

УДК 316.6

DOI: 10.34670/AR.2023.29.71.015

Проблема смысла жизни и суицидальное поведение**Михайлова Александра Олеговна**

Ассистент,
кафедра журналистики, рекламы и связей с общественностью,
Владимирский государственный университет им. А.Г. и Н.Г. Столетовых,
601291, Российская Федерация, Суздаль, б-р Всполье, 9;
e-mail: miron_121@bk.ru

Аннотация

События, произошедшие за последние несколько десятилетий, принесли с собой множество кризисов в политической, социальной, нравственной сферах жизни общества. В связи с этим видны факты нарушения личностной дезадаптации. Согласно статистике, в последнее время именно у подростков и детей наблюдается суицидальное расстройство. Это происходит из-за смены устоявшихся традиций и ценностей, появления новых религиозных движений, отлучения от традиционных религиозных течений. Суицид является патологией жизни общества, а суицидальное поведение человека – одна из самых главных проблем человечества. В статье рассматриваются возможные мировоззренческие, социальные и нравственные причины суицидального поведения у человека. Выявляются различные проблемы смысла жизни индивида. Зачастую такое поведение несет в себе патологический характер, и свойственно оно только человеку. Целью работы является рассмотрение и выявление всех аспектов суицидального поведения и его причин у людей разного поколения. Отдельная категория самоубийц относится к детям и подросткам. Зачастую их действия несут манипуляцию и «крик о помощи», желание быть услышанными и принятыми в современное общество. К основным причинам суицидального поведения общества относятся безнравственность, разочарование в жизни, сомнения в себе и своем успехе, социальная неудовлетворенность. Автор выявляет главные факторы суицидального поведения: психологические, социальные, культурологические. У суицидента, по его мнению, всегда есть одна или несколько веских причин, из-за которых он и совершает суицид, а также свои мотивы и цели.

Для цитирования в научных исследованиях

Михайлова А.О. Проблема смысла жизни и суицидальное поведение // Контекст и рефлексия: философия о мире и человеке. 2023. Том 12. № 2А. С. 124-130. DOI: 10.34670/AR.2023.29.71.015

Ключевые слова

Смысл жизни, суицид, суицидальное поведение, самоубийство, суицидент, кризис.

Введение

Суицид или самоубийство – это добровольное лишение себя жизни. Индивид, решившийся на это, опирается на свои социальные, моральные, философские и религиозные установки. Суицид – прежде всего следствие ввиду разных жизненных причин, которые трактуются суицидентом как безвыходные. У каждого свой смысл жизни и желания на эту жизнь также индивидуальны. Человек сам вправе самостоятельно решать, как пройдет его собственная история. Интернет показывает страшные цифры самоубийств и истории тех, кто не смог найти выход и потерял свой смысл жизни. Зачастую сначала у самоубийц проявляется суицидальное поведение. Одни хотят привлечь внимание окружающих, близких и родных людей, другие же долго вынашивают план своего суицида, от чего он носит осознанный характер. Все начинается с суицидальных мыслей, высказываний и намерений, а позже начинаются и сами попытки самоубийства. Для выяснения причин и решений «безвыходных» проблем индивидуума необходимо точно разбираться во всех аспектах его жизнедеятельности. Николай Александрович Бердяев, русский социолог и философ, говорил: «Можно сочувствовать самоубийце, но нельзя сочувствовать самоубийству». Нельзя не согласиться с этим высказыванием. В традиционном обществе к самоубийцам относятся двояко. Человека, совершившего самоубийство, непременно жаль, но сам факт его решения вызывает неприятие и осуждение. В некоторых европейских странах до середины XX века попытка суицида считалась преступлением, за которое назначалась уголовная ответственность. [Полотовская, 2010, 19] Стоит отметить, что такое явление, как суицид, свойственно только человеку, поэтому носит социальный характер. Полностью искоренить самоубийства не представляется возможным, так как кризис межличностных отношений, зачастую приводящий к суициду, происходит с периодичностью. Стабилизировать и уменьшить рост самоубийств можно, если поставить эту задачу на общегосударственный уровень. Перед этим необходимо оценить цивилизованность, гуманность, и даже уровень экономики в обществе.

Основное содержание

Суицидальное поведение носит в себе патопсихические и психологические особенности индивида. Оно проявляется в мыслях, высказываниях, угрозах, попытках покушения на свою жизнь. Для выяснения причин такого поведения следует изучить современные этические нормы данного общества, на которых строится вся современная культура. Кризисы в жизни у человека возникают по разным причинам, которые варьируются от простых до самых сложных и трагичных. Проблема суицида находится во внимании у всего мира. Самоубийство является одной из главных причин смертности и входит в тройку лидеров по количеству погибших. Согласно статистике, Россия занимает одно из ведущих мест в рейтинге стран по количеству суицидов [Ильченко, 2018, 13]. В цифры статистики попадают лишь фактические случаи, на самом деле самоубийств и попыток в разы больше. С периодичностью растет как количество суицида, так и количество причин для него. Если сравнивать современный мир и общество несколько столетий назад, то можно заметить, как улучшилась духовная, материальная и мировоззренческая грамотность населения. Несмотря на улучшение уровня жизни, проблемы и кризисы у человека, согласно статистике, возникают еще чаще. Рост самоубийств может возникнуть в результате социального кризиса, который влечет за собой массовое изменение в обществе [там же, 15]. Любое потрясение касается отдельно взятого человека. По сравнению с

прошлым, в современном мире произошло нарушение масштаба между обществом и индивидом. Мир огромный и чужой для одного человека, он чувствует себя неважным и теряет смысл жизни в этом обществе.

Также в прошлых веках упор нравственного характера человека делался на религиозную составляющую, которую нельзя было оспорить. Многие религии запрещают самоубийство, и поэтому верующие люди, а таких было больше 90%, боялись совершить грехопадение [Гизатулина, 2017, 122]. В XX веке случился религиозный кризис, появился атеизм, который есть и сегодня. В развивающемся обществе это естественное явление, противостояние устоявшимся канонам. Пойти против системы, сделать по своему – эти желания и подрывают устоявшееся отношение к самоубийству.

Изменения в мировоззрении современного общества привели к свободе выбора и человеческих поступков. СМИ транслируют жизнь успешных людей, и это негласно устанавливает некий стандарт, а человек, несоответствующий ему, считает себя несостоявшимся. Психологи утверждают, что нынешнее поколение менее устойчиво психологически к разным проблемам и неудачам. Люди того времени старались выжить в условиях, которые им диктовало государство, для них самым ценным была жизнь, а не уровень дохода или статус в обществе [Карелин, 2015, 1]. Человек, родившийся в успешной, обеспеченной семье, менее ориентирован на бытовые трудности, чем тот, кто с детства привык решать их.

Для того чтобы разобраться в суицидальном поведении, необходимо разобраться в двух вопросах: почему и зачем? Почему человек начинает задумываться о конце своей жизни, почему лишает себя ей? Почему выход именно такой? Чтобы ответить на эти вопросы, необходимо подробно изучить условия жизни конкретного человека, его окружение, интересы, и жизнедеятельность в целом. Зачем он хочет покончить с собой, зачем поступает именно так? Для ответа на эти вопросы нужно поговорить с самим индивидом, выслушать его рассуждения, оценить, насколько серьезны его намерения, узнать, какой итог он видит во всей этой ситуации. В результате изучения этих двух вопросов выявляются два фактора психологической картины личности: субъективный и объективный. Суицидальное поведение включает в себя несколько факторов: психологические, социальные, культурологические.

Рассуждать на тему адаптации личности к социальной среде можно после анализа успешной жизни индивида в обществе, его высокого социального статуса и принадлежности к любой профессиональной группе [Александрова, 2020, 43]. Однако при выявлении изменений поведения в социуме, потребностей, жизненных ценностей можно говорить о дезадаптации личности. Есть три главных критерия дезадаптации и, как их следствие, суицидальное поведение. Первый и самый главный критерий – это изменения условий жизни, такие как крах семейной жизни, личная трагедия, безвыходная ситуация. Второй по значимости критерий – нежелание или неготовность приложить усилия для изменения жизни в лучшую сторону, решение уйти от проблем и новых неприятных жизненных обстоятельств. Третий критерий – это изменение устоявшихся привычек в жизни, например ухудшение здоровья или события, произошедшие из-за внешних факторов.

В суицидальном поведении всегда есть причины, их называют суицидальные мотивы, которые также делятся на группы: мотив конфликтов и мотив неблагополучия. К первым относятся те конфликты, в которых участвуют иные лица. К мотивам неблагополучия относят личностные ситуации, которые происходят непосредственно с суицидентом, т.е. происходит внутренний диалог личности, размышление о жизни, без вмешательства постороннего.

Психологический портрет человека составляется именно из индивидуальности и своеобразности. Основными признаками психических свойств личности являются постоянство и устойчивость [Исаев, 2000, 23]. Чем сознательнее и устойчивее позиция человека, тем сильнее выражена его личность. Действия индивидуума также зависят от многих факторов его жизнедеятельности, мировоззрения и реализованности межличностных отношений.

Суицидальное поведение встречается не только у состоявшихся людей, а чаще всего у подростков или детей. У взрослых людей суицид несет в себе характер неприятия и отрицания смысла жизни, а у подростков чаще всего это крик о помощи и желание обратить на себя внимания [Попов, 2017, 12]. Зачастую подростки транслируют свою жизнь в социальных сетях и сообщают о своих действиях там же. Это говорит о том, что ребенок нуждается в отклике своих друзей, одноклассников, родителей. По мировой статистике и опросу, из 100% только 10% действительно совершают суицид, остальные несут характер поддержки или даже шантажа. Основным критерием суицидального поведения у подростков является проблема межличностных отношений с родителями или сверстниками. По мнению психологов, до 14 лет суициды возникают из-за семейных проблем, а после 14 – уже по причине любовных отношений, безответной любви. У молодых людей нередко встречаются симптомы депрессии, из-за усталости, скуки, заикливания на мелочах, склонность к отрицанию и неприятие установленных правил со стороны семьи или школы, также бывают случаи употребления алкоголя или наркотических веществ. В зависимости от степени депрессии, можно определить возможность случая суицида. За последнее десятилетие случаи самоубийств среди подростков выросли в три раза [там же, 2017, 43]. У суицидентов всегда похожие психологические и социальные портреты: низкая самооценка, замкнутость, молчаливость, ощущение своей ненужности и ненужности. В некоторых видны жестокость, насилие, саморазрушение из-за несчастной любви, развода родителей, смерти близкого человека. Суицидент-подросток обычно не желает себе смерти, а хочет поменять обстоятельства в свою пользу. Родителям и взрослому окружению необходимо внимательнее и теплее относиться к своим детям, ведь они в таком юном возрасте хотят простого: любви, понимания и принятия их позиции в жизни.

В суицидальном поведении человека всегда существуют цели и мотивы. К основным целям относят:

- призыв – совершая самоубийство или попытку, суицидент хочет обратить на себя внимание для достижения той цели, которую задумал;
- избежание наказания, когда суицидент совершает самоубийство для того чтобы уйти от ответственности;
- самонаказание, когда суицидент считает, что виноват за проступок и лишает себя жизни;
- месть, когда суицидент думает, что, убив себя, нанесет вред другому человеку (тому, кто довел до суицидального поведения);
- отказ, когда суицидент «отказывается» от жизни, чаще такие цели встречаются у людей с психическими и душевными отклонениями;

К основным мотивам относятся:

- личные конфликты, возникшие из-за ненадлежащего отношения со стороны семьи, друзей, окружения;
- нестабильное психическое состояние, когда суицидент находится в состоянии психоза;
- антисоциальное поведение, когда суицидент осуждает себя за проступки;
- состояние здоровья, когда суицидент болен неизлечимой болезнью;
- неудачи в учебной или профессиональной деятельности, возникшие из-за завышенных

- требований в школе или на работе;
– материальные трудности, когда суицидента не удовлетворяет его финансовое положение.

Заключение

Изучение суицидального поведения не теряет свою актуальность, а с каждым годом, наоборот, возрастает. Кризисы, происходящие в современном обществе, побудили его к росту суицидальных случаев. Мотивы суицидального поведения формируются на основе факторов суицидальных рисков. Как было указано выше, у суицидального поведения разный спектр социально-психологических причин. Каждый новый этап в жизни общества ведет за собой массу переживаний, депрессий и трагедий. Человек, совершающий самоубийство, пытается защитить себя от внешних воздействий и перемен. Суицид и суицидальное поведение человека являются одной из самых главных проблем человечества. Самоубийство входит в десять главных причин преждевременной смерти. Психическая слабость и нестабильность населения в кризис вызывают рост не только самих суицидов, но и попыток его совершить. Многие исследователи и врачи утверждают, что суицидальное поведение возникает у личности, которая не адаптирована в обществе по каким-либо факторам. Эти факторы делятся на внешние и внутренние. К внешним факторам относят социальные условия жизнедеятельности человека, которые базируются на семейном воспитании, его отношениях с семьей, друзьями, коллегами и др. Внутренние факторы характеризуются личностными особенностями индивида, такими как психическое и эмоциональное состояния. На протяжении всей жизни человек сталкивается со стрессовыми ситуациями в различных областях, и порой не каждый может найти достойный выход из них, действуя на эмоциях. Много тех, кто неудовлетворен рядом условий для своей жизни, но только эмоционально слабый человек способен лишить себя самого ценного – жизни. Суицидальное поведение имеет различные формы, которые подталкивают к неизбежному в сложный момент. Все это строится на внутреннем конфликте личности, для которой сложившаяся ситуация считается безвыходной.

Библиография

1. Александрова Н.В. Профилактика суицидального поведения. Омск: ОГУ, 2020. 115 с.
2. Брайан К.Дж. Когнитивно-поведенческая терапия для предотвращения суицида / пер. с англ. Ю. Максименко. СПб.: Диалектика, 2021. 464 с.
3. Гизатулина А.А. Логика самоубийства. Челябинск: ЧГУ, 2017. 257 с.
4. Дюркгейм Э. Самоубийство / пер. с франц. А. Ильинского. М.: АСТ, 2019. 510 с.
5. Ильченко К.В. Эвтаназия и суицид. СПб.: ЛГУ им. А.С. Пушкина, 2018. 135 с.
6. Исаев Д.С. Психология суицидального поведения. Самара: Составление, 2000. 38 с.
7. Казанская В.Г. Подросток. Трудности взросления. СПб.: Питер, 2008. 283 с.
8. Карелин В.М. Самоубийство в социальном пространстве сельской культуры. Успехи современной науки. 2015. 4 с.
9. Павленок П.Д. Социальная работа с лицами и группами девиантного поведения. М.: ИНФРА-М, 2014. 185 с.
10. Полотовская И.Л. Смерть и самоубийство: Россия и мир: историко-культурологическое развитие проблематики с древнейших времен до наших дней. СПб.: Дмитрий Буланин, 2010. 327 с.
11. Попов Ю.В. Суицидальное поведение у подростков. СПб.: СпецЛит, 2017. 365 с.
12. Роорда А. Мое самоубийство / пер. с франц. Philibert's. М.: Forthcoming fire, 2019. 59 с.
13. Хорхе Л. Биатанатос. Новые расследования. М.: АСТ, 2015. 320 с.
14. Черепанова М.И. Суицидальный риск: Глобальные и региональные проблемы экологии российского человека. СПб.: Нестор-история, 2020. 326 с.
15. Шелехов И.Л. Суицидология. Томск: СГМУ, 2011. 203с.
16. Choron Jacques. Suicide: An incisive look at self-destruction. New York: Scribner, 1972. 182 p.
17. Jukkala T. Suicide in Russia. Uppsala: Acta Universitatis upsaliensis, 2013. 78 с.

The problem of the meaning of life and suicidal behavior

Aleksandra O. Mikhailova

Assistant,
Department of journalism, advertising and public relations,
Vladimir State University named after A.G. and N.G. Stoletovs,
601291, 9 Vspol'e blvd., Suzdal, Russian Federation;
e-mail: miron_121@bk.ru

Abstract

The events that have taken place over the past few decades have brought with them many crises in the political, social, and moral life of society. In this regard, the facts of violation of personal maladaptation are visible. According to statistics, recently, it is in adolescents and children that suicidal disorder has been observed. This is due to the change of established traditions and values, the emergence of new religious movements, excommunication from traditional religious movements. Suicide is pathology of the life of society, and suicidal behavior of a person is one of the most important problems of mankind. The article discusses the possible ideological, social and moral causes of suicidal behavior in humans. Various problems of the meaning of an individual's life are revealed. Often such behavior carries a pathological character, and it is peculiar only to a person. The aim of the work is to consider and identify all aspects of suicidal behavior and its causes in people of different generations. A separate category of suicides refers to children and adolescents. Often their actions carry manipulation and a "cry for help", the desire to be heard and accepted into modern society. The main causes of suicidal behavior of society include immorality, disappointment in life, self-doubt and self-success, social dissatisfaction. The author identifies the main factors of suicidal behavior: psychological, social, cultural. A suicidal person, in his opinion, always has one or more good reasons for which he commits suicide, as well as his own motives and goals.

For citation

Mikhailova A.O. (2023) Problema smysla zhizni i suitsidal'noe povedenie [The problem of the meaning of life and suicidal behavior]. *Kontekst i refleksiya: filosofiya o mire i cheloveke* [Context and Reflection: Philosophy of the World and Human Being], 12 (2A), pp. 124-130. DOI: 10.34670/AR.2023.29.71.015

Keywords

Meaning of life, suicide, suicidal behavior, suicide, suicide, crisis.

References

1. Aleksandrova N.V. (2020) *Profilaktika suitsidal'nogo povedeniya* [Prevention of suicidal behavior]. Omsk: Omsk State University.
2. Braian K.Dzh. (2021) *Kognitivno-povedencheskaya terapiya dlya predotvrashcheniya suitsida* [Cognitive Behavioral Therapy for Suicide Prevention]/ translated from English by Y. Maksimenko. Saint Petersburg: Dialektika Publ.
3. Cherepanova M.I. (2020) *Suitsidal'nyi risk: Global'nye i regional'nye problemy ekologii rossiiskogo cheloveka* [Suicidal risk: Global and regional problems of the ecology of the Russian people]. Saint Petersburg.: Nestor-istoriya Publ.
4. Choron Jacques (1972) *Suicide: An incisive look at self-destruction*. New York: Scribner.
5. Dyurkgeim E. (2019) *Samoubiistvo* [Suicide]/ translated from French by A. Ilyinsky. Moscow: AST Publ.

6. Gizatulina A.A. (2017). *Logika samoubiistva* [The logic of suicide]. Chelyabinsk: Chelyabinsk State University.
7. Il'chenko K.V. (2018) *Evtanaziya i suitsid* [Euthanasia and suicide]. Saint Petersburg: Leningrad State University named after A.S. Pushkin.
8. Isaev D.S. (2000) *Psikhologiya suitsidal'nogo povedeniya* [Psychology of suicidal behavior]. Samara: Sostavlenie Publ.
9. Jukkala T. (2013) *Suicide in Russia*. Uppsala: Acta Universitatis upsaliensis.
10. Karelin V.M. (2015) *Samoubiistvo v sotsial'nom prostranstve sel'skoi kul'tury. Uspekhi sovremennoi nauki* [Suicide in the social space of rural culture. Successes of modern science].
11. Kazanskaya V.G. (2008) *Podrostok. Trudnosti vzrosleniya* [Teenager. Difficulties of growing up]. Saint Petersburg: Piter Publ.
12. Khorkhe L. (2015) *Biathanatos. Nove rassledovaniya* [Biathanatos. New investigations]. Moscow: AST Publ.
13. Pavlenok P.D. (2014) *Sotsial'naya rabota s litsami i gruppami deviantnogo povedeniya* [Social work with persons and groups of deviant behavior]. Moscow: INFRA-M Publ.
14. Polotovskaya I.L. (2010) *Smert' i samoubiistvo: Rossiya i mir: istoriko-kul'turologicheskoe razvitie problematiki s drevneishikh vremen do nashikh dnei* [Death and Suicide: Russia and the World: Historical and Cultural Development of Problems from Ancient Times to the Present Day]. Saint Petersburg: Dmitrii Bulanin Publ.
15. Popov Yu.V. (2017) *Suitsidal'noe povedenie u podrostkov* [Suicidal behavior in adolescents]. Saint Petersburg: SpetsLit Publ.
16. Roorda A. (2019) *Moe samoubiistvo* [My suicide]/ translated from French by Philibert's. Moscow: Forthcoming fire.
17. Shelekhov I.L. (2011) *Suitsidologiya* [Suicidology]. Tomsk: Siberian State Medical University.