

УДК 617.7

DOI: 10.34670/AR.2022.56.38.025

Особенности развития офтальмологии в современном мире**Абдулаева Марет Амхатовна**

Доцент кафедры факультетской хирургии с курсом офтальмологии,
Чеченский государственный университет им. А.А. Кадырова,
364093, Российская Федерация, Грозный, ул. Асланбека Шерипова, 32;
e-mail: m.abdulaeva2011@yandex.ru

Аннотация

В данной статье рассматриваются современные методы лечения болезней, связанных со зрением, описаны самые распространенные заболевания и их симптомы. Согласно статистике ВОЗ, почти 290 миллионов человек в мире имеют проблемы со зрением (близорукость), из которых 19 миллионов – дети в возрасте до 18 лет. 40 миллионов человек на земле полностью слепы. И это только официальные цифры. Многие люди просто не знают о развивающихся глазных заболеваниях. Но в 80% случаев проблем со зрением можно избежать или вылечить, говорят эксперты. Факторами, провоцирующими развитие глазных заболеваний, могут быть эндокринные нарушения, нарушения обмена веществ, травмы глаз, нахождение в неблагоприятной экологической обстановке, длительный прием определенных лекарственных препаратов, ряд распространенных заболеваний, и это далеко не весь список. Профилактика глазных заболеваний может включать соблюдение следующих пунктов: мониторинг своего состояния, здоровый образ жизни, сбалансированное питание, защита от вредного воздействия ультрафиолетового излучения, ежегодный осмотр у офтальмолога.

Для цитирования в научных исследованиях

Абдулаева М.А. Особенности развития офтальмологии в современном мире // Педагогический журнал. 2022. Т. 12. № 6А. Ч. II. С. 718-723. DOI: 10.34670/AR.2022.56.38.025

Ключевые слова

Близорукость, дальнозоркость, болезни, офтальмология, методы лечения.

Введение

Болезни легче предотвратить, чем лечить. Все согласны с этим, но мало кто способен изменить свою жизнь и привычки, чтобы сохранить здоровье. Эти утверждения полностью относятся к глазным заболеваниям, именно поэтому профилактика глазных заболеваний так необходима.

Все люди в то или иное время страдали глазными заболеваниями. Некоторые из них незначительны и даже проходят сами по себе или легко поддаются лечению в домашних условиях. Другие нуждаются в уходе опытного офтальмолога.

Когда дело доходит до симптомов заболевания глаз, все слепы к фактам. Различные опросы показали, что, хотя почти половина респондентов больше беспокоится о том, чтобы ослепнуть, чем потерять память или способность ходить или слышать, почти 30% признались, что не посещают регулярные осмотры глаз.

Основная часть

Анатомия глаза довольно сложна. Все части глаза должны работать вместе, чтобы дать вам четкую картину. Проблемы или неисправности в любой из этих частей могут вызывать многие распространенные заболевания глаз.

Если ваше зрение уже не то, что раньше, или никогда не было таким хорошим, есть вещи, которые вы можете сделать, чтобы вернуть здоровье глазам и зрению.

Проверьте, не причиняет ли вам вреда какая-либо из этих распространенных проблем. И всегда консультируйтесь с опытным офтальмологом, если ваши симптомы действительно серьезны или не проходят в течение нескольких дней.

Любой, кто читает часами напролет, подолгу работает за компьютером или ездит на большие расстояния, знает об этом. Это происходит, когда вы злоупотребляете и перенапрягаете свои глаза. Когда нам нужно оставаться открытыми и сосредоточенными в течение длительного времени. Длительная работа за компьютером или на синем экране также называется синдромом компьютерного зрения. Наши глаза устают и нуждаются в отдыхе, как и любая другая часть нашего тела.

Если ваши глаза чувствуют напряжение, дайте им отдохнуть. Если они все еще чувствуют усталость после хорошего отдыха, проконсультируйтесь с офтальмологом, чтобы убедиться, что это не очередная проблема.

Различные функции органов зрения обеспечивают около 90% информации об окружающей нас среде. Их сокращение может ограничить профессиональную ориентацию человека, его способность работать вплоть до инвалидности. Поэтому стоматологи должны иметь представление о том, как работают органы зрения, о физиологии (и на ее основе – о патологии) зрительных функций и владеть доступными методами их исследования.

Основой всех зрительных функций является светочувствительность глаз. Среди функциональных способностей органов зрения наиболее важной является их способность различать формы и размеры предметов. Наиболее оптимальное (центральное) зрение обеспечивается центральной ямкой макулярного пятна сетчатки, в которой сосредоточено около 7 миллионов или более колбочек. В остальной части сетчатки преобладают менее дифференцированные фоторецепторы – палочки, и чем дальше от центральной ямки отображается изображение объекта, тем менее четко оно воспринимается глазом. Примером этого является снижение зрения при косоглазии.

Функции органов зрения реализуются не только через восприятие, но и через синтез и анализ зрительных ощущений. Это достигается благодаря тесной связи органов зрения с корой головного мозга, с ее ведущей ролью в этом сложном процессе – акте зрения. Различные функции, присущие органам зрения, позволяют зрительным впечатлениям полностью восприниматься световой энергией [Вернадский, 1988, 520].

Глазные заболевания часто являются отражением общего состояния здоровья. Недаром многие специалисты: неврологи, эндокринологи, кардиологи, педиатры – обращаются за консультацией к офтальмологу.

Несмотря на то, что глаз защищен природой очень качественно и надежно – костные стенки орбиты и веки защищают глазное яблоко и роговицу от негативных воздействий – чрезмерной нагрузки на зрительный аппарат все равно не избежать. Это можно списать на нездоровый экологический фон, чрезмерную зрительную нагрузку и недостаточную гигиену зрения в современном обществе.

Профилактика поможет сохранить 100% зрение и предотвратить различные глазные заболевания [World Conservation Strategy, 2018, 123].

Сухость глаз

Этот тип заболевания глаз возникает, когда наши глаза не могут производить достаточно качественных слез. Мы чувствуем, как какая-то частица попадает в глаз или как будто он горит. Редко, только в самых тяжелых случаях, крайняя сухость может привести к некоторой потере зрения. Некоторые виды лечения включают:

- Покупка хорошего увлажнителя для вашего дома,
- Специальные искусственные слезы, которые работают так же, как настоящие слезы,
- Закупорки слезных протоков для уменьшения дренажа,
- Тестостероновый крем для век,
- Пищевые добавки, содержащие рыбий жир и омега-3.

Если проблема сухого глаза сохраняется, у вас может быть заболевание сухого глаза. Ваш врач может назначить лекарственные капли, такие как циклоспорин или лифитеграст, чтобы стимулировать слезоотделение.

В связи с тем, что катаракта считается частью процесса старения, а ее возникновение продиктовано уже понятыми биологическими процессами, каждый человек в той или иной степени подвержен ее развитию. Чтобы снизить вероятность развития заболевания, врачи рекомендуют: носить солнцезащитные очки, соблюдать диету, делать перерывы в работе за компьютером или на близких расстояниях, ежегодно наблюдаться у офтальмолога.

Диагностика катаракты

На начальной стадии развития катаракты человек может даже не подозревать о наличии заболевания, но биохимический процесс уже начался, хрусталик постепенно теряет прозрачность, и человек теряет зрение. Многие люди путают катаракту с другим возрастным изменением, которое схоже по симптомам, но отличается по своей природе – возрастная дальнозоркость. Точный диагноз поставит только офтальмолог с помощью специальных приборов. Чтобы поставить точный диагноз на первичной консультации, проводятся следующие исследования:

- Микроскопическое исследование глаза с помощью лампы для разрезов;
- Обследование глазного дна и определение внутриглазного давления с использованием современного оборудования;
- Определение резкости и полей зрения.

Лечение катаракты

Если диагностирована катаракта, необходимо немедленно начать лечение. Это требуется

даже при отсутствии слабой зрительной функции. Пациенту важно помнить, что болезнь развивается быстро. С увеличением интенсивности помутнения хрусталика зрение ухудшается [Ващекин, 2019, 356].

Кроме того, развитие катаракты негативно сказывается на качестве жизни человека, он может полностью ослепнуть. Если вы будете игнорировать помутнение в течение длительного времени, оно будет расти. Давление повысится, возникнет глаукома. После этого глазной нерв отмирает, и в результате мозг перестанет получать нервные импульсы.

При отсутствии своевременной диагностики и лечения пациента могут ожидать следующие осложнения: полная слепота. Развитие гемолитического цилиарного тела. Развивается факогенная глаукома. Появление затемненной амблиопии (у детей).

Единственным эффективным методом лечения является ультразвуковая факоэмульсификация катаракты – хирургическое вмешательство, заключающееся в замене мутного хрусталика искусственным хрусталиком глаза (ESOL). Существует несколько типов контактных линз:

- Монофокальные линзы. Они обеспечивают наилучшее качество зрения на определенном расстоянии (близком или дальнем).
- Мультифокальные линзы. Они позволяют пациентам хорошо видеть на разных расстояниях (вблизи, на средних расстояниях и вдалеке) и уменьшают или устраняют необходимость ношения очков после операции.
- Торические линзы. Они позволяют получить высокую остроту зрения у пациентов с катарактой, которые также нуждаются в коррекции первичного астигматизма роговицы.

Процедура занимает 15-20 минут, процедура абсолютно безболезненна и хорошо переносится пациентами, так как проводится под местной анестезией (с помощью обезболивающих капель).

Однако существует ряд абсолютных и относительных противопоказаний, при которых операция считается невозможной:

- Инфекционные заболевания глаз;
- Повышенное внутриглазное давление при декомпенсированной глаукоме;
- Беременность и период лактации;
- Обострение различных заболеваний соматического характера;
- Тяжелые формы сахарного диабета;
- Онкологические процессы, особенно те, которые сопровождаются образованием опухолей и метастазов;
- Рассеянный склероз развивается в тяжелые стадии.

В нашей стране постоянно ведутся споры о негативном влиянии на зрение человека новых моделей смартфонов, поскольку мобильная электроника лидирует среди причин различных заболеваний глаз у школьников. Однако благодаря техническому прогрессу были выпущены не только компьютеризированные устройства, наносящие вред здоровью детей, но и устройства, восстанавливающие зрение. Например, оптические протезы восстанавливают зрительную функцию слепых людей [Лузин, 2019, 174].

Заключение

К сожалению, никто не застрахован от этих заболеваний. Факторами, провоцирующими развитие глазных заболеваний, могут быть эндокринные нарушения, нарушения обмена веществ, травмы глаз, нахождение в неблагоприятной экологической обстановке, длительный

прием определенных лекарственных препаратов, ряд распространенных заболеваний – и это далеко не весь список. Профилактика глазных заболеваний может включать соблюдение следующих пунктов:

- мониторинг контролируя состояние своего организма, обязательно обратите внимание на профилактику эндокринных нарушений, полноценный сон (его недостаток является первопричиной синдрома хронической усталости), психическое здоровье (способность переключаться и наличие увлечений);
- включение в список продуктов, богатых витаминами и микроэлементами, полезными для зрения;
- отказ от курения и привычек, приводящих к нарушению зрения (привычка читать и писать носом, неправильная осанка, длительная постоянная зрительная нагрузка, чтение и просмотр телепередач и фильмов лежа и в темноте, занятия при плохом освещении);
- активный образ жизни (конечно, не все любят спорт, но пусть это будут просто длительные прогулки (особенно на открытом месте, так как глаза начинают вырабатывать другие биологически активные вещества, полезные для сетчатки). Научные исследования показали, что регулярная ходьба может замедлить развитие близорукости на 30%, если ее продолжительность составляет не менее 14 часов в неделю);
- защищая глаза от вредного воздействия ультрафиолетового излучения, не пренебрегайте ношением солнцезащитных очков, особенно в тех случаях, когда глаза находятся под воздействием прямого и отраженного солнечного излучения – от воды, снега и т.д.;
- ежегодный осмотр у офтальмолога и ношение правильной повязки.[6, с.460]

Библиография

1. Вашекин Н.П., Лось В.А., Урсул А.Д. Цивилизация и Россия на пути к устойчивому развитию: проблемы и перспективы. М., 2019. 356 с.
2. Вернадский В.И. Научная мысль как планетарное явление. М.: Наука, 2018. 1270 с.
3. Вернадский В.И. Философские мысли натуралиста. М., 1988. 520 с.
4. Коптюг В.А. (ред.) Новая парадигма развития России (Комплексные исследования проблем устойчивого развития). М.: Academia, 2020. 460 с.
5. Лузин Г.П. Устойчивость и экономическая безопасность в регионах: тенденции, критерии, механизмы регулирования. Апатиты, 2019. 174 с.
6. Попков В.В. Устойчивое экономическое развитие в условиях глобализации и экономики знаний: концептуальные основы теории и практики управления. М.: Экономика, 2017. 295 с.
7. World Conservation Strategy. IUCN. Switzerland, 2018. P. 123.

Features of the development of ophthalmology in the modern world

Maret A. Abdulaeva

Associate Professor of the Department of Faculty Surgery
with Ophthalmology Course,
Chechen State University,
364049, 32, Sheripova str., Grozny, Russian Federation;
e-mail: m.abdulaeva2011@yandex.ru

Abstract

This article discusses modern methods of treating diseases associated with vision, describes the most common diseases and their symptoms. According to WHO statistics, almost 290 million people in the world have vision problems (nearsightedness), of which 19 million are children under the age of 18. 40 million people on earth are completely blind. And these are just the official numbers. Many people are simply unaware of developing eye diseases. But in 80% of cases, vision problems can be avoided or cured, experts say. Diseases are easier to prevent than to cure. Everyone agrees with this, but few are able to change their lives and habits in order to maintain health. These statements are fully related to eye diseases, which is why the prevention of eye diseases is so necessary. Factors that provoke the development of eye diseases can be endocrine disorders, metabolic disorders, eye injuries, being in an unfavorable environmental environment, long-term use of certain medications, a number of common diseases, and this is not the whole list. Prevention of eye diseases may include the following items: monitoring your condition, a healthy lifestyle, a balanced diet, protection from the harmful effects of ultraviolet radiation, an annual examination by an ophthalmologist.

For citation

Abdulaeva M.A. (2022) Osobennosti razvitiya oftal'mologii v sovremennom mire [Features of the development of ophthalmology in the modern world]. *Pedagogicheskii zhurnal* [Pedagogical Journal], 12 (6A-II), pp. 718-723. DOI: 10.34670/AR.2022.56.38.025

Keywords

Nearsightedness, farsightedness, diseases, ophthalmology, treatment methods.

References

1. Koptyug V.A. (ed.) (2020) *Novaya paradigma razvitiya Rossii (Kompleksnye issledovaniya problem ustoichivogo razvitiya)* [The New Paradigm of Russia's Development (Integrated Research into the Problems of Sustainable Development)]. Moscow: Academia Publ.
2. Luzin G.P. (2019) *Ustoichivost' i ekonomicheskaya bezopasnost' v regionakh: tendentsii, kriterii, mekhanizmy regulirovaniya* [Sustainability and economic security in the regions: trends, criteria, regulatory mechanisms]. Apatity.
3. Popkov V.V. (2017) *Ustoichivoe ekonomicheskoe razvitie v usloviyakh globalizatsii i ekonomiki znanii: kontseptual'nye osnovy teorii i praktiki upravleniya* [Sustainable economic development in the context of globalization and knowledge economy: conceptual foundations of management theory and practice]. Moscow: Ekonomika Publ.
4. Vashchekin N.P., Los' V.A., Ursul A.D. (2019) *Tsivilizatsiya i Rossiya na puti k ustoichivomu razvitiyu: problemy i perspektivy* [Civilization and Russia on the way to sustainable development: problems and prospects]. Moscow.
5. Vernadskii V.I. (1988) *Filosofskie mysli naturalista* [Philosophical thoughts of a naturalist]. Moscow.
6. Vernadskii V.I. (2018) *Nauchnaya mysl' kak planetarnoe yavlenie* [Scientific thought as a planetary phenomenon]. Moscow: Nauka Publ.
7. (2018) *World Conservation Strategy*. IUCN. Switzerland.