

УДК 1**Значение и роль религиозно-общественных и религиозно-культурных условий в психологической адаптации детей при миграции****Храмешин Сергей Николаевич**

Ректор,
Славяно-Греко-Латинская Академия,
109052, Российская Федерация, Москва, ул. Радио, 20;
e-mail: rector@sgla.ru

Никитенко Анастасия Владимировна

Проректор по учебной деятельности,
Славяно-Греко-Латинская Академия,
109052, Российская Федерация, Москва, ул. Радио, 20;
e-mail: nika@sgla.ru

Аннотация

Статья посвящена исследованию влияния религиозно-общественных и религиозно-культурных условий в психологической адаптации детей при миграции. Социализация мигрантов является одним из серьезных вызовов настоящего времени. Пренебрежение адаптацией мигрантов вызывает конфликты как на межкультурном, так и на религиозном уровне. Вовлечение в новое общество может решать проблемы межкультурного общения, вместе с тем купировать различия в восприятии религиозных традиций не представляется возможным. Однако вовлечение в жизнь и деятельность религиозной общины, как удалось установить в настоящем исследовании, способствует адаптации мигрантов, уменьшению стресса при смене места жительства. Материалами для исследования выступили результаты анкетирования студентов-мигрантов, обучающихся в высших и средних учебных заведениях г. Москвы. Использовались анкетирование респондентов, сравнительный анализ полученных данных, интерпретация полученных результатов.

Для цитирования в научных исследованиях

Храмешин С.Н., Никитенко А.В. Значение и роль религиозно-общественных и религиозно-культурных условий в психологической адаптации детей при миграции // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2018. Т. 7. № 6В. С. 323-328.

Ключевые слова

Психология развития, акмеология, психологическая адаптация, адаптация мигрантов, адаптация детей, социальная психология.

Введение

В настоящее время мир переживает миграционный бум [Цоц, www]. Это миграция беженцев, рурализация, урбанизация – трудовая, внутренняя, международная и т.д. [Никитенко, Храмешин, 2017].

Однако для любого мигранта практически всегда смена места жительства, работы, социокультурного пространства вокруг, менталитета является стрессовой ситуацией [Никитенко, 2019]. Подобные обстоятельства сравнимы с дискомфортом, который испытывает ребенок, переходящий из одной школы в другую. Независимо от отношения к нему учителей и учеников, он чувствует себя чужим, ему кажется, что к нему многие агрессивно настроены, он испуган. Действительно, вокруг мигранта многое меняется. Но что может для него оставаться в другом месте более неизменным? Возможно, религия? Религиозная традиция, практики, вероучение, обряды в рамках одной конфессии, как правило, мало чем отличаются [Дивисенко, 2011; Кнорре, 2009]. Религиозная община – уникальная культурная общность, где зачастую не так важно, какая национальность у человека, родился он в городской или сельской местности, насколько он состоятелен, каков уровень его квалификации, главное – придерживается ли он тех или иных религиозных взглядов или нет [Красиков, 2016].

Основная часть

Всегда, когда некий новый человек входит в общество, его прежде всего оценивают по некому социальному паролю-отзыву «свой/чужой». Культурная, социальная, профессиональная оценка мигранта с самой высокой долей вероятности будут отличной от представления «нормальной» в новом сообществе [Красиков, 2016]. Это, в свою очередь, будет оказывать определенное и значительное давление на психологическое состояние мигранта до тех пор, пока он не адаптируется под непривычные для него требования и вызовы.

Но если мигрант приходит в религиозную общину, в храм, синагогу, мечеть и так далее, он знает особенности веры, которую исповедует, правила поведения, особенности исполнения обрядов и молитвословий, даже терминологический язык общины для него является родным языком. Психологически мигрант понимает, что в новой религиозной общине он свой, он дома у Бога, который его защитит и который его в этом доме всегда ждет. Соответственно, для других членов общины такой мигрант автоматически прошел идентификацию как «свой», и мигрант это психологически ощущает.

Неудивительно, что хаджи, совершающие посещение Мекки, или паломники в Лурд, Фатиму, на гору Афон, в Иерусалим или на гору Синай, или пилигримы в Лумбини, в Махабодху – все они, как бы ни находились далеко от родины, чувствуют себя более уверенно, чем простые туристы, посещающие достопримечательности.

Например, Иерусалим является религиозным центром для всех так называемых авраамических религий, наглядным примером социума, где адаптация для верующих проходит достаточно быстро. Мусульмане, придерживающиеся определенной традиции ислама, всегда могут найти свое место в мечети, где бы она ни находилась. Евангельские христиане-баптисты примут человека из Казахстана в США, поддержат его и помогут трудоустроиться. Православные из России, придя в храм в Паттайе Таиланда, почувствуют себя как дома, несмотря на то, что, в отличие от их приходского храма, придется снять обувь перед входом. Там же они быстро найдут единомышленников. Во французском Лурде, какой бы

национальности ни были молодые люди, на почве религиозного единства они всегда находят взаимопонимание. Например, перед храмом Воскресения (Гроба Господня) в центре старого города находится православный храм святого благоверного князя Александра Невского, его внутреннее убранство соответствует традиции оформления храма в России. И паломник сразу же психологически окунается в так называемую «домашнюю» для него атмосферу, начинает доверительно относиться ко всем там находящимся верующим.

Государственная власть, как правило, уделяет мало внимания возможности адаптации мигрантов посредством религиозных общин, пытаясь всячески совершенствовать иные способы: службы психологической, юридической помощи мигрантам, языковые курсы [Шамионов, 2014]. Коммерческие корпорации пытаются снять напряженность новых сотрудников путем совместного проведения выходных мероприятий, средние учебные заведения – путем оказания консультирования штатным психологом, высшие учебные заведения – с помощью совместных учебно-развлекательных мероприятий.

Предпримем попытку обосновать влияние религии как стабилизирующего фактора при адаптации учащихся-мигрантов.

К примеру, рассмотрим различия в психологической адаптации практикующих верующих студентов и условных гуманистов, не практикующих себя в той или иной религиозной традиции.

Исследование было проведено методом анкетирования вновь поступивших обучающихся в более чем десяти средних и высших учебных заведениях Москвы. Общая выборка респондентов составила две тысячи человек, из них приблизительно поровну было распределение учащихся из вузов и сузов, а также поровну – относящихся и не относящихся к религиозным общинам.

Респонденты были сгруппированы по принципу вовлеченности или невовлеченности в религиозную общинную жизнь.

Исследование посредством анкетирования было проведено через три месяца после миграции.

В анкетах были поставлены следующие вопросы с просьбой оценить по десятибалльной шкале:

1. Чувствуете ли Вы еще стресс или тревогу после совершения переезда?
2. Как Вы думаете, рады ли Вам в этом городе?
3. Окружают ли Вас доброжелательные люди?
4. Рады ли Вы переезду?

Полученные данные анализировались в соотношении показателей вовлеченности в религиозную общинную жизнь и невовлеченности. Данные были усреднены.

Вовлеченные в общинную жизнь оценили ощущение стресса или тревоги после совершения переезда на 7 баллов, а невовлеченные – на 4.

Расположение окружающих вовлеченные в общинную жизнь оценили на 7 баллов, невовлеченные – на 3.

Доброжелательность окружающих в целом вовлеченные в общинную жизнь оценили на 8 баллов, а невовлеченные – на 3 балла.

Положительный эффект от миграции вовлеченные в общинную жизнь оценили на 6 баллов, в то время как невовлеченные – только на 4 балла.

Полученные данные можно интерпретировать следующим образом.

Практически во всех показателях уровень адаптации у вовлеченных в жизнь религиозной общины объективно выше, а уровень переживаемого стресса ниже. В результате были получены

данные, которые с достаточной очевидностью свидетельствуют, что практикующие верующие быстрее психологически адаптировались, независимо от национальности, территорий проживания, родного языка.

Благодаря общественным молитвенным практикам у верующих возникает религиозная общность с другими людьми, находящимися в культовых учреждениях [Храмешин, 2017; Молитва в разных религиях: что важно знать, www]. В обращениях друг ко другу, независимо от любых других условий, используются фамильные формы «брат», «сестра». Отказ от просьбы о помощи в таких обстоятельствах является предосудительным с точки зрения религии.

Люди в данной ситуации, доверяя Богу, начинают доверять друг другу. Доверие – основная необходимая составляющая начала успешной психологической адаптации. Таким образом, можно сказать, что недоверие мигранта к другим и чувство недоверия к себе являются одной из основных причин психологического стресса.

Еще одной составляющей адаптации мигранта является участие в коллективной молитве [Храмешин, 2016]. Это происходит благодаря тому, что, исходящая от каждого в отдельности, она становится в храме единой, а священнослужитель читает ее не в отдельности за каждого молящегося, а от имени всей общины одновременно. С чем это можно сравнить? Пожалуй, с тем, как если бы все вкушали из одной посуды. Если человек ест с другим с одной тарелки, то трудно уже ему относиться к своему сотрапезнику как к чужому, он становится своим. Таким образом, эффект совместной молитвы сопоставим с участием в совместном обеде из одной посуды. Коллективная молитва в общине становится одним из самых эффективных способов психологической адаптации мигрантов как при урбанизации, так и при рурализации [Храмешин, Никитенко, 2016].

Заключение

Социализация мигрантов является одним из серьезных вызовов настоящего времени. Пренебрежение адаптацией мигрантов вызывает конфликты как на межкультурном, так и на религиозном уровне. Вовлечение в новое общество может решать проблемы межкультурного общения, вместе с тем купировать различия в восприятии религиозных традиций не представляется возможным. Однако вовлечение в жизнь и деятельность религиозной общины, как удалось установить в настоящем исследовании, безусловно, способствует адаптации мигрантов, уменьшению стресса при смене места жительства.

Библиография

1. Дивисенко К.С. Религиозные знания, убеждения, практики в структуре жизненного мира // Социологический журнал. 2011. № 4. С. 84-100.
2. Кнорре Б.К. Индуизм: от глобальной адаптации – к альтернативному глобалистскому проекту. М.: Российская политическая энциклопедия, 2009. С. 256-294.
3. Красиков В.И. Основные философско-религиозные интерпретации феномена веры. Барнаул: Алтайский государственный педагогический университет, 2016. С. 97-99.
4. Красиков В.И. Религиозность. В сознании, истории и современности. М., Саратов: Всероссийский государственный университет юстиции, Ай Пи Эр Медиа, 2016. 196 с.
5. Молитва в разных религиях: что важно знать // Рамблер/новости. URL: <https://news.rambler.ru/other/38200873-molitva-v-raznyh-religiyah-cto-vazhno-znat>.
6. Никитенко А.В. Факторы стресса при процессе миграции // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2019. № 5а (8). С. 48-57.
7. Никитенко А.В., Храмешин С.Н. Психология урбанизации и рурализации. Опыт научного исследования причин, проблем и мотивации. М.: Издательские решения, 2017. 44 с.

8. Храмешин С.Н. Исследование отдельных аспектов феномена православной молитвы в религиозно-культурном контексте. М.: Славяно-греко-латинская академия, 2017. 116 с.
9. Храмешин С.Н. Техника (умение) и методы молитвы в восточно-христианской религиозной традиции // Контекст и рефлексия: философия о мире и человеке. 2016. № 4. С. 108-118.
10. Храмешин С.Н., Никитенко А.В. Психологические причины рурализации в России // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2016. № 2. С. 97-105.
11. Цоц Е. Рай потребления или свобода? Два выбора, две дороги внутри коронавируса // ИА REGNUM. URL: <https://regnum.ru/news/2922980.html>.
12. Шамянов Р.М. Характеристики субъективного благополучия личности в условиях миграции // Материалы 2-й Международной научно-практической конференции «Социально-психологическая адаптация мигрантов в современном мире». Пенза, 2014. С. 193-199.

The significance and role of religious-social and religious-cultural conditions in the psychological adaptation of children during migration

Sergei N. Khrameshin

Rector,
Slavic Greek Latin Academy,
109052, 20, Radio str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: rector@sgla.ru

Anastasiya V. Nikitenko

Vice-Rector for Educational Activity,
Slavic Greek Latin Academy,
109052, 20, Radio str., Moscow, Russian Federation;
e-mail: nika@sgla.ru

Abstract

The article is devoted to the study of the influence of religious-social and religious-cultural conditions in the psychological adaptation of children during migration. The socialization of migrants is one of the major challenges of the present time. The neglect of the adaptation of migrants causes conflicts both at the intercultural and at the religious level. Involvement in a new society can solve the problems of intercultural communication, at the same time, it is not possible to stop differences in the perception of religious traditions. However, the involvement in the life and activities of the religious community, as it was possible to establish in this study, contributes to the adaptation of migrants, to reduce stress when changing their place of residence. The materials for the study were the results of a survey of migrant students studying in higher and secondary educational institutions in Moscow. We used a questionnaire survey of respondents, a comparative analysis of the data obtained, and the interpretation of the results. In almost all indicators, the level of adaptation among those involved in the life of a religious community is objectively higher, and the level of stress experienced is lower. As a result, data were obtained that clearly indicate that practicing believers psychologically adapted faster, regardless of nationality, territories of residence, and native language.

For citation

Khrameshin S.N., Nikitenko A.V. (2018) Znachenie i rol' religiozno-obshchestvennykh i religiozno-kul'turnykh uslovii v psikhologicheskoi adapta-tsii detei pri migratsii [The significance and role of religious-social and religious-cultural conditions in the psychological adaptation of children during migration]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 7 (6B), pp. 323-328.

Keywords

Psychology of developmental, acmeology, psychological adaptation, adaptation of migrants, adaptation of children, social psychology.

References

1. Divisenko K.S. (2011) Religioznye znaniya, ubezhdeniya, praktiki v strukture zhiznennogo mira [Religious knowledge, beliefs, practices in the structure of the life world]. *Sotsiologicheskii zhurnal* [Sociological journal], 4, pp. 84-100.
2. Khrameshin S.N. (2016) Tekhnika (umenie) i metody molitvy v vostochno-khristianskoi religioznoi traditsii [Technique (skill) and methods of prayer in the Eastern Christian religious tradition]. *Kontekst i refleksiya: filosofiya o mire i cheloveke* [context and reflection: philosophy of the world and human being], 4, pp. 108-118.
3. Khrameshin S.N. (2017) *Issledovanie ot del'nykh aspektov fenomena pravoslavnoi molitvy v religiovedcheskom kontekste* [Study of individual aspects of the phenomenon of Orthodox prayer in a religious context]. Moscow: Slavic-Greek-Latin Academy.
4. Khrameshin S.N., Nikitenko A.V. (2016) Psikhologicheskie prichiny ruraliza-tsii v Rossii [Psychological reasons for ruralization in Russia]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Historical-critical reviews and current researches], 2, pp. 97-105.
5. Knorre B.K. (2009) *Induizm: ot global'noi adaptatsii – k al'ternativnomu globalistskomu proektu* [Hinduism: from global adaptation to an alternative globalist project]. Moscow: Rossiiskaya politicheskaya entsiklopediya Publ., pp. 256-294.
6. Krasikov V.I. (2016) *Osnovnye filosofsko-religioznye interpretatsii fenomena very* [The main philosophical and religious interpretations of the phenomenon of faith]. Barnaul: Altai State Pedagogical University, pp. 97-99.
7. Krasikov V.I. (2016) *Religioznost'. V soznanii, istorii i sovremennosti* [Religiosity. In consciousness, history and modernity]. Moscow, Saratov: All-Russian State University of Justice, Ai Pi Er Media.
8. Molitva v raznykh religiyakh: chto vazhno znat' [Prayer in different religions: what is important to know]. *Rambler/novosti* [Rambler/news]. Available at: <https://news.rambler.ru/other/38200873-molitva-v-raznyh-religiyah-chto-vazhno-znat> [Accessed 15/04/2021].
9. Nikitenko A.V. (2019) Faktory stressa pri protsesse migratsii [Stress factors in the process of migration]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical and critical reviews and modern research], 5a (8), pp. 48-57.
10. Nikitenko A.V., Khrameshin S.N. (2017) *Psikhologiya urbanizatsii i ruraliza-tsii. Opyt nauchnogo issledovaniya prichin, problem i motivatsii* [Psychology of urbanization and ruralization. Experience in the scientific research of causes, problems and motivation]. Moscow: Izdatel'skie resheniya Publ.
11. Shamionov R.M. (2014) Kharakteristiki sub"ektivnogo blagopoluchiya lichnosti v usloviyakh migratsii [Characteristics of the subjective well-being of the individual in the context of migration]. In: *Materialy 2-i Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii "Sotsial'no-psikhologicheskaya adaptatsiya migrantov v sovremennom mire"* [Proc. Int. Conf. "Social and Psychological Adaptation of Migrants in the Modern World"]. Penza, pp. 193-199.
12. Tsots E. Rai potrebleniya ili svoboda? Dva vybora, dve dorogi vnutri koronavirusa [Paradise of consumption or freedom? Two choices, two roads inside the coronavirus]. *IA REGNUM*. Available at: <https://regnum.ru/news/2922980.html> [Accessed 15/04/2021].