

УДК 159.9

DOI: 10.34670/AR.2023.52.59.011

Личностные свойства клинических ординаторов специальности «Анестезиология-реаниматология»

Абдуллаева Алия Салаватовна

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры экономики и здравоохранения
с курсом последипломного образования,
Астраханский государственный медицинский университет,
414024, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

Шаповалова Марина Александровна

Доктор медицинских наук, профессор,
проректор по последипломному образованию,
завкафедрой экономики и управления здравоохранением
с курсом последипломного образования
Астраханский государственный медицинский университет,
414024, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: mshap67@gmail.com

Аннотация

Данное эмпирическое исследование посвящено изучению личностных свойств клинических ординаторов специальности «Анестезиология-реаниматология». Работа анестезиолога-реаниматолога сопряжена с работой критических состояний и для успешного выполнения профессиональных задач от специалиста требуется высокая функциональная нагрузка, а также высокий уровень психоэмоциональной устойчивости, уравновешенности, спокойствия, способности быстро реагировать в экстремальных ситуациях, сдержанности и т.д. Объектом исследования были ординаторы второго года обучения специальности 31.08.12 «Анестезиология-реаниматология». Группой сравнения были ординаторы второго года обучения специальности 31.08.32 «Дерматовенерология». В исследовании приняло участие 37 будущих врачей в возрасте от 23 до 28 лет. Предметом исследования был усредненный личностный профиль будущих врачей данной специальности. Для определения усредненных личностных свойств исследуемой группы клинических ординаторов применялся 16 факторный личностный опросник Р.Б. Кеттелла (форма С). При обработке полученных данных использовался статистический U-критерий Манна-Уитни и программа Статистика 10. Основными выводами исследования являются: ординаторы специальности «Анестезиология-реаниматология» обладают такими ведущими личностными свойствами как подозрительность, высоким уровнем самоконтроля, доминантность (напористость, упрямство). Выявленные личностные свойства ординаторов данной специальности в совокупности с предъявляемыми профессиональными требованиями могут снижать благоприятный психологический

статус, приводить к различным психоэмоциональным нарушениям, мешать успешной профессиогенезу врачей данного профиля. Полученные результаты исследования могут быть использованы медицинскими психологами медицинских вузов при организации программы психолого-педагогической коррекции личностных свойств.

Для цитирования в научных исследованиях

Абдуллаева А.С., Шаповалова М.А. Личностные свойства клинических ординаторов специальности «Анестезиология-реаниматология» // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2023. Т. 12. № 9А. С. 73-80. DOI: 10.34670/AR.2023.52.59.011

Ключевые слова

Личностные свойства, клинические ординаторы, анестезиология-реаниматология, профессионально важное качество, профессиональная характеристика, личностные факторы, уравновешенность, самоконтроль.

Введение

Работа анестезиолога-реаниматолога сопряжена с работой критических состояний и для успешного выполнения профессиональных задач от специалиста требуется высокая функциональная нагрузка, а также высокий уровень психоэмоциональной устойчивости, уравновешенности, спокойствия, способности быстро реагировать в экстремальных ситуациях, сдержанности и т.д. [Батаршев, 2004; Горбачев, Нетесин, Горбачев, 2017; Ироносков и др., 2015]. Профессия «Анестезиология-реаниматология» является крайне востребованной, поскольку квалифицированные анестезиологи-реаниматологи требуются во всех крупных больничных учреждениях, профильных отделениях других лечебно-профилактических учреждений и т.д. Данная профессия является высоко уважаемой как в обществе, так и в медицинских ассоциациях. Однако, данная профессия подразумевает собой колоссальные психоэмоциональные нагрузки и высокой личной ответственности на специалистов, поскольку высока вероятность возникновения различных психоэмоциональных нарушений в виде синдрома эмоционального выгорания (СЭВ), тревожно-депрессивных состояний, психоэмоциональному истощению, аутоагрессии и т.д. [Корехова и др., 2016] В исследовании Мамась А.Н., Косаревская Т.Е. [Мамась, Косаревская, 2010] было выявлено, что в группе врачей анестезиологов-реаниматологов преобладают такие личностные характеристики как: высокая сознательность, настойчивость, обязательность, выраженное чувство долга, потребность к соблюдению этических норм. Кроме того, в работе Новикова А.Ю., Виничук Н.В., Голуб И.Е., Сорокиной Л.В. [Новиков и др., 2018] установлено, что для большинства врачей анестезиологов-реаниматологов свойственна эмоциональная стабильность, средние и высокие значения жизнестойкости, высокая устойчивость к стрессу, но также был зафиксирован синдром эмоционального выгорания (СЭВ). Синбухова Е.В., Лубнин А.Ю., Попугаев К.А. [Синбухова, Лубнин, Попугаев, 2019] зафиксировали высокую степень истощения, редукция профессиональных достижений (снижение компетентности), кроме того, у сотрудников анестезиологов-реаниматологов высокий риск суицидального поведения. На основании теоретического анализа, отмечается острая необходимость на создание профилактических мер и оказание психологической поддержки в виде проведения психо-коррекционных занятий с

врачами анестезиологами-реаниматологами.

Таким образом, при выполнении профессиональных обязанностей и функций анестезиолога-реаниматолога многое зависит от человеческого фактора и личностных свойств специалиста. Поэтому мотивом выбора нашего исследования выявление личностных свойств ординаторов специальности «Анестезиология-реаниматология» ФГБОУ ВО «Астраханский ГМУ» Минздрава России с целью разработки и обоснования практических рекомендаций для психологов при составлении программ психологического сопровождения. Полученные результаты исследования могут быть использованы медицинскими психологами медицинских вузов при организации программы психолого-педагогической коррекции личностных свойств.

Цель исследования: выявить личностные свойства клинических ординаторов второго года обучения специальности «Анестезиология-реаниматология» ФГБОУ ВО «Астраханский ГМУ» Минздрава России, разработка и обоснование практических рекомендаций.

Материалы и методы исследования

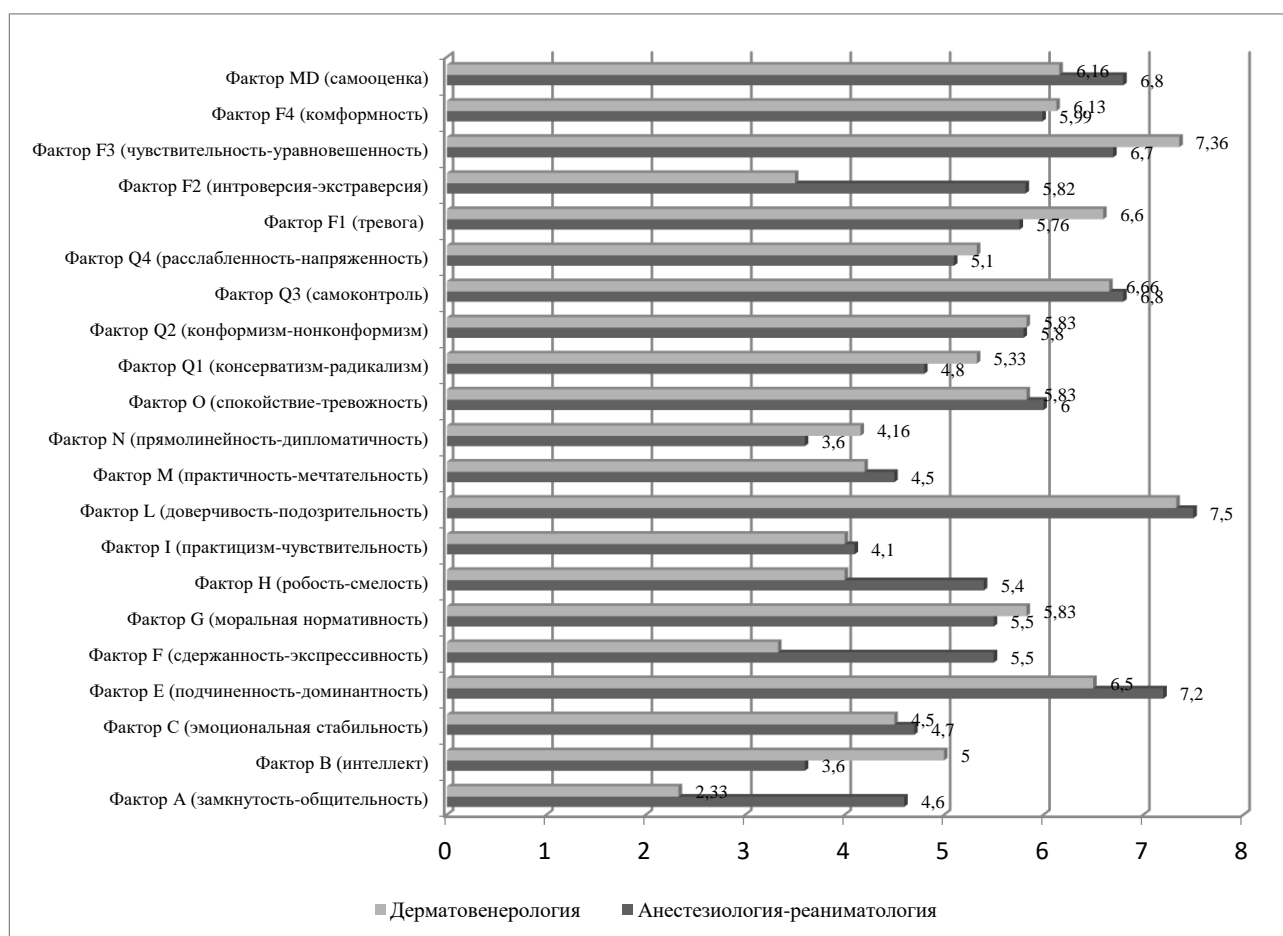
Для реализации поставленной цели на кафедре экономики и управления здравоохранением с курсом последиplomного образования ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России проведено обследование будущих врачей специальности 31.08.12 «Анестезиология-реаниматология», изучавших дисциплину «Педагогика» в сентябре в 2023 г. Группой сравнения были ординаторы второго года обучения специальности 31.08.32 «Дерматовенерология». В исследовании приняло участие 37 будущих врачей в возрасте от 23 до 28 лет. Для определения усредненных личностных свойств исследуемой группы клинических ординаторов нами применялась психодиагностическая методика – 16 факторный личностный опросник Р.Б. Кеттелла (форма С), предназначенный для измерения 16 факторов личности – личностных черт, свойств, отражающих относительно устойчивые способы взаимодействия человека с окружающим миром и самим собой [16 факторный личностный опросник..., www; Батаршев, 2004]. Выявляются эмоциональные, коммуникативные, интеллектуальные свойства, а также свойства саморегуляции, обобщающие информацию человека о самом себе. 16 факторный личностный опросник Р.Б. Кеттелла позволяет выяснить особенности характера, склонностей и интересов личности. Согласно теории личностных черт Кеттелла, личность описывается как состоящая из стабильных, устойчивых, взаимосвязанных элементов (свойств, черт), определяющих ее внутреннюю сущность и поведение. Различия в поведении людей объясняется различиями в выраженности личностных черт. При обработке полученных данных использовался статистический U-критерий Манна-Уитни и программа Статистика 10 [Синбухова, Лубнин, Попугаев, 2019]. Результаты исследования представлены в рисунках и таблицах.

Результаты исследования и их обсуждение

Согласно тестовой обработке полученных результатов были получены следующие данные по 16-факторному личностному опроснику Р.Б. Кеттелла (см. рисунок 1). Полученные эмпирические данные в соответствии с уровнем выраженности (рангом) личностных свойств в обследованной группе позволил представить последовательность установленных факторов. Ординаторы второго года обучения специальности «Анестезиология-реаниматология» обладают такими ведущими личностными свойствами как: высокий показатель по фактору L

(подозрительность) – 7,5%. Данный результат означает, что они относятся к людям с настороженностью, требовательны в отношении других людей, обладают высокой самооценкой, им свойственна раздражительность. Кроме того, у ординаторов было выявлено высокое значение по Фактору Е (подчиненность-доминантность) – 7,2%. Высокие баллы свидетельствует, что они способны описать на собственное мнение, не учитывая общественное мнение. Им характерна напористость, упрямство, что может порождать конфликты с окружающими. Для клинических ординаторов специальности «Анестезиология-реаниматология» свойственен высокий личностный Фактор Q3 (самоконтроль) – 6,8%. Высокие баллы свидетельствует, что ординаторам характерна развитая воля, целеустремленность, способны контролировать себя и свое поведение.

Группой сравнения были ординаторы второго года обучения специальности 31.08.32 «Дерматовенерология». Необходимо отметить, что показатели личностных факторов были ниже в сравнении с показателями ординаторов специальности «Анестезиология-реаниматология». Ведущим вторичным фактором ординаторов-дерматовенерологов был Фактор F3 (чувствительность-уравновешенность) – 7,36%. Высокие баллы свидетельствуют об уравновешенности, низкой чувствительностью (низкий эмоциональный отклик). Был также выявлено высокое значение по фактору L (доверчивость-подозрительность) – 7,3%.



(составлено автором по материалам исследования)

Рисунок 1 - Средние значения личностных факторов по опроснику Р.Б. Кеттелла у ординаторов

Применение U-критерия Манна-Уитни позволило выявить достоверность различий личностных свойств (Опросник Р.Б. Кеттелла) между 2 группами клинических ординаторов специальностей «Анестезиология-реаниматология» и «Дерматовенерология» второго года обучения (таблица 1).

Таблица 1 - Значимые различия между личностными свойствами клинических ординаторов у специальностей «Анестезиология-реаниматология» и «Дерматовенерология»

Фактор различия	Критерий	Значимость ($p < 0,05$)
Фактор F2 (интроверсия-экстраверсия)	U-критерий Манна-Уитни	0,000
Фактор F (сдержанность-экспрессивность)	U-критерий Манна-Уитни	0,002
Фактор A (замкнутость-общительность)	U-критерий Манна-Уитни	0,034

(составлено автором по материалам исследования)

1. Ординаторы «Анестезиология-реаниматология» обладают достоверно высоким значением по Фактору F2 (интроверсия-экстраверсия) с ординаторами специальности «Дерматовенерология» ($p=0,000$);

2. Ординаторы «Анестезиология-реаниматология» обладают достоверно высоким значением по Фактору F (сдержанность-экспрессивность) с ординаторами специальности «Дерматовенерология» ($p=0,002$);

3. Ординаторы «Анестезиология-реаниматология» обладают достоверно высоким значением по Фактору A (замкнутость-общительность) с ординаторами специальности «Дерматовенерология» ($p=0,034$).

Таким образом, ординатором второго года специальности «Анестезиология-реаниматология» характерны следующие личностные свойства: общительность, легко находят контакт с другими людьми, способны работать в команде, энергичность. Однако, были выявлены личностные свойства, которые могут снижать благоприятный психологический статус, приводить к различным психоэмоциональным нарушениям, мешать успешной профессионогенезу врачей данного профиля. А именно, подозрительность, доминантность (напористость, упрямство), неосторожность, невнимательность.

На основании полученных результатов представляется целесообразным использование информации о психологических профессионально важных личностных свойств врачей специальности «Анестезиология-реаниматология». В качестве практических рекомендаций для психологов психологических служб в образовательных учреждениях необходимо внедрить программу психолого-педагогического сопровождения, которая включает два блока: теоретический и психокоррекционный. Теоретический блок направлен на информирование о профессионально-важных качествах личности медицинского работника. Психокоррекционный блок направлен на формирование и коррекцию личностных свойств обучающихся в ординатуре с целью оптимизации профессиональной адаптации молодых специалистов.

Заключение

Основными выводами исследования являются: ординаторы специальности «Анестезиология-реаниматология» обладают такими ведущими личностными свойствами как подозрительность, высоким уровнем самоконтроля, доминантность (напористость, упрямство). Выявленные личностные свойства ординаторов данной специальности в совокупности с

предъявляемыми профессиональными требованиями могут снижать благоприятный психологический статус, приводить к различным психоэмоциональным нарушениям, мешать успешной профессиообразованию врачей данного профиля. Полученные результаты исследования могут быть использованы медицинскими психологами медицинских вузов при организации программы психолого-педагогической коррекции личностных свойств.

Библиография

1. 16 факторный личностный опросник Р.Б. Кеттелла (форма С). URL: <https://psyttests.org/cattell/16pfC.html>
2. Батаршев А.В. Диагностика пограничных психических расстройств личности и поведения. М., 2004. 320 с.
3. Горбачев С.В., Нетесин Е.С., Горбачев В.И. Оценка влияния ночного дежурства на нервно-психическое состояние врачей анестезиологов-реаниматологов // Вестник интенсивной терапии. 2017. 1. С. 19-22.
4. Ироносков В.Е. и др. Личностная мотивация избрания специальности анестезиология-реаниматология // Медицинский вестник Юга России. 2015. 2. С. 58-62.
5. Корехова М.В. и др. Синдром профессионального «выгорания» у врачей анестезиологов-реаниматологов // Вестник анестезиологии и реаниматологии. 2016. 13 (3). С. 19-28. DOI: 10.21292/2078-5658-2016-13-3-19-28.
6. Мамась А.Н., Косаревская Т.Е. Личностный профиль врачей анестезиологов-реаниматологов // Новости хирургии. 2010. № 2. С. 100-103.
7. Новиков А.Ю. и др. Личностные характеристики врача анестезиолога-реаниматолога при разных вариантах поведения в потенциально опасной ситуации // Анестезиология и реаниматология. 2018. 6. С. 53-60.
8. Сидоренко Е.В. Методы математической обработки в психологии. СПб.: Речь, 2003. 350 с.
9. Синбухова Е.В., Лубнин А.Ю., Попугаев К.А. Эмоциональное выгорание в анестезиологии-реаниматологии // Журнал им. Н.В. Склифосовского Неотложная медицинская помощь. 2019. 8 (2). С. 186-193.
10. Bocheliuk V. Y. et al. Emotional burnout: Prevalence rate and symptoms in different socio-professional groups // Journal of Intellectual Disability–Diagnosis and Treatment. – 2020. – Т. 8. – №. 1. – С. 33-40.

Personal properties of clinical residents of the specialty “Anesthesiology-Reanimatology”

Aliya S. Abdullaeva

PhD in Psychology,
Senior Lecturer of Department of Economics and Health
with a Postgraduate Course,
Astrakhan State Medical University,
414024, 121, Bakinskaya str., Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

Marina A. Shapovalova

Doctor of Medicine, Professor,
Vice-Rector for Postgraduate Education,
Head of Department of Economics and Health Management
with a Postgraduate Course,
Astrakhan State Medical University,
414024, 121, Bakinskaya str., Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: mshap67@gmail.com

Abstract

This empirical study is devoted to the study of the personal properties of clinical residents in the specialty “Anesthesiology and Reanimatology”. The work of an anesthesiologist-resuscitator involves working in critical conditions, and to successfully perform professional tasks, a specialist is required to have a high functional load, as well as a high level of psycho-emotional stability, poise, calmness, the ability to react quickly in extreme situations, restraint, etc. The objects of the study were residents of the second year of training in the specialty “Anesthesiology-Reanimatology”. The comparison group were residents of the second year of training in the specialty 08/31/32 “Dermatovenereology”. 37 future doctors aged 23 to 28 years took part in the study. The subject of the study was the average personal profile of future doctors in this specialty. To determine the average personality properties of the studied group of clinical residents, a 16-factor personality questionnaire by R.B. Cattell (form C) was used. The main conclusions of the study are: residents of the specialty “Anesthesiology-Resuscitation” have such leading personal qualities as suspicion, a high level of self-control, dominance (assertiveness, stubbornness). The identified personal characteristics of residents of this specialty, together with the professional requirements, can reduce the favorable psychological status, lead to various psycho-emotional disorders, and interfere with the successful professional development of doctors of this profile. The results of the study can be used by medical psychologists at medical universities when organizing a program of psychological and pedagogical correction of personal characteristics.

For citation

Abdullaeva A.S., Shapovalova M.A. (2023) Lichnostnye svoistva klinicheskikh ordinatorov spetsial'nosti «Anesteziologiya-reanimatologiya» [Personal properties of clinical residents of the specialty “Anesthesiology-Reanimatology”]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 12 (9A), pp. 73-80. DOI: 10.34670/AR.2023.52.59.011

Keywords

Personal properties, clinical residents, anesthesiology-reanimatology, professionally important quality, professional characteristics, personal factors, equilibrium, self-control.

References

1. 16 faktornykh lichnostnykh oprosnik R.B. Kattella (forma C) [16 factor personality questionnaire by R.B. Cattell (form C)]. Available at: <https://psytests.org/cattell/16pfC.html> [Accessed 09/09/2023]
2. Batarshchikov A.V. (2004) *Diagnostika pogranichnykh psikhicheskikh rasstroystv lichnosti i povedeniya* [Diagnosis of borderline mental disorders of personality and behavior]. Moscow.
3. Bocheliuk, V. Y., Zavatska, N. Y., Bokhonkova, Y. O., Toba, M. V., & Panov, N. S. (2020). Emotional burnout: Prevalence rate and symptoms in different socio-professional groups. *Journal of Intellectual Disability–Diagnosis and Treatment*, 8(1), 33-40.
4. Gorbachev S.V., Netesin E.S., Gorbachev V.I. (2017) Otsenka vliyaniya nochnogo dezhurstva na nervno-psikhicheskoe sostoyaniye vrachei anesteziologov-reanimatologov [Assessing the influence of night duty on the neuropsychic state of anesthesiologists and resuscitators]. *Vestnik intensivnoi terapii* [Bulletin of intensive care], 1, pp. 19-22.
5. Ironosov V.E. et al. (2015) Lichnostnaya motivatsiya izbraniya spetsial'nosti anesteziologiya-reanimatologiya [Personal motivation for choosing the specialty of anesthesiology and resuscitation]. *Meditsinskii vestnik Yuga Rossii* [Medical Bulletin of the South of Russia], 2, pp. 58-62.
6. Korekhova M.V. et al. (2016) Sindrom professional'nogo «vygoraniya» u vrachei anesteziologov-reanimatologov [The syndrome of professional “burnout” among anesthesiologists and resuscitators]. *Vestnik anesteziologii i reanimatologii* [Bulletin of Anesthesiology and Reanimatology], 13 (3), pp. 19-28. DOI: 10.21292/2078-5658-2016-13-3-19-28.

7. Mamas' A.N., Kosarevskaya T.E. (2010) Lichnostnyi profil' vrachei anesteziologovreanimatologov [Personal profile of anesthesiologists and resuscitators]. *Novosti khirurgii* [News of surgery], 2, pp. 100-103.
8. Novikov A.Yu. et al. (2018) Lichnostnye kharakteristiki vracha anesteziologa-reanimatologa pri raznykh variantakh povedeniya v potentsial'no opasnoi situatsii [Personal characteristics of an anesthesiologist-reanimatologist with different types of behavior in a potentially dangerous situation]. *Anesteziologiya i reanimatologiya* [Anesthesiology and Reanimatology], 6, pp. 53-60.
9. Sidorenko E.V. (2003) *Metody matematicheskoi obrabotki v psikhologii* [Methods of mathematical processing in psychology]. St. Petersburg: Rech' Publ.
10. Sinbukhova E.V., Lubnin A.Yu., Popugaev K.A. (2019) Emotsional'noe vygoranie v anesteziologii-reanimatologii [Emotional burnout in anesthesiology and resuscitation]. *Zhurnal im. N.V. Sklifosovskogo Neotlozhnaya meditsinskaya pomoshch'* [Journal named after N.V. Sklifosovsky Emergency medical care], 8 (2), pp. 186-193.