

УДК 159

DOI: 10.34670/AR.2020.98.44.034

Психофизиологические предикторы склонности к алкоголизму современной молодежи

Галлямова Эльвира Файзрахмановна

Старший преподаватель,
Башкирский государственный университет,
450076, Российская Федерация, Уфа, ул. Карла Маркса, 3/4;
e-mail: ouen@bk.ru

Мирхайдаров Марат Фатыхович

Старший преподаватель,
Башкирский государственный университет,
450076, Российская Федерация, Уфа, ул. Карла Маркса, 3/4;
e-mail: ouen@bk.ru

Аннотация

В статье рассматривается проблема предрасположенности современной молодежи к употреблению алкоголя. Затрагиваются вопросы психологического здоровья. Актуальность данной статьи обусловлена, с одной стороны, большим интересом к данной теме, с другой стороны, ее недостаточной разработанностью. Авторы выявляют психофизиологические предикторы склонности современной молодежи к алкоголизму, проявляющиеся через стрессоустойчивость, ригидность и нейротизм. Проведен краткий обзор научной литературы по данной проблеме. Представлены результаты эмпирического исследования, целью которого было выявление психофизиологических предикторов склонности к алкоголизму современной молодежи. Исследование проводилось в период с декабря 2019 г. по апрель 2020 г. Эмпирическую базу составили 200 студентов Башкирского государственного университета. Выдвинуто предположение, что выявление склонности личности к алкоголизму, а следовательно, определение группы риска в среде современной молодежи возможны через изучение таких психофизиологических предикторов, как степень стрессоустойчивости, ригидности и уровень нейротизма. Сделан вывод о том, что алкоголизм разрушителен для здоровья и личности и является одной из форм девиантного поведения молодежи.

Для цитирования в научных исследованиях

Галлямова Э.Ф., Мирхайдаров М.Ф. Психофизиологические предикторы склонности к алкоголизму современной молодежи // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2020. Т. 9. № 2А. С. 282-290. DOI: 10.34670/AR.2020.98.44.034

Ключевые слова

Алкоголизм, предиктор, стрессоустойчивость, нейротизм, ригидность, девиантное поведение, психология здоровья.

Введение

Актуальность исследований в области психологии здоровья вызвана значимостью данного феномена для жизни и развития человека.

Одной из проблем первоочередной значимости является познание и предупреждение отрицательных явлений в поведении людей. В социально-экономическом кризисе данная проблема наиболее актуальна. Поэтому важность исследования обусловлена высоким процентом нарушений поведения среди молодежи.

В современном мире молодое поколение развивается в эпоху непрекращающихся изменений социальных позиций и социальных статусов. Предрасположенность молодежи к алкоголизму в современном мире особенно возрастает с учетом связанных с этим явлением психологических и социально-экономических последствий.

Элемент социальных ритуалов, обязательное условие официальных церемоний, праздников, способ времяпрепровождения, решения личных проблем – все это далеко не полный список того, чем стал алкоголь для современного человека.

Если рассматривать алкоголизм с точки зрения медицины, это заболевание хронического типа, которое определяется как неодолимая тяга к спиртному напитку. Если рассматривать алкоголизм с точки зрения социальной науки, то это вид девиантного поведения, который определяется как патологическое влечение к спиртосодержащему напитку с дальнейшей социальной деградацией личности. Особенностью одной из форм отклоняющегося поведения, а именно алкоголизма, является то, что это явление предвосхищает сопричастные с ними другие социальные отклонения, такие как правонарушения, аморальное поведение, преступность, самоубийства.

Опираясь на исследования отечественных ученых, посвященные алкогольной проблеме, мы выявили линейку характерных особенностей. В первую очередь, это микросоциальное влияние (семья, друзья). Однако психиатры объясняют склонность к алкоголизму молодежи именно внутренними особенностями, такими как наследственность. По мнению психологов, юношеский алкоголизм относится к биологическому дисбалансу в организме или к подсознательному стремлению человека к саморазрушению.

Таким образом, актуальность настоящей работы обусловлена, с одной стороны, большим интересом к данной теме, с другой стороны, ее недостаточной разработанностью.

Данная проблема изучается на стыке сразу нескольких взаимосвязанных дисциплин, таких как социология, философия, психофизиология, педагогика и медицина.

В настоящей статье мы рассмотрим возможные предикторы склонности к алкоголизму, проявляющиеся через стрессоустойчивость, ригидность и нейротизм.

Основное содержание

Предиктор, что в переводе с английского означает «предсказатель», – средство прогнозирования, прогностический параметр [Предиктор, www].

В XIX веке шведский врач М. Гусе впервые детально описал алкоголизм как заболевание.

Однако данное заболевание не включено в редакцию (МКБ-10) [Фурманов, 1977].

Обратимся к Большой советской энциклопедии для выяснения, что представляет собой алкоголизм. Алкоголизм – заболевание, обусловленное систематическим употреблением спиртных напитков; проявляется постоянной потребностью в опьянении, расстройством психической деятельности, соматическими и неврологическими нарушениями, падением работоспособности, утратой социальных связей, деградацией личности [Прохоров, 1969-1878].

Частое употребление спиртосодержащих напитков с желанием «снять стресс» снижает стрессоустойчивость организма и ведет к развитию алкогольной зависимости. Статистика научных исследований, к сожалению, показывает положительную взаимозависимость между увеличением стрессовых событий и потребностью к алкогольным напиткам в жизни человека. То есть чем серьезнее стрессовая ситуация, тем большее количество этилового спирта человек может употребить. Стоит отметить, что полного снятия напряжения алкоголь не предполагает, лишь на короткое время может помочь забыть о насущных проблемах. По мнению ученых, употребление алкоголя и стрессовая ситуация лишь усиливают друг друга. Гормон кортизол помогает организму справиться с психоэмоциональным напряжением, тогда как спиртосодержащие напитки этому препятствуют. Изменение показателя данного гормона в организме человека способствует к увеличению раздражительности. Непреодолимое желание в новой порции алкоголя провоцирует стресс, так как стресс, в свою очередь, снижает эффект опьянения. Стоит отметить, что стресс может спровоцировать желание употребить горячительный напиток. В течение дня человек сталкивается с определенным набором трудностей, что приводит к внутреннему дисбалансу. И в качестве «успокоительной таблетки» может послужить алкоголь. До сих пор бытует мнение, что для того, чтобы снять стресс после трудового дня, нужен алкоголь. Однако данное мнение ошибочно. Действие алкоголя, напротив, еще больше закидывает человека на собственной проблеме. А успокоение, которого так ждет человек, приходит лишь на время. Чувство неудовлетворенности, неконтролируемая агрессия, совершение необдуманных последствий – все это последствия алкоголя. Стрессоустойчивость людей, страдающих тягой к алкоголизму, снижена в разы. Согласно статистическим данным, некоторые люди не видят иных способов снятия напряжения. Достаточно часто спиртное считают неким «спасением» от депрессии, плохого настроения и повседневной рутины.

Современная молодежь все больше употребляет алкоголь для получения новых эмоций. Действительно, благодаря химическому составу алкоголь является сильным эмоциональным регулятором. Расслабление, повышение настроения, снятие эмоционального напряжения и стресса, увеличение эмоционального тонуса и позитивных эмоций, снятие эмоциональных зажимов – это далеко не полный список эмоциональных эффектов. Но, как известно, идеально быть не может, и за непродолжительный эффект алкогольного состояния порой человек расплачивается рядом негативных последствий. Стоит отметить, что образуется эмоциональная твердость, неподатливость. Ригидность ведет к снижению эмоциональной палитры, появляется грубость, тревога, депрессия, раздражение и апатия. Такие эмоции, как интерес, любовь, эстетика, близость, постепенно угасают и исчезают вовсе. Возникает некое «застревание» в негативных эмоциональных состояниях, эмоциональная реакция на единичное событие перерастает в эмоциональное состояние (например, раздражение утром может перерасти в агрессию в течение дня).

Частое употребление спиртосодержащих напитков может привести к ослаблению эмоциональной сферы, с которой человек справиться самостоятельно не в силах. Это приводит к замкнутому кругу: раздражитель, или стрессовая ситуация – незнание иного выхода из

данного состояния – употребление алкоголя – эмоциональная ригидность.

Болезнь эмоций – так можно определить алкоголизм на сегодняшний день. Для лечения человека от алкогольной зависимости необходимо учитывать его эмоциональное лечение, а именно – восстановление эмоциональной сферы.

Данные теоретические положения позволили выдвинуть предположение, что выявление склонности личности к алкоголизму, а следовательно, определение группы риска в среде современной молодежи возможны через изучение таких психофизиологических предикторов, как степень стрессоустойчивости, ригидности и уровень нейротизма.

Для подтверждения или опровержения данной гипотезы было проведено эмпирическое исследование. Целью эмпирического исследования является выявление психофизиологических предикторов склонности к алкоголизму современной молодежи. Исследование проводилось в период с декабря 2019 г. по апрель 2020 г. Эмпирическую базу составили 200 студентов Башкирского государственного университета. Возраст испытуемых – 19-23 года.

Для решения поставленных задач и проверки гипотезы были использованы следующие методики: личностный опросник Г. Айзенка; опросник ригидности Г. Айзенка; опросник для выявления ранних признаков алкоголизма К.К. Яхина и В.Д. Менделевича; анкета «Прогноз» В.Ю. Рыбникова; «Причины алкоголизма» К.А. Льюиса.

Методы статистического анализа: критерий Шапиро-Уилка, корреляционный анализ Спирмена. Математическая обработка данных проводилась с использованием пакета прикладных программ Statistica для среды Windows 6.0.

Мы провели методики, обработали и работали с теми показателями, которые нас интересуют.

Показатель «ригидность» – замедленные реакции, инертность свойственна 4,2% опрошенных, 24,4% респондентов относятся к среднему уровню и у 71,4% опрошенных данный показатель не определен.

Показатели уровня нейротизма распределились следующим образом: очень высокий уровень нейротизма – 0%, высокий уровень нейротизма был отмечен у 16,3% опрошенных; среднее значение – у 61,3% испытуемых и низкий уровень эмоциональной неустойчивости – у 22,4%.

Следующий показатель, который нас интересует, – стрессоустойчивость. Опрошенных с низким уровнем нервно-психической устойчивости не выявлено (0%), со средним уровнем стрессоустойчивости – 79,5% испытуемых, и 20,5% респондентов обладают высокой стрессоустойчивостью.

Также мы провели исследование на выявление ранних признаков алкоголизма. 97,9% опрошенных относятся к уровню «бытового пьянства», 2,1% – к уровню здоровья.

Далее была проведена математическая обработка и выявлено, как склонность к алкоголизму и интересующие нас показатели коррелируются.

Уровень нейротизма (личностный опросник) и ригидности (опросник ригидности) мы определили, используя методики Г. Айзенка. Показатели стрессоустойчивости получили, применяя методику «Прогноз» В.Ю. Рыбникова (таблица 1).

Таблица 1 – Показатели стрессоустойчивости

Ригидность	-0,3221
Стрессоустойчивость	0,5061
Нейротизм	0,1903

Корреляции с уровнем нейротизма не выявлено. Корреляция с показателем «ригидность» отрицательная; чем выше ригидность, тем ниже признаки алкоголизма. С критерием «стрессоустойчивость» ситуация простая: весьма заметная прямая корреляция, чем выше результаты по данному критерию, тем больше признаки алкоголизма.

Проведя промежуточный итог, мы можем сделать следующее заключение. Большая часть опрошенных (71,4%) имеют низкий уровень ригидности, т.е. преобладает гибкость в жизненных ситуациях, готовность к изменениям, мобильность, динамичность. Больше половины респондентов имеют средний уровень нейротизма по шкале Г. Айзенка, т.е. участники опроса проявляют спокойствие, они достаточно уверены в себе, решительны, уравновешенны, но при возникновении стрессовой ситуации может возрасти медлительность, тревожность, возможно проявление нерешительности. 79,5% опрошенных имеют средний уровень стрессоустойчивости, что свидетельствует о том, что в экстремальных условиях характерны умеренные нарушения в психической деятельности, которые обуславливается низким нервно-психическим срывом, адекватной самооценкой и оценкой событий, однако могут присутствовать кратковременные или единичные нарушения в ситуациях экстремального характера при высоких эмоциональных и физических нагрузках. Интересные показатели мы получили, обрабатывая методику В.Д. Менделевича и К.К. Яхина. Данные опросника на выявление ранних признаков алкоголизма дали следующие результаты: 97,9% относятся к уровню «бытового пьянства» (злоупотребление алкоголем), для данной группы опрошиваемых характерно чрезмерное употребление спиртных напитков ввиду традиционного, ситуационного или нервного представления, но отсутствует тяга к алкоголю, а также другие признаки алкоголизма. И лишь 2,1% можно отнести к уровню «здоровье».

Следующим этапом нашей работы стало изучение результатов, полученных при проведении опроса по методике британского ученого К. Льюиса «Причины алкоголизма». Мы провели корреляцию наших показателей (ригидность, уровень нейротизма, стрессоустойчивость) с методикой К. Льюиса «Причины алкоголизма». Было выявлено, какие причины являются значимыми для испытуемых, какие критерии подталкивают молодежь к употреблению алкоголя в современном мире (таблица 2).

Таблица 2 – Причины употребления алкоголя молодыми людьми

	Ригидность	Признаки алкоголизма	Стрессо- устойчивость	Нейротизм
Алкоголь слишком дешев	-0,2592	-0,2684	-0,3225	-0,0817
Они столкнулись с незащищенностью и нестабильностью в сфере труда	-0,2383	-0,3467	-0,3754	-0,1466
В барах и клубах слишком много общения	0,0817	0,3725	0,3322	0,2549
Они незрелые, потакающие себе люди	0,2415	0,3893	0,4449	0,1539
Они чувствуют себя отчужденными от окружающих	0,0245	0,2241	0,2889	0,1191
Слишком много внимания уделяется бизнес-ланчам с алкоголем	0,0337	0,3606	0,3296	0,2632
У них часто бывают сексуальные проблемы	0,0159	-0,4561	-0,3741	-0,3426
Реклама побуждает людей пить слишком много	0,0562	0,4212	0,3812	0,2932

	Ригидность	Признаки алкоголизма	Стрессо- устойчивость	Нейротизм
Они зачастую физически больны и чувствуют, что надежды нет	-0,1984	-0,3248	-0,3285	-0,1609
Алкоголь, по их мнению, помогает уменьшить беспокойство	0,2191	0,3612	0,3663	0,1663
Они генетически унаследовали алкоголизм от своих родителей	0,1713	0,4664	0,4754	0,2573
У них есть чувство неполноценности, от которого их избавляет алкоголь	0,1524	0,3937	0,4551	0,1861
Они испытывают значительный стресс на работе	-0,0264	-0,4374	-0,4008	-0,3089
Они не в состоянии выразить агрессию по отношению к другим	-0,0469	-0,2867	-0,3407	-0,1516
У них проблемы в общении и поэтому они не могут завести друзей	0,0041	0,3792	0,3514	0,2802

Данные результаты мы можем разделить на интересующие нас группы и выделить дополнительную группу «ранние признаки алкоголизма». Мы рассмотрим значимые показатели для всех групп и постараемся разобраться в тонкостях каждого вопроса. Методика, разработанная британским ученым К. Льюисом, позволила нам выявить причины алкоголизации современной молодежи, определить пункты, на которые стоит обратить пристальное внимание при работе с молодым поколением, в целях профилактики злоупотребления спиртосодержащих напитков, поскольку алкоголизм – это угроза и психологической, и национальной безопасности.

По результатам математического анализа мы видим, что такой показатель, как ригидность, не имеет корреляционной связи с данным опросником. Это свидетельствует о том, что характеристики молодежи в рамках инертности, заторможенности восприятия, замедленности и причины алкоголизма не зависят друг от друга. Рассматривая показатели (стрессоустойчивость, уровень нейротизма и признаки алкоголизма), мы видим, что имеются три совпадения по вопросам методики: «У них часто бывают сексуальные проблемы»; «Реклама побуждает людей пить слишком много» и «Они испытывают значительный стресс на работе». Можно отметить, что два вопроса – «У них часто бывают сексуальные проблемы» и «Они испытывают значительный стресс на работе» направлены на самого человека. Мы можем предположить, что испытуемые осознают свои проблемы и это отражается на потребности в алкогольных напитках. Вопрос «Реклама побуждает людей пить слишком много» мы можем интерпретировать как перенос ответственности за свою жизнь на внешние факторы, в частности на рекламу, т.е. «Я не хочу пить, но алкогольную продукцию рекламируют и зачастую делают это красиво» (ответ некоторых испытуемых). Данные ответы побуждают испытуемых к употреблению алкоголя, что в дальнейшем приводит к алкоголизации современной молодежи.

Значимые вопросы при определении критерия «стрессоустойчивость» мы условно разделили на две подгруппы. В первую группу вошли вопросы, связанные с личностными переживаниями, т.е. причины заключены в самом человеке, по мнению опрашиваемых. Ко второй подгруппе мы отнесли вопросы, влияющие на человека извне. Существуют внешние факторы, которые побуждают человека к употреблению алкоголя. Например, «Слишком много

внимания уделяется бизнес-ланчам с алкоголем»: современная молодежь видит привлекательную картинку на рекламных щитах, что обед, пусть даже в недорогом месте, сопровождается красивым поднесением бокала спиртосодержащего напитка, что это модно, таким образом, можно быть деловым и современным. «В барах и клубах слишком много общения»: само общение для определенной группы людей – процесс волнительный, может вызывать состояние стресса, и для того, чтобы с ним совладать и «расслабиться», современная молодежь употребляет алкоголь. Следующие вопросы – «Алкоголь слишком дешёв» и «Они столкнулись с незащищенностью и нестабильностью в сфере труда». Как известно, низкая заработная плата, нестабильность – союзники стресса, и для того, чтобы уйти от подобных ситуаций, молодежь нередко прикладывает к алкоголю.

Интересно отметить, что практически все вопросы, за исключением таких, как «Алкоголь слишком дешёв» и «Они чувствуют себя отчужденными от окружающих», совпадают с признаками алкоголизма. Все вышеуказанные вопросы свидетельствуют о наличии склонности к алкоголизму современной молодежи.

Заключение

Таким образом, мы выяснили, чем выше ригидность, тем ниже признаки алкоголизма; чем выше результаты по критерию стрессоустойчивости, тем больше выражены признаки алкоголизма. Нами были выявлены причины и признаки алкоголизма среди современной молодежи.

Гипотеза исследования – выявление склонности личности к алкоголизму, а следовательно, определение группы риска в среде современной молодежи возможно через изучение таких психофизиологических предикторов, как степень стрессоустойчивости, ригидности и уровень нейротизма, подтвердилась частично, что дает нам возможность провести исследование по данной проблеме на выборке с большим количеством респондентов.

Алкоголизм – важная психологическая проблема, поскольку масштабы ее огромны. Современный мир меняется, меняется и сам человек. Мы не можем отгородиться от событий, уйти от проблем, передать ответственность за свою жизнь. Начать употреблять, продолжить употреблять или завершить употреблять – выбор самого человека, который зависит от его целей, его видения жизни, умения разрешать проблемные ситуации. В завершение хотелось бы отметить, что алкоголь опасен своей обманчивой безобидностью.

Библиография

1. Братусь Б.С. Психологический анализ изменений личности при алкоголизме. М.: Издательство Московского университета, 1974. 96 с.
2. Дроздов Э.С., Зенченко Е.И. Алкоголизм: 100 вопросов и ответов. М.: Советская Россия, 1986. 140 с.
3. Емалетдинов Б.М. Психология личности: курс лекций. Уфа: Башкирский государственный университет, 2014. 286 с.
4. Залевский Г.В. Психическая ригидность в норме и патологии. Томск: Издательство Томского университета, 1993. 272 с.
5. Злотников А.Г. Алкоголизм – социальная патология. Минск: Беларусь, 1988. 63 с.
6. Змановская Е.В. Девиантология. Психология отклоняющегося поведения. М.: Академия, 2003. 288 с.
7. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения. СПб.: Речь, 2005. 445 с.
8. Предиктор // Академик. URL: <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/302122>
9. Прохоров А.М. (ред.) Большая советская энциклопедия. 3-е изд. М., 1969-1978.
10. Фурманов И.А. Психологические основы диагностики и коррекции нарушений поведения у детей подросткового и юношеского возраста. Минск: НИО, 1997. 198 с.

Psychophysiological predictors of alcohol addiction of modern youth

El'vira F. Gallyamova

Senior Lecturer,
Bashkir State University,
450076, 3/4 Karla Marksa st, Ufa, Russian Federation;
e-mail: ouen@bk.ru

Marat F. Mirkhaidarov

Senior Lecturer,
Bashkir State University,
450076, 3/4 Karla Marksa st, Ufa, Russian Federation;
e-mail: ouen@bk.ru

Abstract

The article considers the problem of alcohol addiction of modern youth and the questions of psychological health. The relevance of this article is due, on the one hand, to a great interest in this topic, and, on the other hand, to its insufficient development. The authors identify psychophysiological predictors of alcohol addiction of modern youth, manifested through stress resistance, rigidity and neuroticism. The article contains a brief review of the scientific literature on this issue. The results of an empirical study, the purpose of which was to identify the psychophysiological predictors of alcohol addiction of modern youth, are presented. The study was conducted from December 2019 to April 2020. The empirical base was 200 students of Bashkir State University. It has been suggested that the identification of a person's alcohol addiction, and therefore, the identification of risk groups among modern youth, is possible through the study of such psychophysiological predictors as the degree of compliance with the pressures, rigidity, and the level of neuroticism. The authors identify the causes and signs of alcoholism among modern youth. It is concluded that that alcoholism is destructive to health and personality and is one of the forms of deviant behavior of youth.

For citation

Gallyamova E.F., Mirkhaidarov M.F. (2020) Psikhofiziologicheskie predikto-ry sklonnosti k alkogolizmu sovremennoi molodezhi [Psychophysiological predictors of alcohol addiction of modern youth]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 9 (2A), pp. 282-290. DOI: 10.34670/AR.2020.98.44.034

Keywords

Alcoholism, predictor, compliance with the pressures, neuroticism, rigidity, deviant behavior, health psychology.

References

1. Bratus' B.S. (1974) *Psikhologicheskii analiz izmenenii lichnosti pri alkogolizme* [Psychological analysis of changes in personality caused by alcoholism]. Moscow: Publishing house of Moscow University.

2. Drozdov E.S., Zenchenko E.I. (1986) *Alkogolizm: 100 voprosov i otvetov* [Alcoholism: 100 questions and answers]. Moscow: Sovetskaya Rossiya Publ.
3. Emaletdinov B.M. (2014) *Psikhologiya lichnosti: kurs lektsii* [Psychology of personality: a course of lectures]. Ufa: Bashkir State University.
4. Furmanov I.A. (1997) *Psikhologicheskie osnovy diagnostiki i korreksii narushenii povedeniya u detei podrostkovogo i yunosheskogo vozrasta* [The psychological basis for the diagnosis and correction of behavioral disorders in children of adolescence and youth]. Minsk: NIO Publ.
5. Mendelevich V.D. (2005) *Psikhologiya deviantnogo povedeniya* [Psychology of deviant behavior]. Saint Petersburg: Rech' Publ.
6. Prediktor [Predictor]. *Akademik* [Academician]. Available at: <https://dic.academic.ru/dic.nsf/ruwiki/302122> [Accessed 14/05/2020].
7. Prokhorov A.M. (red.) (1969-1978) *Bol'shaya sovetskaya entsiklopediya* [Great Soviet Encyclopedia], 3th ed. Moscow.
8. Zalevskii G.V. (1993) *Psikhicheskaya rigidnost' v norme i patologii* [Mental rigidity is normal and pathological]. Tomsk: Tomsk University Press.
9. Zlotnikov A.G. (1988) *Alkogolizm – sotsial'naya patologiya* [Alcoholism is a social pathology]. Minsk: Belarus' Publ.
10. Zmanovskaya E.V. (2003) *Deviantologiya. Psikhologiya otklonyayushchegosya povedeniya* [Deviantology. The psychology of deviant behavior]. Moscow: Akademiya Publ.