

УДК 144

DOI: 10.34670/AR.2020.45.5.001

Экзистенциальная исполненность человека в переживании ценностей

Ниязбаева Наталья Николаевна

Кандидат педагогических наук, доцент,
доцент кафедры психологии и педагогики,
Костанайский государственный педагогический университет им. У. Султангазина,
110000, Республика Казахстан, Костанай, ул. Тауелсіздік, 117;
e-mail: niyaz_nn@mail.ru

Аннотация

В статье раскрывается особенность экзистенциальной исполненности человека как антропологического феномена человека. Экзистенциальная исполненность характеризует полноту и качество бытия человека, исследуется с точки зрения субъективного переживания человеком собственного благополучия, внутреннего согласия с событиями проживаемой жизни.

В статье подчеркивается, что экзистенциальная исполненность – это принадлежность себе, утверждение себя, то, что находится в границах субъективности и не всегда соотносится с объективными условиями. Отношение объективного и внешнего не раскрывают сути феномена согласия со своим бытием, экзистенциальной исполненностью. И если понятие счастья находится в плоскости социальности, то экзистенциальная исполненность – субъективное переживание благополучия и внутреннего согласия. Именно субъективная оценка человека – истинный критерий его успешности и осуществленности.

В статье предложены измерения, согласно которым исполненность человека может быть представлена в единстве рефлексии, действия и переживания ценностей. Рефлексия – феномен выраженности человека, его самонаблюдения, отражения и способности оценить свой опыт, чувства и действия. Рефлексия позволяет обнаружить и выразить субъективные переживания, жизненные позиции, собственные возможности и предпочтения.

Действие как измерение жизни и жизненной исполненности есть готовность и решимость быть. Выход человека за пределы себя, движение глубоко вовнутрь, в глубину понимания себя в противоречиях бытийности, раскрывает способности, возможности, ресурсы человека, опираясь на которые можно сделать его жизнь более продуктивной и конструктивной для самого себя. Выход за пределы себя есть способность ощущать ценности, быть ясным в чувствах, эмоционально вовлеченным в событийность жизни. Благодаря этой способности устанавливается внутреннее отношение к пережитому, и личность может обнаруживать и переживать осознаваемые ценности.

Для цитирования в научных исследованиях

Ниязбаева Н.Н. Экзистенциальная исполненность человека в переживании ценностей // Контекст и рефлексия: философия о мире и человеке. 2019. Том 8. № 5А. С. 219-224. DOI: 10.34670/AR.2020.45.5.001

Ключевые слова

Экзистенциальная исполненность, ценности, переживание ценностей, экзистенциальная антропология, рефлексия, бытие, философская антропология.

Введение

Понятие «экзистенциальная исполненность» появилось в учении философа и психиатра В.Франкла для описания качества жизни человека в противовес привычному понятию счастья, что исследуют философы. Экзистенциальная исполненность как антропологический феномен, характеризующий полноту и качество бытия человека, рассматривается нами с точки зрения *субъективного переживания человеком собственного благополучия, внутреннего согласия с событиями проживаемой жизни.*

Содержание экзистенциальной исполненности человека может быть сосредоточено в смысловом поле понятий: *свершенность, основательность, жизненный мир, счастье, самость, оживленность, бытийность, жизненный путь, ценность, смысл, выбор, осмысленность, преодоление, автономность, вызов, цель, целостность, завершенность, гармония, аутентичность, причастность, вовлеченность, открытость, самоутверждение, самоактуализация, самоосуществление.* Философско-антропологические категории данного ряда определяют процессуальные и содержательные характеристики экзистенциальной исполненности, что является предметом отдельного исследования.

**Исполненность как собственность
и принадлежность себе**

Экзистенциальная исполненность – это *принадлежность себе*, вера в свои возможности, утверждение себя, что находится в границах субъективности и не всегда соотносится с объективными условиями. «*Имею ли я право быть таким, каков я есть? Имею ли я право быть самим собой* – в профессии, в партнерстве, в отношениях...?» [Лэнгле, 2002,37].

Интимный процесс самостановления и поиск самооценности сопровождает человека в течение всей его жизни. Баланс экзистенциального и социального, равновесие внутреннего и внешнего рассматривается нами в предметном поле экзистенциальной антропологии образования. Социальная проекция на самоосуществленность очевидна, но не всегда соотносима с ней. Не всегда социальная жизнь, социальные достижения, польза и прагматизм есть признаки внутреннего переживания человека исполненности своей жизни, несмотря на то, что субъективная значимость человека и его саморефлексии существуют лишь до определенной степени и в определенных границах.

Отношение объективного и внешнего не раскрывают сути феномена согласия со своим бытием, экзистенциальной исполненностью. И если понятие счастья находится в плоскости этики и социальности, то исполненность – это собственность (М.Штирнер), которая принадлежит либо не принадлежит себе.

«Благая жизнь» Аристотеля также понятие индивидуальное, но может представлять туманность идеалов и грез о ее свершении, когда речь идет о том, «к чему стремиться» (П.Рикер). Цель благой жизни – в самом человеке и это этическая цель. Идея высшего

целесообразности – внутренняя жизненная практика, лишенная сомнения и напряжения относительности свершенности. И это тоже отсылает нас к феномену экзистенциальной исполненности.

Составляющие экзистенциальной исполненности

Каков механизм определения экзистенциальной исполненности человека, как и в чем она субъективно ощущается и переживается, – эмпирически на этот вопрос отвечают психологи А.Лэнгле и К.Орглер [Кривцова, Лэнгле, Орглер, 2009], которые представили методику «Шкала экзистенции» (Existenzskala), успешно применяемую в практических исследованиях.

Авторы указывают, что «степень» или «уровень» экзистенциальной исполненности показывает, много ли осмысленного в жизни человека, как часто он живет с внутренним согласием, соответствуют ли его сущности его решения и поступки, может ли он вносить хорошее, в своем понимании, в свою жизнь. Тест отображает субъективную оценку человеком своей жизни [Кривцова, Лэнгле, Орглер, 2009]. Именно субъективная оценка человека – истинный критерий его успешности и осуществленности. Экзистенциальная исполненность, по мнению авторов, определяется четырьмя составляющими: *самодистанцирование, самотрансценденция, свобода и ответственность* (представлены как субшкалы).

В контексте экзистенциальной антропологии образования для толкования экзистенциальной исполненности нами предложены измерения, согласно которым исполненность человека как фундаментальная цель образования может быть представлена в единстве рефлексии, действия и переживания ценностей.

Экзистенциальная исполненность: рефлексия, действия и переживание ценностей

Рефлексия – феномен выраженности человека, его самонаблюдения, отражения и способности оценить свой опыт, чувства и действия. Рефлексия позволяет обнаружить и выразить субъективные переживания, жизненные позиции, собственные возможности и предпочтения. Отсутствие рефлексивности как способности понимать и отражать свою проявленность в мире может являться причиной утраты чувств в отношении самого себя, внутренней запутанности и черствости. Человек, способный увидеть себя со стороны характеризуется как открытый, уверенный, свободный для восприятия мира.

Человек рефлексиирует относительно идеи, условия либо другого человека. Только в меру присутствия кого-либо или чего-либо человек остается самим собой [Франкл, 2000, 91-92]. Человек познается в своей истории, в которой присутствуют место и время, люди и события; не поддается рефлексии экзистенция человека, его духовность; перед духом не ставится задача самого себя наблюдать и отражать (М.Шеллер, В.Франкл).

Способность увидеть себя со стороны, самодистанцирование, по мнению философа-антрополога А.Гелена, позволяет человеку не просто жить, как любому живому существу, а *«вести свою жизнь»*. Измерением жизни и основной характеристикой человека является *действие*. Действуя, человек создает культуру.

Действие как измерение жизни и жизненной исполненности есть готовность и решимость *быть*. Раскрытие новых горизонтов своего бытия, отрыв от самого себя, «выход из себя»,

«бытие-впереди-самого-себя» (М.М.Бахтин), выбор и проектирование себя есть измерение экзистенциальной исполненности.

Выход человека за пределы себя, движение глубоко вовнутрь, в глубину понимания себя в противоречиях бытийности глубину раскрывает способности, возможности, ресурсы человека, опираясь на которые можно сделать его жизнь более продуктивной и конструктивной для самого себя.

Способность человека действовать, находить и принимать решения есть способность быть свободным. Свобода зависит от силы человека, его мужества, концентрации на достижении. Независимость суждения, адекватная оценка внешних условий и решительность сделать выбор определяют выраженность свободы, свободоспособности человека. Отсутствие действия проявляется как нерешительность, неуверенность, эмоциональная зависимость и слабость; человек в подобных состояниях растерян, нелогичен, «разорван», отчужден.

Свобода как способность человека определяется и его экзистенциальностью: внутренней четкой установкой на жизнь, уверенностью, автономностью, силой и, самое важное, осмысленностью жизни и себя в ней.

Выход за пределы себя есть способность ощущать ценности, быть ясным в чувствах, эмоционально вовлеченным в событийность жизни. Благодаря этой способности устанавливается внутреннее отношение к пережитому, и личность может обнаруживать и *переживать осознаваемые ценности*.

Только в таком переживании ценностей, внутреннем, глубинном, эмоциональном и осмысленном, свершается экзистенциальное «исполнение» себя. Человек постигает себя через трансцендентное. И является человеком лишь в той степени, в которой понимает себя за своими пределами.

Движение человека за пределы самого себя есть его способность прикасаться к ценностным основаниям мира. Ценности, в свою очередь, раскрывают свой подлинный смысл, воплощаясь в конкретном человеке, его жизни, облике, переживаниях.

Экзистенциальные ценности и предельные переживания своего жизненного мира человек выражает, когда понимает, что значит быть исполненным и что должно быть в жизни для внутреннего мира, счастья и осуществления; в какой момент жизнь его полная, «живая»; что значит быть собой и что необходимо для проживания жизни, в которой ты можешь быть самим собой; что угрожает возможностям и стремлениям; что может завершить жизнь и не дать проявлять себя дальше.

Выводы

Экзистенциально исполненный человек – это философ, вдумчивый, неторопливый, способный переживать и осмысливать, открытый миру, имеющий опыт трансцендентности, способный выйти за пределы обыденности.

Опыт исполненности и осуществления себя у каждого из нас разный. Но каждый может сказать, что переживал свое осуществление в тот или иной момент жизни. Многие знают и радость постижения себя и достижений, и отчаяние, когда не хочется жить, видеть мир, действовать и принимать решения.

Экзистенциально исполненный человек не хочет только жить, чтобы *проживать* или *переживать* время. Он хочет жить как некто определенный в определенном образе самого себя и своего мира соответственно своей сущности и осуществить себя до конца (К.Дюркхайм).

Библиография

1. Дюркхайм, К. Внутренний образ и форма воплощения (гештальт) /К.Дюркхайм // Консультативная психология и психотерапия. – 2003. – № 2. – С. 49–63.
2. Кривцова, С.В., Лэнгле, А., Орглер, К.. Шкала экзистенции (Existenzskala) А.Лэнгле и К.Орглер /С.В.Кривцова, А.Лэнгле, К.Орглер // Экзистенциальный анализ – №1. Бюллетень, 2009 Москва, 141-170
3. Лэнгле, А. Грандиозное одиночество. Нарциссизм как антропологическо-экзистенциальный феномен / А. Ленгле // Московский психотерапевтический журнал. – 2002. – № 2 (33). – С. 34-58.
4. Ниязбаева, Н.Н. Экзистенциально-антропологические аспекты образования: ценности и самоосуществление человека /Н.Н.Ниязбаева // Контекст и рефлексия: философия о мире и человеке. – 2018. – №5. – С.235-240
5. Рикер, П. Я-сам как другой /П.Рикер. М.: Изд-во гуманитарной литературы. 2008. – 416с.
6. Франкл, В. Логотерапия и экзистенциальный анализ: Статьи и лекции /Виктор Франкл; - М.: Альпина нон-фикш, 2016. – 344с.
7. Франкл, В. Человек в поисках смысла /В.Франкл // Психология личности в трудах зарубежных психологов / Сост. И общая редакция А.А. Реана. – СПб: 2000. – С.234-244
8. Шелер, М. Избранные произведения /М.Шелер; пер. Денежкина А. В., Малинкина А. Н., Филиппова А. Ф.; Под ред., Денежкина А. В. - М.: Издательство -Гнозис-, 1994. – 413 с.
9. Штирнер, М. Единственный и его собственность /М.Штирнер. – Москва: РИПОЛ классик, 2017. – 460с.

Existential fulfillment of a person in the experience of values

Natal'ya N. Niyazbaeva

PhD in Pedagogy,

Associate Professor,

Associate Professor of the Department of Psychology and Pedagogy,

Kostanay State Pedagogical University named after U. Sultangazin,

110000, 117, Tauelsizdik st., Kostanay, Republic of Kazakhstan;

e-mail: niyaz_nn@mail.ru

Abstract

The article reveals the peculiarity of the existential fulfillment of man as an anthropological phenomenon of man. Existential fulfillment characterizes the fullness and quality of human existence, is investigated from the point of view of the subjective experience of a person's own well-being, internal agreement with the events of the life lived.

The article emphasizes that existential fulfillment is self-belonging, self-affirmation, something that is within the boundaries of subjectivity and does not always correspond to objective conditions. The relationship between the objective and the external does not reveal the essence of the phenomenon of agreement with one's being, existential fulfillment. And if the concept of happiness is in the plane of sociality, then existential fulfillment is a subjective experience of well-being and inner harmony. It is the subjective assessment of a person that is the true criterion of his success and fulfillment.

The article offers measurements according to which a person's fulfillment can be represented in the unity of reflection, action and experience of values. Reflection is the phenomenon of human expression, self-observation, reflection, and the ability to evaluate one's experience, feelings, and actions. Reflection allows you to discover and Express subjective experiences, life positions, their own capabilities and preferences.

Action as a dimension of life and life fulfillment is a willingness and determination to be. A person's going beyond himself, moving deep inside, into the depth of understanding himself in the contradictions of being, reveals the abilities, opportunities, resources of a person, relying on which it is possible to make his life more productive and constructive for himself. Going beyond oneself is the ability to feel values, to be clear in feelings, to be emotionally involved in the eventfulness of life. Through this ability, an inner relationship to the experience is established, and the individual can discover and experience the values that are realized.

For citation

Niyazbaeva N.N. (2019) Ekzistentsial'naya ispolnennost' cheloveka v perezhivanii tsennoy [Existential fulfillment of a person in the experience of values]. *Kontekst i refleksiya: filosofiya o mire i cheloveke* [Context and Reflection: Philosophy of the World and Human Being], 8 (5A), pp. 219-224. DOI: 10.34670/AR.2020.45.5.001

Keywords

Existential fulfillment, values, experience of values, existential anthropology, reflection, being, philosophical anthropology.

References

1. Durkheim, K. Internal image and form of embodiment (Gestalt) K. Durkheim Advisory psychology and psychotherapy. 2003. - No. 2. - Pp. 49-63.
2. Krivtsova, S. V., Langle, A., Orgler, K.. The scale of existence (Existenzskala) by A. Langle and K. Orgler S. V. Krivtsova, A. Langle, K. Orgler Existential analysis-No. 1. Bulletin, 2009 Moscow, 141-170
3. Langle, A. Grandiose loneliness. Narcissism as an anthropological-existential phenomenon A. Langle Moscow psychotherapeutic journal. - 2002. - No. 2 (33). - Pp. 34-58.
4. Niyazbayeva, N. N. Existential-anthropological aspects of education: values and self-realization of a person N. N. Niyazbayeva Context and reflection: philosophy about the world and man. - 2018. - No. 5. - P. 235-240
5. Riker, P. I-myself as another P. Riker. Moscow: publishing house of humanitarian literature. 2008. - 416c.
6. Frankl, V. Logotherapy and existential analysis: Articles and lectures Victor Frankl; - M.: Alpina non-fiksh, 2016. - 344c.
7. Frankl, V. Man in search of meaning V. Frankl Psychology of personality in the works of foreign psychologists Comp. And the General edition of A. A. Rean. - St. Petersburg: 2000. - P. 234-244
8. Sheler, M. Selected works M. sheler; per. Denezhkina A.V., Malinkina A. N., Filipova A. F.; Ed., Denezhkina A.V.-M.: Publishing house-Gnosis -, 1994. - 413 p.
9. Stirner, M. the Only one and his property M. Stirner. - Moscow: RIPOL classic, 2017. - 460c.