

**УДК 82-131**

## **Изменение памяти, внимания, мышления у людей пожилого возраста**

**Мишина Юлия Владимировна**

Аспирант,

Институт экономики, управления и права,  
420111, Российская Федерация, Республика Татарстан,

Казань, ул. Московская, 42;

e-mail: sinteks2@list.ru

**Юсупов Ильдар Масгудович**

Доктор психологических наук, профессор,

Институт экономики, управления и права,

420111, Российская Федерация, Республика Татарстан,

Казань, ул. Московская, 42;

e-mail: knyaz5491@mail.ru

**Аннотация**

Изучалась динамика познавательных процессов у людей пожилого возраста. Установлено: у жителей города когнитивные функции снижаются позже, чем у жителей села. В снижении когнитивных функций при старении подтвержден эффект гетерохронности, считавшийся ранее только атрибутом раннего периода взросления.

**Для цитирования в научных исследованиях**

Мишина Ю. В., Юсупов И. М. Изменение памяти, внимания, мышления у людей пожилого возраста // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2014. – № 4. – С. 9-18.

**Ключевые слова**

Старение, внимание, память, мышление, гетерохронность.

## Введение

Население России стареет. Число лиц пожилого возраста с каждым десятилетием растет. Подавляющее большинство в возрасте старше 60 лет составляют женщины. Работодатели стремятся омолаживать кадры и далеко не всякий раз это делается в пользу качества выполняемой ими работы. В то же время квалифицированные работницы помимо своей воли оказываются за порогом активной жизни. Будучи ещё дееспособными, свои неистраченные жизненные ресурсы они могли бы не ограничивать заботами о внуках, а оставаться востребованными в привычной им сфере деятельности. В профессиях интеллектуальной направленности осложнения для них возникают там, где когнитивные ресурсы женщин пенсионного возраста затрудняют освоение инноваций и не соответствуют современным требованиям к исполнению своих служебных обязанностей.

Психологическая проблема заключается в выявлении когнитивного ресурса, подверженного у женщин естественному психофизиологическому снижению в пенсионном возрасте.

## Анализ существующих исследований

Физическое, физиологическое и психомоторное старение связаны у пожилых работающих с биологическим процессом, так же как и восприимчивость к физическим, экзогенным и организационным факторам на предприятии. Под влиянием естественных возрастных изменений, снижающих функциональные возможности организма, наступает период снижения работоспособности, а затем и её утраты. Изучению старения организма посвящено немало работ, к фундаментальным из которых в русскоязычной научной литературе следует отнести исследования Т.И.Безденежной<sup>1</sup>, Н.Ф.Шахматова<sup>2</sup>, Яна

---

1 Безденежная Т.И. Психология старения: Путь к долголетию. – Ростов н /Д.: Феникс, 2004. – 314 с.

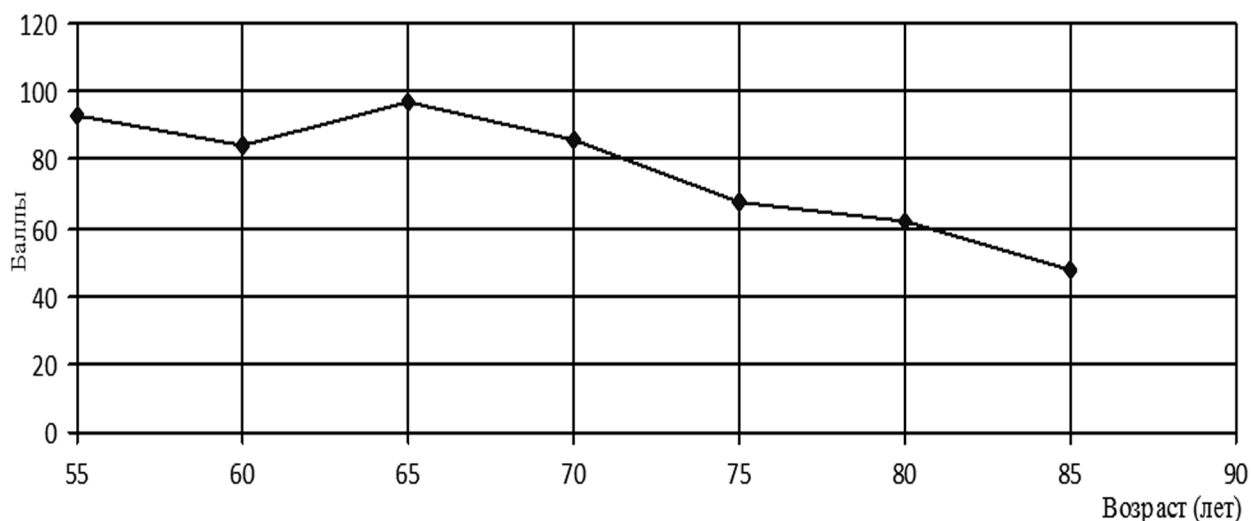
2 Шахматов Н.Ф. Психическое старение: счастливое и болезненное. – М.: Медицина, 1996. – 505 с.

Стьюарт-Гамильтона<sup>3</sup> и других. Все они в разных аспектах освещают проблему сохранения здоровья и дееспособности в поздний период жизни. Изменение когнитивных функций в этот период жизни остается не конкретизированным в зависимости от рода занятий и образа жизни, потому актуализируется проблема сохранения работоспособности пожилых людей на сегодняшний день.

Цель исследования – установить изменения когнитивных функций в пожилом возрасте.

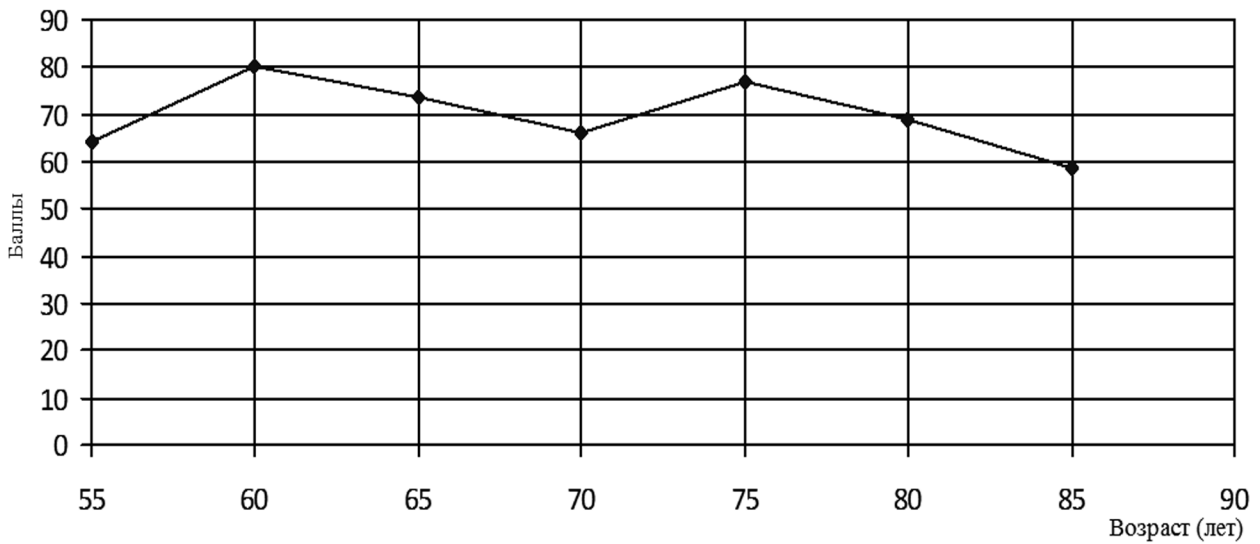
Методы исследования – метод возрастных срезов когнитивных функций, корреляционный анализ.

Стандартизованные методики психодиагностики – тесты: произвольного внимания (корректирующая проба), объема произвольной слуховой и зрительной памяти, вербального и невербального мышления («анalogии», «исключение лишнего», тест Равена). Обследовались 94 женщины в возрасте от 55 до 85 лет. Результаты обследования представлены в графическом виде на рисунках 1-4. Очевидно, что кризисным для женщин является возраст 60 лет, по достижении которого начинаются изменения когнитивных функций памяти и мышления. При этом произвольное внимание остается сохранным на уровне допенсионного возраста. Его угасание сдвигается к 65 годам жизни.

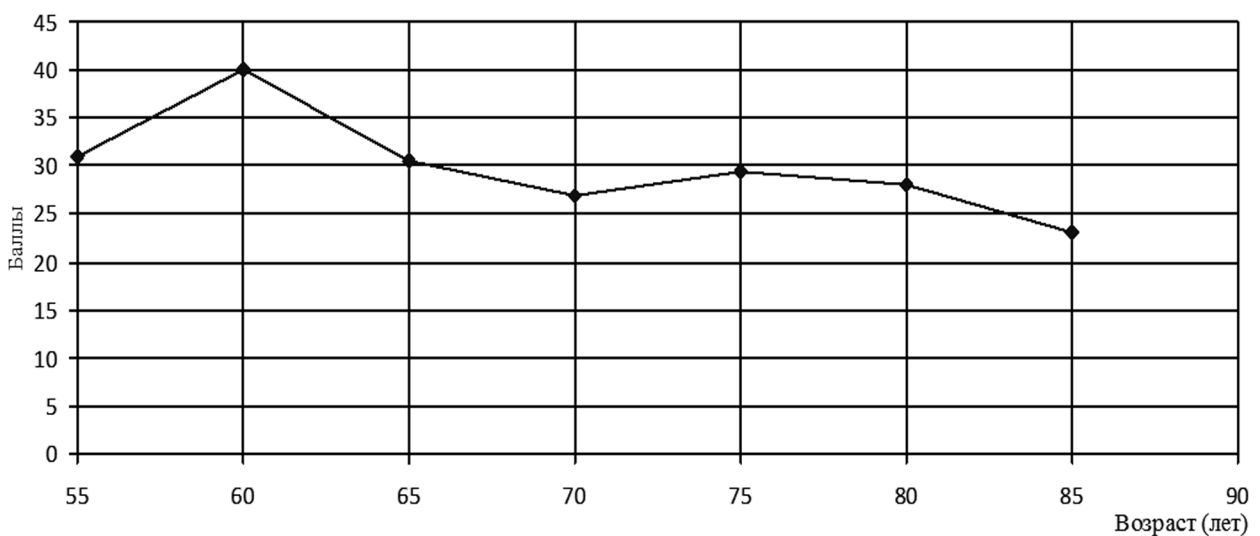


**Рисунок 1. Изменение продуктивности произвольного внимания у женщин-горожанок пенсионного возраста**

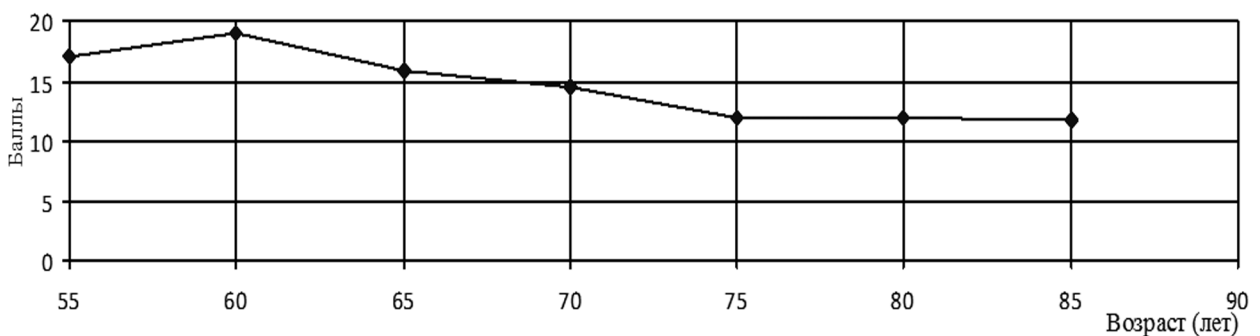
3 Стюарт-Гамильтон Я. Психология старения. – 4-е изд. – СПб.: Питер, 2010. – 320 с.



**Рисунок 2. Изменение продуктивности произвольной памяти у женщин-горожанок пенсионного возраста**

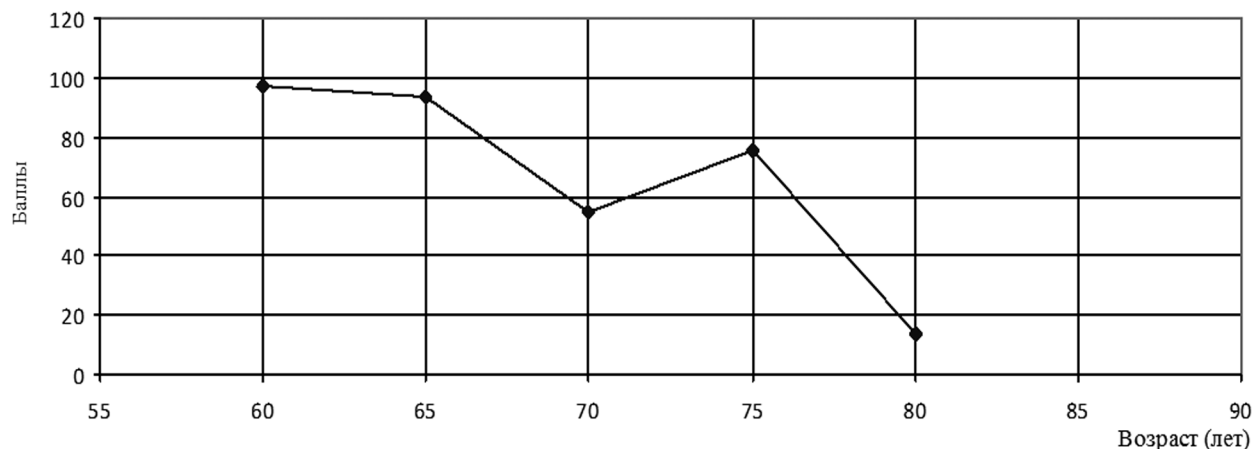


**Рисунок 3. Изменение продуктивности невербального мышления у женщин-горожанок пенсионного возраста**



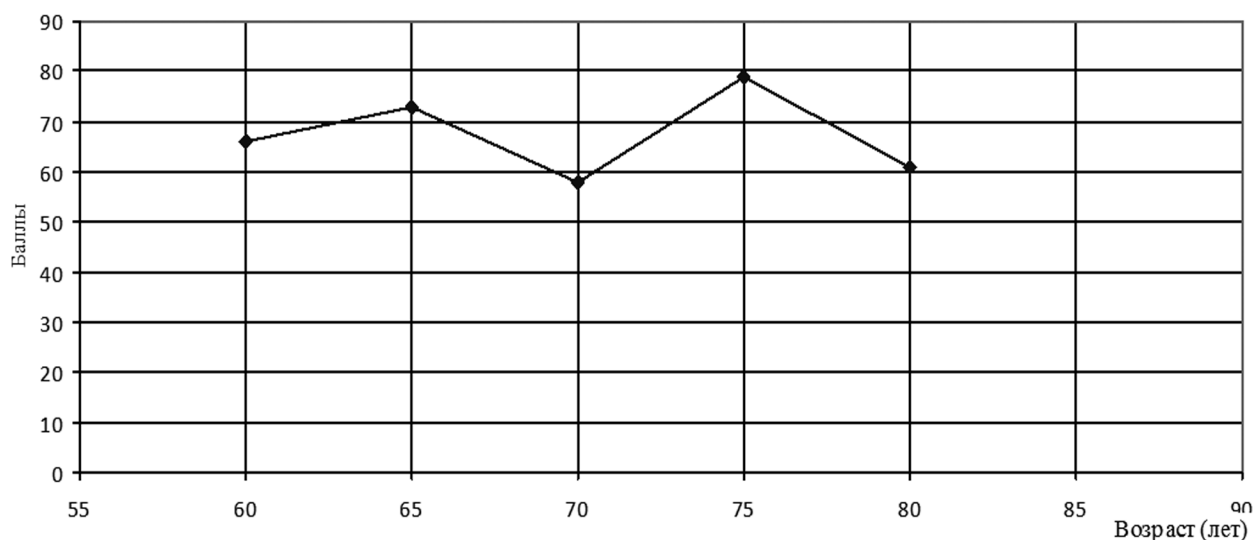
**Рисунок 4. Изменение продуктивности вербального мышления у женщин-горожанок пенсионного возраста**

Для сравнительного анализа была взята группа женщин, проживших свою жизнь в сельской местности и трудившихся в аграрной сфере экономики. Результаты обследования представлены в графическом виде на рисунках 5 – 8.



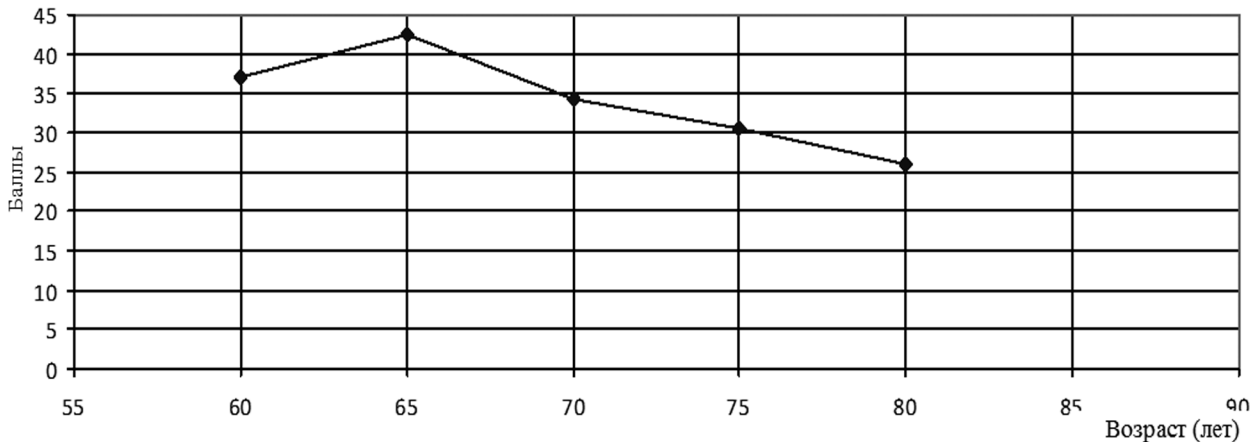
**Рисунок 5. Изменение продуктивности произвольного внимания у сельских женщин пенсионного возраста**

При сравнении продуктивности аттенционной функции у городских и сельских женщин обращают на себя внимание их количественные показатели и характер изменений. У городских женщин (рисунок 1) угасание продуктивности этой функции с возрастом происходит почти вдвое по линейной зависимости, в то время как у сельских женщин она снижается в пять раз (рисунок 5) по отношению к уровню предпенсионного возраста.



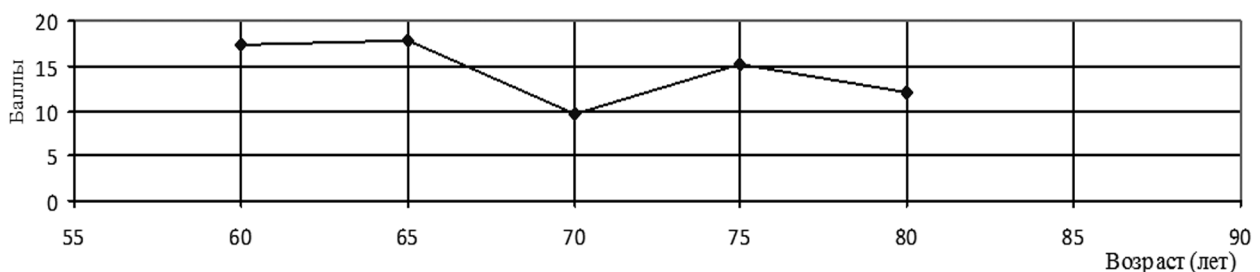
**Рисунок 6. Изменение продуктивности произвольной памяти у сельских женщин пенсионного возраста**

Изменение произвольной памяти в обеих популяциях протекает в единой закономерности с резким снижением в семидесятилетнем возрасте (рисунки 2 и 6), а диапазон количественных изменений сохраняется одинаковым.



**Рисунок 7. Изменение продуктивности невербального мышления у сельских женщин пенсионного возраста**

Характерным отличием изменения невербального мышления сельских женщин выступает смещение пика его продуктивности на возраст 65 лет (рисунок 7) при сопоставлении с этим же показателем у городских женщин (рисунок 3). Этот факт мы объясняем резкой переменой образа жизни горожанок при их отстранении от служебной деятельности. Диапазон же количественных изменений жизненно важной функции в обеих популяциях остается относительно неизменным.



**Рисунок 8. Изменение продуктивности вербального мышления у сельских женщин пенсионного возраста**

Снижение продуктивности вербального мышления у городских женщин начинается с календарного возраста 60 лет, протекает монотонно и описывается линейным уравнением (рисунок 4). Для сельских женщин позднего пе-

риода жизни изменение этой познавательной функции не выявляется до 65 лет (рисунок 8). При этом в обеих выборках, как было установлено, он не связан ни с образованием, ни с видом профессиональной деятельности, предшествовавшей выходу на пенсию (таблица 1).

**Таблица 1. Корреляции высших психических функций женщин-пенсионеров с их календарным возрастом, образованием и родом предшествовавшей профессиональной деятельности**

	Слуховая память	Вербальное мышление	Образная память	Обобщение	Невербальное мышление	Произвольное внимание
Возраст		-0,34	-0,45	-0,46	-0,43	-0,30
Образование	0,52					
Профессия «человек-человек»				0,41		
Профессия «человек-техника»				-0,34		
Профессия «человек-образ»	-0,33			-0,41		

Для  $N = 94$  чел.  $R_{кр} = 0,27$  при  $P \leq 0,01$

## Заключение

Угасание высших психических функций совершенно не связано со степенью образованности. Их изменение в пенсионном возрасте предопределяется образом и длительностью позднего периода жизни.

На сохранность логического мышления со способностью к обобщениям в пенсионном возрасте положительно влияет предшествующая продуктивная деятельность в сфере профессий «человек-человек».

Закон гетерохронности в изменении высших психических функций в поздний период жизни проявляется так же, как и в периоды взросления. Их угасание в норме начинается около шестидесятилетнего календарного возраста со снижения продуктивности мышления, чему сопутствует снижение объема памяти. Снижение объема внимания проявляется пятью годами позже.

В Российской Федерации закон о трудовых пенсиях регламентирует выход женщин на заслуженный отдых по достижении ими 55-летнего возраста,

чем охотно руководствуются работодатели для омоложения кадрового состава. Наше исследование установило, что продуктивность высших психических функций, требуемых для выполнения умственной работы, имеет временной резерв до 60-65-летнего возраста, в котором сохраняется дееспособность работника.

### **Библиография**

1. Безденежная Т.И. Психология старения: Путь к долголетию. – Ростов н /Д.: Феникс, 2004. – 314 с.
2. Кучер В.А. Подходы к определению понятий профессиональной устойчивости // Педагогический журнал. – 2011. – № 1. – С. 83-95.
3. Стюарт-Гамильтон Я. Психология старения. – 4-е изд. – СПб.: Питер, 2010.– 320 с.
4. Шахматов Н.Ф. Психическое старение: счастливое и болезненное. – М.: Медицина, 1996. – 505 с.

## **Changes in memory, attention, thinking of the elderly people**

**Yuliya V. Mishina**

Postgraduate student,  
Department of developmental psychology and psychophysiology,  
Institute of Economics, Management and Law,  
420111, 42 Moskovskaya str., Kazan, the Republic of Tatarstan, Russian Federation;  
e-mail: sinteks2@list.ru

**Il'dar M. Yusupov**

Full doctor of psychology, professor,  
Department of developmental psychology and psychophysiology,  
Institute of Economics, Management and Law,  
420111, 42 Moskovskaya str., Kazan, the Republic of Tatarstan, Russian Federation;  
e-mail: knyaz5491@mail.ru



**Abstract**

The article deals with the dynamics of elderly people's cognitive processes. It has been established that townsmen's cognitive functions decrease later than these of villagers. Cognitive functions, decreased due to aging, confirm the effect of heterochrony, which was earlier considered to be only the attribute of the the early period of growing-up. Decreasing of higher mental functions is not connected with education received by a person. Changes in higher mental functions, which take place at the age of retirement, are predetermined by the type and duration of the late period of life. The ability to think logically and make generalizations at the age of retirement is positively influenced by the previous productive activities in the professional sphere "human being – human being". The law of heterochrony in changes that take place in higher mental functions during the late period of life declares itself in the same way as during the periods of growing-up. Decreasing of higher mental functions usually begins at the chronological age of 60 with a decrease in thinking productivity that is accompanied with a decrease in memory capacity. This decrease in memory capacity declares itself 5 years later than a decrease in thinking productivity.

**For citation**

Mishina, Yu.V., Yusupov, I.M. (2014) *Izmenenie pamyati, vnimaniya, myshleniya u lyudei pozhilogo vozrasta* [Changes in memory, attention, thinking of the elderly people]. *Psikhologiya. Istoriko-kriticheskie obzory i sovremennye issledovaniya* [Psychology. Historical-critical Reviews and Current Researches], 4, pp. 9-18 (In Russian).

**Keywords**

Aging, attention, memory, thinking, heterochrony.

**References**

1. Bezdenezhnaya, T.I. (2004) *Psikhologiya stareniya: Put' k dolgoletiyu* [Psychology of aging: A way to longevity]. Rostov-on-Don: Feniks.

2. Kucher, V.A. (2011) Podkhody k opredeleniyu ponyatii professional'noi ustoychivosti [Approaches to defining the concepts of professional stability]. *Pedagogicheskii zhurnal* [*Pedagogical journal*], 1, pp. 83-95.
3. Shakhmatov, N.F. (1996) *Psikhicheskoe starenie: schastlivoe i boleznennoe* [*Mental aging: happiness and pain*]. Moscow: Meditsina.
4. Stuart-Hamilton, I. (2010) *Psikhologiya stareniya* [*Psychology of aging*]. 4<sup>th</sup> ed. St. Petersburg: Piter.