	Описание	Диагностические методики
Операциональный подход	Нарциссические черты личности	Вера в свою уникальность, потребность в восхищении, манипуляции в отношениях.	Опросник "Нарциссические черты личности" (Шамшикова, Клепикова)
	Нарциссические стратегии	Способы поддержания чувства значимости (например, хвастовство, стремление быть в центре внимания).	"Нарциссический опросник личности" (NPI)

Подход	Виды нарциссизма	Описание	Диагностические методики
	Нарциссические состояния	Временные проявления нарциссизма (например, чувство важности после успеха или неуверенность после неудачи).	"Диагностика нарциссизма" (Narzissmusinventar)
	Оптимальный нарциссизм	Баланс между здоровой самооценкой и адекватным восприятием себя.	Опросник "Нарциссические черты личности"
Психоаналитический подход	Нормальный нарциссизм (О. Кернберг)	Здоровый уровень самолюбия и самоуважения, необходимый для стабильной самооценки.	Интервью Кернберга, Я-структурный тест Аммона
	Патологический нарциссизм (О. Кернберг)	Нарушения в структуре личности, включая грандиозный, уязвимый и злокачественный нарциссизм.	Интервью Кернберга, Я-структурный тест Аммона
	Конструктивный нарциссизм (Г. Аммон)	Здоровое проявление уверенности в себе, стремление к самореализации.	Я-структурный тест Аммона
	Деструктивный нарциссизм (Г. Аммон)	Преувеличение достижений, потребность в восхищении, манипуляции.	Я-структурный тест Аммона
	Дефицитарный нарциссизм (Г. Аммон)	Неуверенность, недооценка себя, но при этом требование внимания и восхищения.	Я-структурный тест Аммона
Когнитивно-поведенческий подход	Нарциссическое расстройство личности (НРЛ)	Когнитивная модель, фокусирующаяся на мыслительных процессах, убеждениях и схемах, лежащих в основе нарциссического поведения.	Опросник Миллона, Международный опросник личностных расстройств (IPDE), Структурированное клиническое интервью (SKID-II)
Гуманистический подход	Здоровый нарциссизм (А. Маслоу)	Уверенность в себе, связанная с самоактуализацией и творчеством.	Опросник "Нарциссические черты личности", Шкала нарциссизма Мюррея
	Нездоровый нарциссизм (А. Маслоу)	Грандиозность, препятствующая личностному росту.	Опросник "Нарциссические черты личности", Шкала нарциссизма Мюррея
	Нарциссизм как защитный механизм (Ф. Перлз)	Нарушение контакта с собой и другими, "застывание" в незавершенных гештальтах.	Методика "Блекки картинки", Опросник ранних адаптивных схем Янга
Феноменологический подход	Нарциссизм как неадекватная самооценка (К. Роджерс)	Формируется в результате условного принятия в детстве, приводит к нарциссическим чертам.	Опросник "Нарциссические черты личности", Шкала нарциссизма Мюррея

Заключение

В данной статье представлен систематизированный анализ феномена «нарциссизм», который рассмотрен через призму различных психологических подходов, исходя из которых можно заключить, что нарциссизм может проявляться как в адаптивных формах в качестве уверенности в себе или стремления к успеху, так и в патологических – в виде собственной грандиозности, склонности к манипулятивности и отсутствию эмпатии. Это делает нарциссизм сложным для исследования феноменом, требующим интеграции различных теоретических

моделей, в связи с чем, авторы данной статьи предлагают рассмотреть обобщенное понимание нарциссизма как сложного многокомпонентного феномена, характеризующегося гипертрофированным чувством собственной значимости, при одновременной чрезмерной чувствительности к критике, и выражающийся в действиях, направленных на получение реакции восхищения со стороны других людей.

Диагностические методики, описанные в статье, охватывают широкий спектр проявлений нарциссизма, от черт личности до патологических форм, совместно применяя которые, можно более точно оценивать степень выраженности нарциссизма и выбирать соответствующие методы коррекции.

Авторы подчёркивают, что основная проблема изучения нарциссизма заключается в многогранности рассматриваемого понятия и отсутствии, в связи с этим, единого определения.

Представленный комплексный взгляд на проблему нарциссизма в дальнейшем может быть использован для интеграции различных подходов в изучении и описании рассматриваемого феномена, а также для разработки высокоэффективных методов его диагностики.

Библиография

1. Бек А., Фримен А. Когнитивная психотерапия расстройств личности. Мастера психологии. Питер, 2022. 448с.
2. Бион У. Элементы психоанализа. М.: Когито-центр, 2009.
3. Кернберг О. Отношения любви: норма и патология. М.: Класс, 2004. 256 с.
4. Маслоу А. Г. Мотивация и личность / Абрахам Маслоу; пер. с англ. Т. Гутман, Н. Мухина. - 3-е изд. - Москва [и др.]: Питер, 2013. - 351 с.
5. Нестерова С. Б. Стандартизация и адаптация зарубежной методики «Шкала сензитивного нарциссизма» Х. М. Хендин и Дж. М. Чик (hsns) // Сибирский педагогический журнал. 2017. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/standartizatsiya-i-adaptatsiya-zarubezhnoy-metodiki-shkala-senzitivnogo-nartsissizma-h-m-hendin-i-dzh-m-chik-hsns> (дата обращения: 06.03.2025).
6. Перлз Ф. С. Внутри и вне помойного ведра : [Пер. с англ.] / Фредерик С. Перлз. - СПб. : Петербург-XXI в., 1995. - 445 с.
7. Роджерс К. Р. Становление личности. Взгляд на психотерапию / Карл Р. Роджерс; [Пер. с англ. М. Злотник]. - Москва : Эксмо-Пресс, 2001. - 414 с.
8. Рядинская Е. Н., Волобуев В. В., Богрова К. Б. Нивелирование негативных проявлений нарциссизма у студентов методом юнгианской песочной терапии // Ped.Rev. 2024. №1 (53). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/nivelirovanie-negativnyh-proyavleniy-nartsissizma-u-studentov-metodom-yungianskoy-pesochnoy-terapii> (дата обращения: 06.03.2025).
9. Фромм Э. Искусство любви. М.: АСТ, 2009. 65 с.
10. Шамшикова О. А., Клепикова Н. М., Shamshikova O. A. Klepikova N. M. Операционализация понятия "нарциссизм" в пределах психической нормы // МНКО. 2011. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/operatsionalizatsiya-ponyatiya-nartsissizm-v-predelah-psihicheskoy-normy> (дата обращения: 05.03.2025).

Theoretical and Methodological Aspects of Studying the Phenomenon of Narcissism

Tat'yana Yu. Slepikova

Master's Degree,
Leningrad State University named after A.S. Pushkin,
196605, 10, Petergofskoye highway, Saint Petersburg, Russian Federation;
e-mail: tanaslepikova703@gmail.com

Anna A. Fisenko

Master's Degree,
Leningrad State University named after A.S. Pushkin,
196605, 10, Petergofskoye highway, Saint Petersburg, Russian Federation;
e-mail: fisenkoann@yandex.ru

Abstract

The article presents a theoretical and methodological analysis of the phenomenon of narcissism in the context of personality psychology and general psychology. The authors systematize the main scientific approaches to studying this construct, including psychoanalytic (O. Kernberg, G. Ammon), cognitive-behavioral (A. Beck), humanistic (A. Maslow, C. Rogers) and operational approaches. Special attention is paid to the problem of categorizing narcissism, examining its key types: normal and pathological (grandiose, vulnerable), constructive and destructive. The work analyzes modern diagnostic methods (Millon's questionnaire, NPI, Ammon's Self-Structure Test) that allow studying manifestations of narcissism within mental norms. The importance of developing an integrative model of narcissism is emphasized, taking into account both its adaptive functions (maintaining self-esteem, achievement motivation) and maladaptive manifestations in interpersonal relationships. The research results are significant for developing theoretical foundations of personality psychology and can be applied in psychological counseling. The article contributes to understanding the multidimensional nature of narcissism as a psychological phenomenon.

For citation

Slepkova T.Yu., Fisenko A.A. (2025) Teoretiko-metodologicheskie polozheniya izucheniya fenomena nartsissizma [Theoretical and Methodological Aspects of Studying the Phenomenon of Narcissism]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 14 (2A), pp. 23-31.

Keywords

Narcissism, psychology, personality, diagnostics, foreign psychology.

Referents

1. Beck A., Freeman A. Cognitive psychotherapy of personality disorders. Masters of psychology. St. Petersburg, 2022. 448s.
2. Bion U. Elements of psychoanalysis. Moscow: Kogito-center, 2009.
3. Kernberg O. Love relations: norm and pathology. Moscow: Klass, 2004. 256 p
4. Maslow A. G. Motivation and personality / Abraham Maslow; translated from English by T. Gutman, N. Mukhina. - 3rd ed. - Moscow [and others]: Peter, 2013. - 351 p.
5. Nesterova S. B. Standardization and adaptation of the foreign methodology "Scale of sensitive narcissism" by H. M. Hendin and J. M. Chick (hsns) // Siberian Pedagogical Journal. 2017. No. 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/standartizatsiya-i-adaptatsiya-zarubezhnoy-metodiki-shkala-senzitivnogo-nartsissizma-h-m-hendin-i-dzh-m-chik-hsns> (date of reference: 03/06/2025).
6. Perls F. S. Inside and outside the garbage pail : [Trans. from English] / Frederick S. Perls. - St. Petersburg : Petersburg-XXI century, 1995. - 445 p.
7. Rogers K. R. The formation of personality. A look at psychotherapy / Carl R. Rogers; [Trans. translated from English by M. Zlotnik]. Moscow : Eksmo-Press, 2001. 414 p.
8. Ryadinskaya E. N., Volobuev V. V., Bogrova K. B. Leveling negative manifestations of narcissism in students by the method of Jungian sand therapy // Ped.Rev. 2024. No. 1 (53). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/nivelirovanie->

negativnyh-proyavleniy-nartsissizma-u-studentov-metodom-yungianskoy-pesochnoy-terapii (date of reference: 03/06/2025).

9. Fromm E. The Art of Love. Moscow: AST, 2009. 65 p .

10. Shamshikova O. A., Klepikova N. M., Shamshikova O. A. Klepikova N. M. Operationalization of the concept of "narcissism" within the mental norm. 2011. No. 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/operatsionalizatsiya-ponyatiya-nartsissizm-v-predelah-psihicheskoy-normy> (date of request: 03/05/2025).