

УДК 159.922:616.89:616.988

DOI: 10.34670/AR.2022.13.53.014

Особенности психологического статуса больных новой коронавирусной инфекцией COVID-19

Манаева Динара Асхатовна

Студент,

Астраханский государственный медицинский университет,
414000, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: dinamanaeva@yandex.ru

Исмагалиева Камила Жекшенбаевна

Студент,

Астраханский государственный медицинский университет,
414000, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: ismagaliyeva@bk.ru

Костина Лариса Александровна

Кандидат медицинских наук, доцент,
завкафедрой психологии и педагогики,

Астраханский государственный медицинский университет,
414000, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: kostina_agma@mail.ru

Кубекова Алия Салаватовна

Кандидат психологических наук,
доцент кафедры психологии и педагогики,

Астраханский государственный медицинский университет,
414000, Российская Федерация, Астрахань, ул. Бакинская, 121;
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

Аннотация

В статье анализируются результаты эмпирического исследования особенностей психологического состояния больных новой коронавирусной инфекцией COVID-19 во время лечения в госпитале на базе ГБУЗ АО «Областная *инфекционная* клиническая больница им. А.М. Ничоги». С целью оценки психологического состояния были применены следующие психодиагностические методики: 1) шкала психологического стресса PSM-25 Лемура – Тесье – Филлиона (в адаптации Н.Е. Водопьяновой); 2) диагностика типа отношения к болезни (ТОБОЛ), разработанная в лаборатории клинической психологии Института им. В.М. Бехтерева. Проведен анализ феноменологической структуры переживаний стресса, измерения стрессовых ощущений в соматических, поведенческих и эмоциональных показателях во время пребывания

больных новой коронавирусной инфекцией COVID-19 в госпитале. Осуществлена диагностика типа отношения к болезни у 30 мужчин и 30 женщин. В результате проведенного исследования сделан вывод о том, что у мужчин преобладают такие типы отношения к болезни, как анозогнозический и гармоничный, а у женщин – гармоничный и ипохондрический. Возникает необходимость в создании психологической службы для больных COVID-19 с целью улучшения их психологического статуса.

Для цитирования в научных исследованиях

Манаева Д.А., Исмагалиева К.Ж., Костина Л.А., Кубекова А.С. Особенности психологического статуса больных новой коронавирусной инфекцией COVID-19 // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2022. Т. 11. № 1А. С. 48-54. DOI: 10.34670/AR.2022.13.53.014

Ключевые слова

Стресс, тревожность, пандемия COVID-19, больные, отношение к болезни, психологическое состояние, мужчины, женщины.

Введение

Под болезнью подразумевается любое состояние, которое определяется профессионалом. Это нарушение нормальной жизнедеятельности организма, которое детерминировано морфологическими или функциональными изменениями, возникающими под воздействием внешних (экзогенных) или внутренних (эндогенных) параметров. К ним относят, например, генетически обусловленные изменения, токсические влияния, социально-психологические и другие воздействия. Под болезнью также понимается субъективное ощущение себя больным, которое зависит от психоэмоционального статуса личности.

В конце 1970-х гг. возникла биопсихосоциальная модель болезни, в центре которой находится личность с ее переживаниями и психологическими состояниями. Ответственность за выздоровление в биопсихосоциальной модели болезни полностью или частично возлагается на самих больных людей. Само по себе заболевание является значительным стрессовым фактором для личности, в результате которого происходит изменение психологического статуса, а при длительном периоде – адаптация к болезни [Назарьев и др., 2020].

Увеличение количества обращений с расстройствами психики различной степени выраженности возникло уже в период разгара коронавирусной инфекции COVID-19 [Дашкин, Малышева, Цицельский, 2021, www; Магжанов и др., 2020, www; Wang et al., 2020, www]. С.Ю. Ощепкова, М.В. Миронченков и Т.В. Полякова в ходе анализа отметили влияние новой коронавирусной инфекции COVID-19 на нервную систему человека, а также вероятность возникновения психических и неврологических патологий [Ощепкова, Миронченков, Полякова, 2021, www]. В исследовании Н.В. Пизовой и А.В. Пизова у больных с COVID-19 выявляются различные психиатрические симптомы, включая симптомы посттравматического стрессового расстройства, повышенный уровень тревожности и депрессии [Пизова, Пизов, 2020, www]. М.Г. Бубновой, А.Л. Персиянова-Дубровой, Н.П. Ляминой и Д.М. Ароновым отмечается важность реабилитации пациентов с новой коронавирусной инфекцией с целью нормализация жизненно важных функций и оптимизации качества жизни [Бубнова и др., 2020, www].

Следует отметить, что у каждого человека психологическая адаптация к заболеванию

проходит индивидуально, а именно эти различия можно наблюдать разнополюх групп. Отсюда появляется необходимость в изучении различий психологического состояния у больных COVID-19 мужского и женского пола в период лечения в госпитале.

Цель исследования заключалась в изучении различий психологического состояния у больных COVID-19 мужского и женского пола в период лечения в госпитале на базе ГБУЗ АО «Областная инфекционная клиническая больница им. А.М. Ничоги» (г. Астрахань).

Материалы и методы исследования

Эмпирическое исследование психологического состояния у больных COVID-19 мужского и женского пола во время пребывания в госпитале проведено в сентябре 2021 г. в Астрахани. База исследования – ГБУЗ АО «Областная инфекционная клиническая больница им. А.М. Ничоги». В данном исследовании приняли участие 60 пациентов (30 мужчин и 30 женщин) в возрасте от 18 до 60 лет со средней тяжестью заболевания. С целью оценки психологического состояния были применены следующие психодиагностические методики: 1) шкала психологического стресса PSM-25 Лемура – Тесье – Филлиона (в адаптации Н.Е. Водопьяновой), предназначенная для измерения феноменологической структуры переживаний стресса; 2) диагностика типа отношения к болезни (ТОБОЛ), разработанная в лаборатории клинической психологии Института им. В.М. Бехтерева. Клиническая тестовая методика «Тип отношения к болезни» позволяет выявить 12 типов отношения пациента к болезни. Для выявления значимости различий мы применили статистический U-критерий Манна – Уитни. Полученные результаты экспериментального исследования представляются показательной выборкой, а также сравнительным подбором стандартизированных методик.

Обсуждение результатов

С целью выявления уровня переживаний стресса у больных COVID-19 мужского и женского пола в период лечения в госпитале была применена шкала психологического стресса PSM-25 Лемура – Тесье – Филлиона (в адаптации Н.Е. Водопьяновой).

Таблица 1 - Средние значения диагностики уровня психологического стресса PSM-25 у больных COVID-19¹

№ п/п	Интегральные показатели психологического стресса	1-я группа больных COVID-19 (жен.)	2-я группа больных COVID-19 (муж.)	P<
1	Низкий уровень (25-100)	63,3±0,10*	36,6±0,18	0,002
2	Средний уровень (101-154)	33,3±0,16	56,6±0,11*	0,018
3	Высокий уровень (155-200)	3,3±0,11	6,6±0,14	-

Низкий уровень психологического стресса по шкале PSM-25 диагностирован у 19 женщин, которые были больны новой коронавирусной инфекцией COVID-19, что составляет 62,1% (табл. 1). Данный результат свидетельствует о состоянии психической адаптированности к болезни. Следует отметить, что данный показатель достоверно выше в группе женщин ($p < 0,05$).

¹ Достоверные различия при $p < 0,05$: * – достоверные различия между показателями 1-й и 2-й групп.

У одной женщины (3,3%) уровень психоэмоционального стресса был высоким, что свидетельствует о высокой нервно-психической напряженности, которая требует психологической разгрузки. В группе больных COVID-19 мужского пола было следующее распределение уровней стресса. Наибольший показатель выявлен по среднему уровню психологического стресса – 17 человек (56,6%). Средний уровень стресса указывает на то, что болезнь воспринимается спокойно, люди не испытывают высокой тревожности. Данный результат достоверно выше в группе больных COVID-19 мужского пола ($p < 0,05$). У двоих мужчин (6,6%) зафиксирован высокий уровень стресса, указывающий на дезадаптацию и психический дискомфорт.

В результате тестовой диагностики типа отношения к болезни (ТОБОЛ) у больных COVID-19 женского пола установлено два ведущих типа отношения к болезни: гармоничный – 30,1%, ипохондрический – 20,1% (рис. 1). Гармоничный тип отношения к болезни относится к адаптивному и конструктивному типу и характеризует трезвую оценку своего состояния без склонности преувеличивать его тяжесть. При ипохондрическом типе отношения к болезни происходит преувеличение действительных и высказывание несуществующих болезней и страданий, наблюдается сочетание желаний лечиться и неверия в успех, больные требуют более тщательного обследования. Данный показатель достоверно выше в группе больных COVID-19 женского пола в сравнении с группой больных COVID-19 мужского пола ($p < 0,05$).

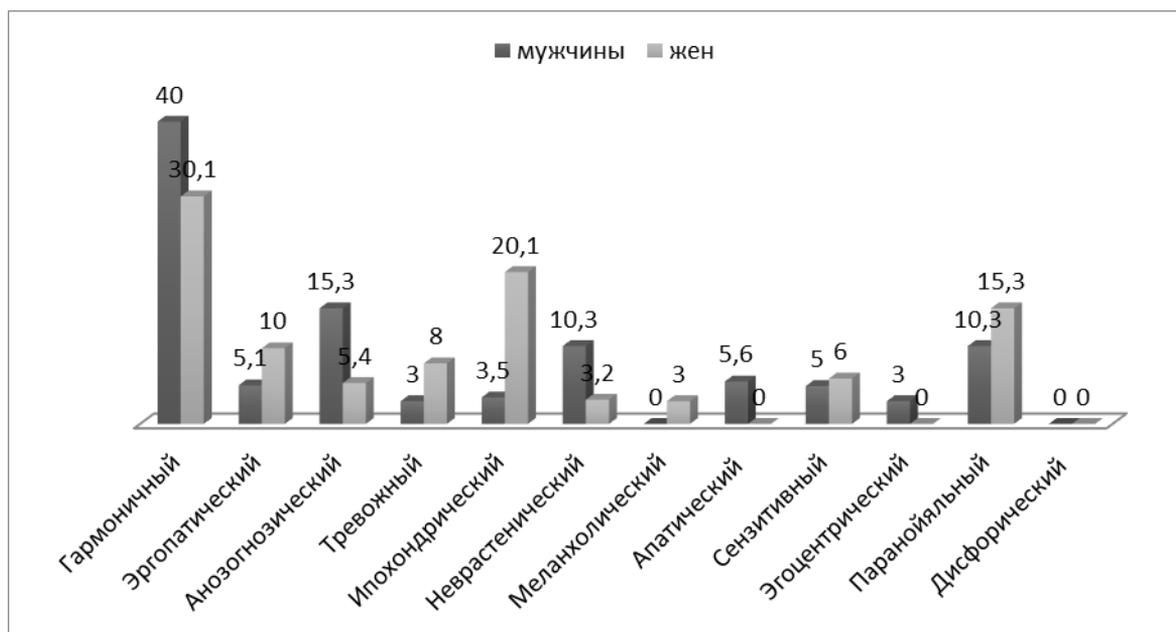


Рисунок 1 - Средние значения диагностики типа отношения к болезни (ТОБОЛ) у больных COVID-19

В результате тестовой интерпретации полученных данных было установлено, что у больных COVID-19 мужского пола преобладают два типа отношения к болезни по В.М. Бехтереву – анозогностический (15,3%) и гармоничный (40,0%). Анозогностический тип отношения к болезни характеризуется пренебрежением, легкомысленным отношением к болезни и лечению.

Таким образом, в настоящее время становится очевидной потребность в тесном взаимодействии медицинских специалистов, оказывающих помощь больным COVID-19, с клиническими психологами и психотерапевтами.

Заключение

У мужчин преобладают такие типы отношения к болезни, как анозогнозический и гармоничный, а у женщин – гармоничный и ипохондрический. Возникает необходимость в создании психологической службы для больных COVID-19 с целью улучшения их психологического статуса.

Библиография

1. Бубнова М.Г., Персиянова-Дуброва А.Л., Лямина Н.П., Аронов Д.М. Реабилитация после новой коронавирусной инфекции (COVID-19): принципы и подходы // CardioСоматика. 2020. № 4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/reabilitatsiya-posle-novoy-koronavirusnoy-infektsii-covid-19-printsipy-i-podhody>
2. Водопьянова Н.Е. Психодиагностика стресса. СПб.: Питер, 2009. 336 с.
3. Дашкин Э.Р., Малышева Н.А., Цицельский А.А. Психические нарушения, ассоциированные с COVID-19 // Медицина. Социология. Философия. Прикладные исследования. 2021. № 2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihicheskie-narusheniya-assotsiirovannye-s-covid-19>
4. Магжанов Р.В., Кутлубаев М.А., Ахмадеева Л.Р., Качемаева О.В., Бахтиярова К.З., Ибатуллин Р.А., Боговазова Л.Р., Саятгареева А.Р. Расстройства нервной системы при новой коронавирусной инфекции COVID-19 // Медицинский вестник Башкортостана. 2020. № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rasstroystva-nervnoy-sistemypri-novoy-koronavirusnoy-infektsii-covid-19>
5. Методика «Тип отношения к болезни». URL: https://psylab.info/Методика_«Тип_отношения_к_болезни»
6. Назарьев Н.В., Чахнашвили М.Л., Иванов Д.В., Лищук А.Н., Колтунов А.Н. Психосоматические расстройства после вспышки коронавирусной инфекции (клинические случаи) // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. 2020. № 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihosomaticheskie-rasstroystva-posle-vspyshki-koronavirusnoy-infektsii-klinicheskie-sluchai>
7. Ощепкова С.Ю., Миронченков М.В., Полякова Т.В. Воздействие новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на нервную систему человека. Психические и неврологические расстройства // Международный студенческий научный вестник. 2021. № 2. URL: <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=20664>
8. Пизова Н.В., Пизов А.В. Депрессия и посттравматическое стрессовое расстройство при новой коронавирусной инфекции // Лечебное дело. 2020. № 1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/depressiya-i-posttravmaticheskoe-stressovoe-rasstroystvo-pri-novoy-koronavirusnoy-infektsii>
9. Шкала психологического стресса, PSM-25. URL: <https://psytests.org/psystate/psm25r.html>
10. Wang C., Pan R., Wan X., Tan Y., Xu L., Ho C.S., Ho R.C. Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China // International journal of environmental research and public health. 2020. Vol. 17. No. 5. URL: https://www.researchgate.net/publication/339766601_Immediate_Psychological_Responses_and_Associated_Factors_during_the_Initial_Stage_of_the_2019_Coronavirus_Disease_COVID-19_Epidemic_among_the_General_Population_in_China

The features of the psychological state of patients with COVID-19

Dinara A. Manaeva

Student,

Astrakhan State Medical University,

414000, 121 Bakinskaya st., Astrakhan, Russian Federation;

e-mail: dinaramanaeva@yandex.ru

Kamila Zh. Ismagalieva

Student,
Astrakhan State Medical University,
414000, 121 Bakinskaya st., Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: ismagaliyeva@bk.ru

Larisa A. Kostina

PhD in Medicine, Docent,
Head of the Department of psychology and pedagogy,
Astrakhan State Medical University,
414000, 121 Bakinskaya st., Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: kostina_agma@mail.ru

Aliya S. Kubekova

PhD in Psychology,
Associate Professor at the Department of psychology and pedagogy,
Astrakhan State Medical University,
414000, 121 Bakinskaya st., Astrakhan, Russian Federation;
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

Abstract

The article aims to carry out an analysis of the results of the empirical study of the characteristics of the psychological state of patients with COVID-19 during their treatment in the Regional Infectious Clinical Hospital in the Astrakhan region. In order to assess the psychological state of patients with COVID-19, the authors of the article apply the following psychodiagnostic methods: 1) the PSM-25 developed by L. Lemyre, R. Tessier, L. Fillion (adapted by N.E. Vodopyanova); 2) the Type of Attitude to Illness Questionnaire (TOBOL) developed in the laboratory of clinical psychology of the Bekhterev Institute. The article makes an attempt to analyze the phenomenological structure of stress experiences, measured stress sensations in somatic, behavioral and emotional indicators during the stay of patients with COVID-19 in the Regional Infectious Clinical Hospital in the Astrakhan region, and to diagnose the type of attitude to illness in 30 men and 30 women. The results of the research show that the anosognosic and harmonious types of attitude to illness prevail in men, while the harmonious and hypochondriac types are typical of women. The authors come to the conclusion that there is a need to create a psychological service for patients with COVID-19 in order to improve their psychological state.

For citation

Manaeva D.A., Ismagalieva K.Zh., Kostina L.A., Kubekova A.S. (2022) Osobennosti psikhologicheskogo statusa bol'nykh novoi koronavirusnoi infektsiei COVID-19 [The features of the psychological state of patients with COVID-19]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 11 (1A), pp. 48-54. DOI: 10.34670/AR.2022.13.53.014

Keywords

Stress, anxiety, COVID-19 pandemic, patients, attitude to illness, psychological state, men, women.

References

1. Bubnova M.G., Persiyanova-Dubrova A.L., Lyamina N.P., Aronov D.M. (2020) Reabilitatsiya posle novoi koronavirusnoi infektsii (COVID-19): printsipy i podkhody [Rehabilitation after COVID-19: principles and approaches]. *CardioSomatika* [CardioSomatics], 4. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/reabilitatsiya-posle-novoy-koronavirusnoy-infektsii-covid-19-printsipy-i-podhody> [Accessed 17/12/21].
2. Dashkin E.R., Malysheva N.A., Tsitsel'skii A.A. (2021) Psikhicheskie narusheniya, assotsirovannye s COVID-19 [Mental disorders associated with COVID-19]. *Meditsina. Sotsiologiya. Filosofiya. Prikladnye issledovaniya* [Medicine. Sociology. Philosophy. Applied research], 2. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihicheskie-narusheniya-assotsirovannye-s-covid-19> [Accessed 17/12/21].
3. Magzhanov R.V., Kutlubaev M.A., Akhmadeeva L.R., Kachemaeva O.V., Bakhtiyarova K.Z., Ibatullin R.A., Bogovazova L.R., Saitgareeva A.R. (2020) Rasstroystva nervnoi sistemy pri novoi koronavirusnoi infektsii COVID-19 [Nervous system disorders related to COVID-19]. *Meditsinskii vestnik Bashkortostana* [Bashkortostan medical journal], 3. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/rasstroystva-nervnoy-sistemy-pri-novoy-koronavirusnoy-infektsii-covid-19> [Accessed 17/12/21].
4. Metodika "Tip otnosheniya k bolezni" [The Type of Attitude to Illness Questionnaire]. Available at: https://psylab.info/Методика_«Тип_отношения_к_болезни» [Accessed 17/12/21].
5. Nazar'ev N.V., Chakhnashvili M.L., Ivanov D.V., Lishchuk A.N., Koltunov A.N. (2020) Psikhosomaticheskie rasstroystva posle vspyshki koronavirusnoi infektsii (klinicheskie sluchai) [Psychosomatic disorders after the outbreak of COVID-19 (case histories)]. *Vestnik novykh meditsinskikh tekhnologii. Elektronnoe izdanie* [Journal of new medical technologies. eEdition], 3. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/psihosomaticheskie-rasstroystva-posle-vspyshki-koronavirusnoy-infektsii-klinicheskie-sluchai> [Accessed 17/12/21].
6. Oshchepkova S.Yu., Mironchenkov M.V., Polyakova T.V. (2021) Vozdeistvie novoi koronavirusnoi infektsii (COVID-19) na nervnyu sistemuu cheloveka. Psikhicheskie i nevrologicheskie rasstroystva [The impact of COVID-19 on the human nervous system. Mental and neurological disorders]. *Mezhdunarodnyi studencheskii nauchnyi vestnik* [International student scientific journal], 2. Available at: <https://eduherald.ru/ru/article/view?id=20664> [Accessed 17/12/21].
7. Pizova N.V., Pizov A.V. (2020) Depressiya i posttravmaticheskoe stressovoe rasstroystvo pri novoi koronavirusnoi infektsii [Depression and post-traumatic stress disorder related to COVID-19]. *Lechebnoe delo* [General medicine], 1. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/depressiya-i-posttravmaticheskoe-stressovoe-rasstroystvo-pri-novoy-koronavirusnoy-infektsii> [Accessed 17/12/21].
8. *Shkala psikhologicheskogo stressa, PSM-25* [The Psychological Stress Measure (PSM-25) (adapted by N.E. Vodopyanova)]. Available at: <https://psytests.org/psystate/psm25r.html> [Accessed 17/12/21].
9. Vodop'yanova N.E. (2009) *Psikhodiagnostika stressa* [Psychodiagnosics of stress]. St. Petersburg: Piter Publ.
10. Wang C., Pan R., Wan X., Tan Y., Xu L., Ho C.S., Ho R.C. (2020) Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) epidemic among the general population in China. *International journal of environmental research and public health*, 17 (5). Available at: https://www.researchgate.net/publication/339766601_Immediate_Psychological_Responses_and_Associated_Factors_during_the_Initial_Stage_of_the_2019_Coronavirus_Disease_COVID-19_Epidemic_among_the_General_Population_in_China [Accessed 17/12/21].