

УДК 371.72**DOI: 10.34670/AR.2026.28.66.004****Пассивное курение и его влияние на организм детей и подростков****Пятин Михаил Александрович**

Кандидат биологических наук, доцент,
Пензенский государственный университет,
440026, Российская Федерация, Пенза, ул. Лермонтова, 37;
e-mail: k.estestvoznanie@yandex.ru

Борисова Тамара Вадимовна

Старший преподаватель,
Пензенский государственный университет,
440026, Российская Федерация, Пенза, ул. Лермонтова, 37;
e-mail: toma.borisova.1994@mail.ru

Аннотация

В статье рассматривается воздействие пассивного курения на здоровье детей и подростков, приводятся данные по употреблению табачных изделий населением Российской Федерации и анализируется современное состояние здоровья детей в возрасте от 0 до 14 лет по основным классам болезней, которые прямо или косвенно связаны с активным или пассивным курением. Показано негативное влияние пассивного курения на рост и развитие детского организма и рассматривается роль образовательных организаций в формировании культуры здоровья и навыков здорового образа жизни у обучающихся.

Для цитирования в научных исследованиях

Пятин М.А., Борисова Т.В. Пассивное курение и его влияние на организм детей и подростков // Педагогический журнал. 2026. Т. 16. № 7А. С. 26-33. DOI: 10.34670/AR.2026.28.66.004

Ключевые слова

Здоровье, детский организм, пассивное курение, табачный дым, канцерогены, образование.

Введение

Изучение здоровья детей и подростков как важного аспекта культуры здоровья и качества населения является предметом исследований Н.А. Симаковой и М.А. Пятин [Симакова Н.А., Пятин М.А., 2023, 2024].

Важно с детства воспитывать у детей и подростков осознанное отношение к своему здоровью, чтобы ребенок стремился вести здоровый образ жизни, знал все аспекты культуры здоровья, что в дальнейшем стало бы его повседневной привычкой [Борисова Т.В., Пятин М.А., 2024]. Здоровье зависит прежде всего от конкретных условий жизни людей [Симакова Н.А., Пятин М.А., 2023].

Очень часто, идя по улице, мы обращаем внимание на курящих людей, рядом с которыми находятся их дети. Родители порой не придают этому значения, считая, что дым от сигарет не наносит никакого вреда окружающим людям. Это их заблуждение, т.к. детский организм наиболее уязвим к различным повреждающим воздействиям факторов окружающей его среды.

Методы исследования

Методы исследования включают в себя теоретический анализ и описательный метод литературных источников, изучение педагогической литературы, сравнительно-демографический анализ официальных статистических данных Федеральной службы государственной статистики по Российской Федерации и Пензенской области за 2022-2025 гг. и анализ результатов анкетирования студентов, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль «Начальное образование».

Цель исследования – показать влияние пассивного курения на здоровье для использования полученных результатов в подготовке обучающихся вузов к работе по здоровьесбережению детей и подростков в образовательных организациях.

Основная часть

Опасность курения состоит в том, что оно вредит не только самому курильщику, но и окружающим его людям. Многие некурящие люди подвергаются воздействию табачного дыма, так как вдыхают его дома, на работе, в общественных местах. Поскольку этот процесс не зависит от желания людей, его и называют пассивным, или принудительным курением. Пассивный курильщик получает 29% вредных веществ от количества, получаемого курильщиком [Куликов, 2017].

По данным Росстата [Здравоохранение в России...2023, 2025] употребление табака населением РФ в 2022 и в 2024 гг. составило:

**Таблица 1 – Употребление табака населением в 2022 и в 2024 гг.
(по данным выборочного наблюдения состояния здоровья населения)**

Всего, в %	ежедневно		периодически		не курят и не курили ранее		отказались от ответа	
	2022	2024	2022	2024	2022	2024	2022	2024
мужчины	30.4	28.8	4.2	3.4	43.1	43.2	0.7	0.6
женщины	6.5	6.2	1.8	1.4	86.8	85.9	0.4	0.5

Из приведенных данных видно, что ежедневно или периодически, в 2022 году курили 34.6% мужчин и 8,3% женщин, а 2024 году - 33.2% и 7,6% мужчин и женщин соответственно, что составляет практически половину взрослого населения страны.

Высокий уровень распространения пассивного курения среди детей и подростков вызывает сегодня тревогу [Яшин и др., 2011]. Пассивное курение негативно влияет на рост и развитие детского организма. У курящих женщин чаще рождаются дети с пороками сердца, дефектами развития верхней губы, мягкого неба и т.д. 40% детей-астматиков являются пассивными курильщиками. Пассивное курение приводит к ухудшению физического и психического развития детей и подростков [Куликов, 2017].

Никотин – один из основных элементов сигаретного дыма, обладает свойством подавлять иммунную систему человека и повреждать ДНК клеток и вызывает зависимость от табака. Окись углерода образует соединение с гемоглобином, приводя к затруднению доставки кислорода к органам и тканям. Токсические вещества (их более 60), содержащиеся в табачном дыме и являющиеся канцерогенами, воздействуя на организм человека, повышают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и выделительной системы, злокачественных новообразований и т.д. В организме человека из табачного дыма образуется жидкий деготь, оседающий на коже, бронхах, легких и желудке.

Дети и подростки не имеют четкого представления о том, что курение оказывает негативное влияние на память, внимание, умственную и физическую работоспособность.

По данным Росстата [Российский статистический..., 2025] заболеваемость детей в возрасте 0-14 лет по основным классам болезней в 2022, 2023 и 2024 годах составила:

Таблица 2 – Заболеваемость детей в возрасте 0-14 лет

Болезни	На 100 000 детей соответствующего возраста		
	2022	2023	2024
новообразования	467,8	469,8	484,4
болезни органов дыхания	120096,2	120378,4	120987,5
болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	1468,5	1512,1	1547,5
врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	913,2	917,5	932,9

Приведенная статистика, показывают, что у детей этой возрастной группы идет ежегодное увеличение количества новообразований, болезней органов дыхания, болезней эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ, врожденных аномалий (пороки развития), деформаций и хромосомных нарушений.

Международное агентство по изучению рака Всемирной организации здравоохранения пришло к выводу, что пассивные курильщики подвергаются воздействию тех же токсических веществ, что и активные курильщики [Куликов, 2017]. Опасность, связанная с пассивным курением, распространяется в первую очередь, на подрастающее поколение. Тревогу вызывает уровень высокой распространенности пассивного курения среди детей и подростков [Яшин и др., 2011].

Федеральный закон «Об охране граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» в целях предотвращения воздействия окружающего табачного дыма и веществ, выделяемых при

потреблении никотинсодержащей продукции на здоровье человека, запрещает курение на рабочих местах, на территориях и в помещениях, предназначенных для оказания образовательных услуг, услуг учреждений культуры и учреждений органов по делам молодежи, услуг в области физической культуры и спорта и т.д. Закон предусматривает просвещение населения о вреде потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции и вредном воздействии окружающего табачного дыма и веществ, выделяемых при потреблении никотинсодержащей продукции, в семье, в процессе воспитания и обучения в образовательных организациях, в медицинских организациях, а также работодателями на рабочих местах [Федеральный закон..., 2013]. Принимаемые меры дают, пусть пока небольшой, но положительный результат. Об этом может свидетельствовать снижение продажи табачных изделий в Пензенской области в 2025 году до 99,2 % по отношению к 2024 году (в сопоставимых ценах) [Пензенская область..., 2026].

В Статье 41. Охрана здоровья обучающихся Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» предусматривается необходимость обучения школьников навыкам здорового образа жизни [Федеральный закон..., 2012]. И начинать эту работу надо уже с учеников начальной школы. Чтобы подготовить студентов Педагогического института им. В.Г. Белинского Пензенского государственного университета, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование профиль «Начальное образование» к будущей профессиональной деятельности в учебный план, по которому они обучаются, введена дисциплина «Проектирование валеологической культуры младших школьников», цель которой - приобретение студентами знаний и умений по охране здоровья обучающихся в начальной школе, формирование у них достаточного объема знаний и умений по основным составляющим здорового образа жизни и современного подхода к проблемам здоровьесбережения.

С целью выяснения знаний о пассивном курении авторами было проведено анкетирование студентов 2 курса данного профиля подготовки на тему: «Пассивное курение и его влияние на организм детей и подростков», в котором приняли участие 21 человек.

Анализ ответов показал, что большинство респондентов знают, что такое пассивное курение (20 чел., или 95.2%), в тоже время 1 человек (4.8%) ответил, что пассивное курение – это когда не затягиваешься сигаретой (рис. 1).



Рисунок 1 – Пассивное курение

На вопрос, влияет ли пассивное курение на окружающих людей, 20 человек (95.2%) дали утвердительный ответ (рис. 2).

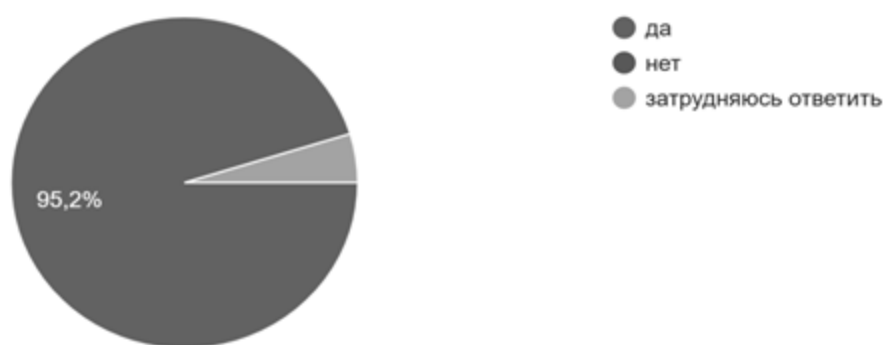


Рисунок 2 – Влияние пассивного курения на окружающих людей

Большинство студентов (14 чел., или 66.7%), принимавших участие в опросе, ответили, что пассивное курение для них не характерно, тогда как 5 человек (23.8%) - сталкиваются с ним несколько раз в месяц, а 2 человека (9.5%) - несколько раз в неделю или ежедневно (рис. 3).



Рисунок 3 – Периодичность пассивного курения

13 опрошенных студентов (61.9%) правильно ответили, что в табачном дыме содержится свыше 3000 вредных для здоровья человека веществ (рис. 4).

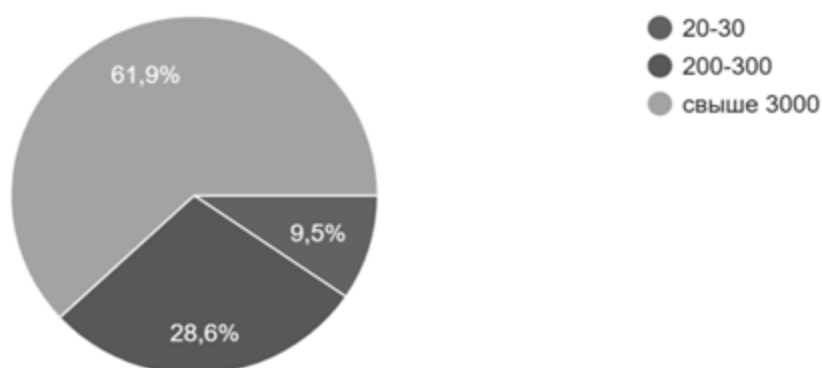


Рисунок 4 – Количество вредных веществ в табачном дыме

На вопрос: «Что больше вредит организму человека?», 20 респондентов (95.2%) отметили, что это дым от сигареты и только 1 человек (4.8%) - дал ответ, что это выхлопные газы от машины (рис. 5).



Рисунок 5 – Количество канцерогенов в дыме сигарет

Таким образом, проведенное анкетирование показало, что большинство студентов знают, что такое пассивное курение и что оно влияет на организм человека.

Заключение

Учитывая вышеизложенное и результат проведенного анкетирования, необходимо отметить, что для повышения эффективности и результативности борьбы с активным и пассивным курением необходима повседневная разъяснительная работа с целью формирования культуры здоровья и здорового образа жизни не только у детей, но и у их родителей.

Для этого в образовательных организациях всех уровней образования необходимо использовать различные формы учебной и воспитательной работы, которые сегодня есть в арсенале педагогической науки. На наш взгляд, необходимо также проводить во всех образовательных организациях и освещать в средствах массовой информации мероприятия, приуроченные ко Всемирному дню без табака, который был провозглашён в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и который отмечается ежегодно 31 мая.

Библиография

- 1.Борисова Т.В., Пятин М.А. Сведения о здоровье человека в учебниках по окружающему миру для начальной школы: содержание и трактовка понятий. В сборнике Современный ребенок: вопросы обучения, воспитания, социализации. Материалы I межвузовской научно-практической конференции, посвященной 85-летию Педагогического института имени В.Г. Белинского. Пенза, 2024. С.62–66.
- 2.Здравоохранение в России. 2023: Стат. сб./Росстат. – М., 2023. 179 с.
- 3.Здравоохранение в России. 2025.: Стат.сб./Росстат. – М., 2025. 149 с.
- 4.Куликов В.А. Пассивное курение и его последствия. Вестник фармации. 2017. №2 (76). С.98–102.
- 5.Пензенская область в цифрах 2025. Краткий статистический сборник. Пензастат, 2026. 61 с.
- 6.Российский статистический ежегодник. 2025. М.: Росстат. 2025. 621 с.
- 7.Симакова Н.А., Пятин М.А. Физическое здоровье детей и подростков как важный аспект культуры здоровья и качества населения // Культура и цивилизация. 2023. Т. 13, № 5–6–1. С. 85–92.
- 8.Симакова Н.А., Пятин М.А. Заболеваемость детей как важный показатель культуры здоровья и качества населения // Педагогический журнал. 2024. Т. 14, № 6–1. С. 243–250.
- 9.Яшин Д. А., Калева Н. Г., Калев О. Ф., Яшина Л. М. Рост эпидемии активного и пассивного курения взрослыми и детьми. // Медицинская наука и образование Урала. 2011. Т.12, №4(68). С. 175–179.

- 10.Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273–ФЗ от 29.12.2012 (ред. от 25.04.2026).
11.Федеральный закон «Об охране граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсо-держащей продукции № 15–ФЗ от 23.02.2013 (в ред. от 29.12.2025).

Passive Smoking and Its Impact on the Organism of Children and Adolescents

Mikhail A. Pyatin

PhD in Biology, Associate Professor,
Penza State University,
440026, 37, Lermontova str., Penza, Russian Federation;
e-mail: k.estestvoznanie@yandex.ru

Tamara V. Borisova

Senior Lecturer,
Penza State University,
440026, 37, Lermontova str., Penza, Russian Federation;
e-mail: toma.borisova.1994@mail.ru

Abstract

The article examines the impact of passive smoking on the health of children and adolescents, provides data on the use of tobacco products by the population of the Russian Federation, and analyzes the current state of health of children aged 0 to 14 years by the main classes of diseases that are directly or indirectly related to active or passive smoking. The negative impact of passive smoking on the growth and development of the child's organism is shown, and the role of educational organizations in the formation of a health culture and healthy lifestyle skills among students is considered.

For citation

Pyatin M.A., Borisova T.V. (2026) Passivnoe kurenie i ego vliyanie na organizm detey i podrostkov [Passive Smoking and Its Impact on the Organism of Children and Adolescents]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 16 (7A), pp. 26-33. DOI: 10.34670/AR.2026.28.66.004

Keywords

Health, child's organism, passive smoking, tobacco smoke, carcinogens, education.

References

1. Borisova T.V., Pyatin M.A. Information about human health in elementary school textbooks on the world around us: content and interpretation of concepts. In the collection *Modern Child: Issues of Education, Upbringing, and Socialization. Materials of the I Interuniversity Scientific and Practical Conference dedicated to the 85th anniversary of the V.G. Belinsky Pedagogical Institute*. Penza, 2024. P. 62–66.
2. Healthcare in Russia. 2023: Statistical Collection/Rosstat.- M., 2023. 179 p.

-
3. Healthcare in Russia. 2025.: Stat.sb./Rosstat. – M., 2025. 149 p.
 4. Kulikov V.A. Passive Smoking and Its Consequences. Vestnik farmatsii. 2017. No.2 (76). P. 98–102.
 5. Penza Region in Figures 2025. A Brief Statistical Compendium. PenzaStat, 2026. 61 p.
 6. Russian Statistical Yearbook. 2025. Moscow: Rosstat. 2025. 621 p.
 7. Simakova N.A., Pyatin M.A. Physical Health of Children and Adolescents as an Important Aspect of Health Culture and Population Quality // Culture and Civilization. 2023. Vol. 13, No. 5–6–1. P. 85–92.
 8. Simakova N.A., Pyatin M.A. Children's Morbidity as an Important Indicator of Health Culture and Population Quality // Pedagogical Journal. 2024. Vol. 14, No. 6–1. P. 243–250.
 9. Yashin D. A., Kaleva N. G., Kalev O. F., Yashina L. M. The growth of the epidemic of active and passive smoking by adults and children. // Medical Science and Education of the Urals. 2011. Vol. 12, No. 4(68). P. 175–179.
 10. Federal Law "On Education in the Russian Federation" No. 273–FZ dated December 29, 2012 (as amended on 04/25/2026).
 11. Federal Law No. 15–FZ dated 02/23/2013 On the Protection of Citizens from Exposure to Ambient Tobacco Smoke, the Consequences of Tobacco Consumption or Consumption of Nicotine-Containing Products (as amended dated December 29, 2025).