

УДК 34

DOI: 10.34670/AR.2020.39.15.009

## Система оказания первой помощи при травмах: содержание и необходимость совершенствования

**Соловьева Людмила Николаевна**

Кандидат ветеринарных наук, педагог высшей школы,  
преподаватель третьей кафедры (тактики),  
Военный университет Министерства обороны Российской Федерации,  
123001, Российская Федерация, Москва, ул. Большая Садовая, 14;  
e-mail: soloveva@mail.ru

### Аннотация

Умение оказать первую помощь пострадавшему – очень важный навык, который может спасти человеческую жизнь. Базовые умения по оказанию первой помощи пострадавшим жизненно необходимы, ведь каждый человек периодически нуждается в оказании первой помощи и сам ее оказывает. Оказание первой помощи пострадавшему требует наличия знаний в области основ безопасности жизнедеятельности и умения правильно их применять в экстренной ситуации при ограниченном запасе времени. В условиях роста незащищенности граждан, присутствия терактов и иных угроз жизни целесообразно предмет «Безопасность жизнедеятельности» установить в качестве выпускного и вступительного экзамена в любых образовательных организациях. Также следует внести соответствующие изменения и дополнения в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», а именно закрепить определения таких понятий, как «правосознание», «безопасность жизнедеятельности». Именно законодательное определение этих понятий будет способствовать формированию и пропаганде знаний, направленных на снижение смертности и потерь здоровья людей от внешних факторов и причин.

### Для цитирования в научных исследованиях

Соловьева Л.Н. Система оказания первой помощи при травмах: содержание и необходимость совершенствования // Вопросы российского и международного права. 2020. Том 10. № 12А. С. 64-72. DOI: 10.34670/AR.2020.39.15.009

### Ключевые слова

Безопасность, закон, информация, обучение, организация, ОБЖ, СМИ, первичная, помощь, полиция, федеральный закон, школа, экзамен.

## Введение

В процессе жизни любой гражданин может оказаться очевидцем несчастного случая, а также сам нуждаться в получении той или иной помощи от окружающих. Поэтому базовые умения по оказанию первой помощи пострадавшим жизненно необходимы. Данные умения базируются на таких качествах, как широта кругозора, сообразительность и внимательность. Эти качества формируются в процессе развития личности [Васильев, Орехова, Яковлева, 2014].

В Распоряжении Президента Российской Федерации от 04.05.2011 «Основы государственной политики Российской Федерации в сфере развития правовой грамотности и правосознания граждан» говорится о том, что фактически понимание необходимости оказания помощи вырабатывается у индивидуума еще в семье, дошкольных, школьных и иных воспитательно-образовательных организациях. То есть основы оказания первой помощи должны быть известны человеку с самых ранних лет [Васильев, Шмелькова, 2016].

Что касается системы государственных и иных организаций, подобные навыки (иногда и обязанности) закрепляются и устанавливаются в отдельных документах. Так, если говорить о представителях силовых структур (правоохранительных органов), то эти требования, правила закреплены в уставах, инструкциях и положениях. В частности, ст. 27 Федерального закона «О полиции» от 07.02.2011 № 3-ФЗ предусматривает, что любой сотрудник полиции должен оказать первую помощь гражданам, которые пострадали от преступных действий или несчастных случаев. Эти же обязанности распространяются и на сотрудников Росгвардии [Васильев, 2016; Васильев, Шкирков, 2018].

## Понятие и принципы оказания первой помощи

До недавнего времени в области медицины отсутствовало официальное определение термина «первая помощь», что порождало трудности в трактовке законов, их применении и обучении навыкам первой помощи. Вместе с тем в ч. 1 ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» дается четкое определение термина «первая помощь» [Федеральный закон от 21.11.2011 № 323, www].

Первая помощь до оказания медицинской помощи оказывается гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. В законе подчеркнуто, что первая помощь не является видом медицинской помощи и оказывается пострадавшим до медицинской помощи. В отличие от медицинской помощи, первая помощь может оказываться любым человеком. Для некоторых категорий граждан оказание первой помощи является обязанностью по закону: это сотрудники ГИБДД, патрульно-постовых служб полиции МВД России [Анохина, 2015], военнослужащие, сотрудники и работники МЧС России, пожарных служб, Росгвардии, специалисты по охране труда, медицинские работники, присутствующие на месте происшествия [Васильев, Дрондин, 2019].

В соответствии с частью 4 статьи 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», водители транспортных средств и другие лица вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки, навыков. Медицинские работники, не являющиеся врачами, помимо первой помощи должны оказывать также первую доврачебную помощь.

Остальные граждане оказывают первую помощь добровольно, по мере своих возможностей и умений. Однако в случае, когда человек не может или не хочет оказывать пострадавшему полноценную первую помощь, в его обязанности входит вызов специалистов для оказания

квалифицированной медицинской помощи, – такое сообщение тоже относится к первой помощи.

В целях обеспечения безопасности оказание помощи регулируется на государственном уровне – в определенных нормативных правовых актах.

В частности, Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ содержит статью 6.2 «Незаконное занятие народной медициной»; статью 6.3 «Нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения»; статью 6.16 «Нарушение правил оборота наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров либо хранения, учета, реализации, перевозки, приобретения, использования, ввоза, вывоза или уничтожения растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, и их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры»; статью 6.28 «Нарушение установленных правил в сфере обращения медицинских изделий»; статью 6.29 «Невыполнение обязанностей о представлении информации о конфликте интересов при осуществлении медицинской деятельности и фармацевтической деятельности»; статью 6.30 «Невыполнение обязанностей об информировании граждан о получении медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и территориальных программ государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи»; статью 6.31 «Нарушение законодательства о донорстве крови и ее компонентов»; статью 6.32 «Нарушение требований законодательства в сфере охраны здоровья при проведении искусственного прерывания беременности» и в др.

В Уголовном кодексе Российской Федерации за неоказание помощи и оставление в опасности предусматривается уголовная ответственность, что отражено в статье 125 «Оставление в опасности»; части 2 статьи 109 «Причинение смерти из-за того, что ненадлежащее были исполнены профессиональные обязанности»; части 2 статьи 118 «Тяжкий вред для здоровья потерпевшего, вызванный тем, что некачественно были исполнены профессиональные обязанности».

### **Общие правила оказания первой помощи**

Знания в области оказания первой помощи при травмах необходимы всем. Первая помощь оказывается на месте происшествия самим пострадавшим (самопомощь), его товарищем (взаимопомощь). Правильно и своевременно оказанная первая помощь имеет большое значение для выздоровления пострадавшего. Непредвиденное событие, неожиданное стечение обстоятельств могут привести к опасностям, способным повлечь телесные повреждения (травмы, вывихи, ушибы, переломы и т.п.) или смерть пострадавшего на месте травмирования.

Травма (лат. «*annus corporis*») – повреждение, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающее в результате внешнего воздействия.

Все травмы можно разделить на две группы: открытые (повреждение кожного покрова, при котором возникает кровотечение); закрытые (внутренние травмы, при которых кожные покровы остаются целыми).

По количеству травмированных участков тела выделяют одиночные (поврежден один орган); множественные (ряд однотипных повреждений); сочетанные (повреждение одновременно опорно-двигательного аппарата и внутренних органов); комбинированные (повреждения от двух и более травмирующих факторов).

По степени тяжести травмы делятся на легкие (ушибы, растяжения); средние (вывихи, переломы); тяжелые (черепно-мозговая травма).

В зависимости от обстоятельств бывают повреждения бытовые, производственные, спортивные, боевые, дорожно-транспортные.

По специфике повреждений и их глубине травмы классифицируют следующим образом: кожные, подкожные, полостные.

Избежать последствий и осложнений при травматизме можно, если знать, как правильно оказывать первую помощь. Методами и приемами первой помощи должен владеть каждый образованный человек, так как в любой ситуации может возникнуть необходимость помочь окружающим людям или самому себе до приезда врачей.

Растяжения (лат. «*extendens*») и разрывы (лат. «*hiatus*»), как правило, возникают вследствие неосторожных движений, превышающих физиологические возможности связок и сухожилий. Также они могут иметь место при чрезмерной физической нагрузке, приводящей к повреждению мышечной и соединительной ткани.

Растяжения сухожилий и связок происходят, когда движение конечности было резким, с большой амплитудой и в неестественном направлении. Основным показателем травмы – боль и отек в области сустава, но при этом его движение возможно.

Первую помощь оказывают следующим образом:

- 7) Обеспечивают покой и неподвижность конечности. При этом желательно держать ее приподнятой, чтобы не развивался отек.
- 8) По мере возможности каждые полчаса на 15 минут прикладывать лед. Делать это следует осторожно, чтобы не нарушить кровообращение.
- 9) Сустав фиксируется эластичным бинтом или трубчатой компрессионной повязкой.
- 10) Только врач назначит пострадавшему обезболивающее и дополнительные противовоспалительные медикаментозные препараты.

Признаками вывиха (лат. «*resectur*») является резкая боль в области травмы, явное смещение костей и обездвиженность в области травмирования. Вывих происходит, когда кость в суставе выходит из нормального положения. Как правило, данный вид травмы образуется в результате разрывов связок, а также травмы суставной сумки.

Распознать вывих можно по следующим признакам: сильной боли в суставе (длится несколько часов), затруднению движения конечностью, внешне неестественному виду сустава и отечности в этом месте, возможной потере чувствительности.

При вывихах возможна только минимальная первая помощь. Приемы первой помощи: зафиксировать конечность в том положении, в котором она была травмирована; предоставить покой пострадавшему, убедить его не двигать конечностью; вызвать скорую помощь или самостоятельно доставить человека в больницу.

Ушиб (лат. «*contusio*») является самым распространенным видом повреждения, при котором не нарушается целостность кожи. Появляется при падениях, ударах о твердые поверхности. При этом характерны такие симптомы, как боль в момент получения ранения, синяк в ушибленной области и припухлость. Нужно незамедлительно обратиться в больницу для получения медпомощи. В качестве первой помощи следует приложить холод на ушибленное место, наложить тугую повязку, необходимо как можно скорее посетить травматолога.

Перелом (*fracture* – лат.) – это полная либо частичная деформация кости в результате внешнего механического воздействия. Переломы бывают открытые (со смещением кости с последующим разрывом кожных покровов) и закрытые (без повреждения кожных покровов).

Первой помощью при переломе являются иммобилизация поврежденной конечности с

помощью шин из подручных средств; транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение своими силами или вызов машины скорой помощи. Запрещается пытаться вправить кость, небрежно транспортировать больного, игнорировать даже слабые признаки перелома.

К черепно-мозговым травмам (лат. «traumatica cerebrum iniuriam») относят все травмы, связанные с ушибом или переломом костей черепа, которые всегда сопровождаются сотрясением мозга. Симптомами являются головная боль, нарушение мозгового кровообращения, шум в ушах, головокружение, тошнота, сопровождающаяся рвотой, потеря сознания. Среди признаков черепно-мозговой травмы отмечается истечение крови и мозговой жидкости через рот и нос, потеря сознания, наступление сумеречного состояния.

Первая помощь при травмах данного вида заключается в умеренной фиксации головы и шеи с помощью валика мягкой ткани. Транспортировка пострадавших осуществляется на жестких щитах или носилках.

Первая помощь при травмах живота (лат. «abdominis trauma») должна быть оказана незамедлительно, так как тупая травма живота является провокатором внутренних кровотечений. При этом резко снижается артериальное давление, учащается пульс, но прощупывается с трудом. Характерные признаки: сильная боль режущего характера в области травмирования, вздутие живота, тошнота, рвота.

Первая помощь при травмах живота включает в себя следующие действия:

- 1) Обеспечить пострадавшему удобное положение.
- 2) На травмированный живот приложить холод.
- 3) Вызвать бригаду скорой помощи.
- 4) Если через открытое повреждение видны внутренние органы или они выпали, категорически запрещено пытаться их самостоятельно помещать в полость брюшины. Достаточно прикрыть их стерильной марлевой повязкой, а в случае ее отсутствия – любой чистой тканью.

В ситуациях, когда наблюдаются переломы конечностей (лат. «fractured membra»), необходимо оказать следующую помощь. Первая помощь при травмах бедренной кости: от подмышечной области до стопы прикладываются шины, которые тщательно прибинтовываются, те же действия выполняются и с внутренней стороны (от стопы до начала паховой области). В случае если транспортировка пострадавших представляет сложность, необходимо дополнительно наложить шину и сзади (от стопы до лопаточной области). В случае отсутствия шин рекомендуется фиксировать поврежденную ногу к здоровой ноге.

Оказание первой помощи при травмах кистей, пальцев, плечевой кости и костей предплечья предполагает те же действия, что и в предыдущем случае: поврежденную кость необходимо зафиксировать с помощью шины. Фиксирование пальцев и кисти при переломах должно осуществляться без их выпрямления, а при переломе костей рук необходимо шинировать руку, предварительно согнув ее в локтевом суставе.

Нарушение целостности кожных покровов, слизистых оболочек, глубже лежащих тканей и поверхности внутренних органов в результате механического или иного воздействия называются ранами, открытыми повреждениями.

Рана (*vulnus* – лат.) – полное нарушение целостности кожи или слизистых оболочек с возможным разрушением подлежащих тканей.

Ссадины (*abrasione* – лат.) – нарушение только поверхностных слоев кожи или слизистых оболочек.

Различают поверхностные и глубокие раны. Раны могут сопровождаться также внутренним кровотечением в брюшную полость, полость черепа и т.д.

Глубокие раны, при которых повреждаются внутренние оболочки полостей (брюшной, грудной, черепа, суставов), называются проникающими.

Остальные виды ран, независимо от их глубины, называются непроникающими. Все раны, кроме ран, наносимых стерильным инструментом во время операции, следует считать инфицированными.

Раны опасны кровотечением, развитием раневой инфекции, повреждением жизненно важных органов. Ранение оказывает существенное травмирующее влияние на организм в целом.

В зависимости от силы воздействия, характера ранящего предмета и места приложения, ранения могут приводить к разнообразным дефектам кожи и слизистых, разможению и ушибам мышц, внутренних органов, травмам нервных стволов, кровеносных сосудов и костей.

Обширные раны, как правило, сопровождаются сотрясением и ушибом окружающих их тканей и органов, распространенным тромбозом в артериях и венах.

Среди мероприятий первой помощи можно выделить следующие:

- 1) Осмотр места ранения. Если обнаружен инородный предмет в теле, его нельзя трогать и вытаскивать.
- 2) Наложение чистой повязки. Она крепится к телу бинтом.
- 3) Необходимо наложить жгут, если кровь не останавливается. Жгут накладывается поверх одежды, обязательно указывается время.
- 4) Если получен небольшой порез, на рану накладывается повязка или пластырь.

Для оказания первой помощи при ранениях необходимо остановить кровотечение, обратиться за помощью в ближайшее медицинское учреждение.

Различают следующие виды кровотечений (лат. «haemorrhagia»):

- 1) артериальное кровотечение, которое характеризуется интенсивной пульсирующей струей алого цвета;
- 2) венозное кровотечение – непрерывная струя темно-вишневого цвета;
- 3) капиллярное кровотечение – кровь вытекает медленно, по каплям (в виде кровавой росы);
- 4) паренхиматозное кровотечение – при повреждениях внутренних органов брюшной полости (печень, селезенка, почки);
- 5) смешанное кровотечение – опасное состояние, при котором происходит выход одновременно артериальной и венозной крови за пределы сосудистого русла; оно часто имеет травматическое происхождение и требует немедленной первой помощи.

Первой помощью при кровотечении являются остановка кровотечения (наложение жгута, давящей повязки); иммобилизация (при переломах костей конечностей, позвоночника); госпитализация.

## Заключение

Оказание первой помощи – неотложный порядок действий, направленный на устранение фактора, несущего угрозу жизни или здоровью пострадавшего, на снятие боли и на сведение к минимуму риска осложнений.

Первая помощь – это помощь, оказываемая без использования специальных медицинских инструментов, оборудования, лекарств и проведения медицинских манипуляций; ее может оказывать любой человек. Все это проводится до прибытия скорой помощи и в некоторых ситуациях может иметь решающее значение для жизни травмированного.

В условиях роста незащищенности граждан, присутствия терактов и иных угроз жизни целесообразно предмет «Безопасность жизнедеятельности» установить в качестве

обязательного выпускного и вступительного экзамена в любых образовательных организациях. Кроме того, следует внести соответствующие изменения и дополнения в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», а именно закрепить определения таких понятий, как «правосознание», «безопасность в жизнедеятельности». Именно законодательное определение (закрепление) этих понятий будет способствовать формированию и пропаганде знаний, направленных на снижение смертности и потерь здоровья людей от внешних факторов и причин [Васильев, 2020].

## Библиография

1. Анохина С.Ю. и др. МВД России как основной субъект реализации требований Президента России о Развитии правовой грамотности и правосознания граждан // Вестник Московского университета МВД России. 2015. № 1. С. 231-236.
2. Буянов В.М. Первая медицинская помощь. М.: Медицина, 2000. 224 с.
3. Васильев Ф.П. Идентификация личности в сфере обмена информации в условиях чрезвычайных происшествий (лица с двойным гражданством граждане РФ, должны нести повышенную ответственность, и ограничены в определенных действиях и положениях чем граждане РФ, ценящих свою Родину) // Вестник НИЦ МИСИ: актуальные вопросы современной науки. 2020. № 25. С. 38-48.
4. Васильев Ф.П. Сущность и значимость Росгвардии и совершенствования ее деятельности // Сборник статей ЦНС «Международные научные исследования» по материалам X Международной научно-практической конференции «Проблемы и перспективы современной науки». Москва, 2016. С. 60-64.
5. Васильев Ф.П., Дрондин А.Л. Правосознание и образовательные технологии в формировании нравственных качеств личности в российском обществе (нужен ли букварь «Азбука правоведения» в российском рыночной системе и правовом государстве) // Финансовая экономика. 2019. № 9. С. 7-11.
6. Васильев Ф.П., Орехова Л.М., Яковлева В.В. Разработка ведомственных концепции о Развитии правовой грамотности и правосознания граждан как способ обеспечения реализации требований Президента России // Закон и право. 2014. № 10. С. 75-79.
7. Васильев Ф.П., Шкирков В.Ф. Росгвардия в обеспечении безопасности и профилактики правонарушений в России и их совершенствования // Евразийский союз ученых (ЕСУ). 2018. № 7(52). С. 80-96.
8. Васильев Ф.П., Шмелькова С.В. В чем суть совершенствования современной научно-образовательной деятельности и необходимость изучения предметов «Правоведение» и «Безопасность жизнедеятельности» в вузах России (административно-правовое регулирование)? // Сборник статей ЦНС «Международные научные исследования» по материалам X Международной научно-практической конференции «Проблемы и перспективы современной науки». Москва, 2016. С. 54-59.
9. Вербовой Д.Н. и др. Руководство по скорой медицинской помощи при острых заболеваниях, травмах и отравлениях. СПб.: Фолиант, 2019. 228 с.
10. Военно-медицинская подготовка: базовый электронный учебник, версия 2.0. СПб.: ВМА, 2018.
11. Гитун Т.В. и др. Медицинская помощь при экстремальных ситуациях. Саратов: Научная книга, 2019. 701 с.
12. Жданов Г.Г. Реанимация, учебное пособие. Саратов, 2002. 102 с.
13. Кодекс РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ (ред. от 17.02.2021) // СПС «КонсультантПлюс».
14. Крупчак М.М. Первая помощь пострадавшему. М.: Курс, 2019. 156 с.
15. Основы медицинского обеспечения войск сил: базовый электронный учебник, версия 2.0. СПб.: ВМА, 2018.
16. Отвагина Т.В. Неотложная медицинская помощь. М.: Феникс, 2008. 251 с.
17. Первая медицинская помощь: полный справочник. М.: Эксмо, 2005.
18. Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 № 63-ФЗ (ред. от 30.12.2020, с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2021) // СПС «КонсультантПлюс».
19. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: федер. закон от 21.11.2011 № 323 (ред. от 22.12.2020) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021) // СПС «КонсультантПлюс».
20. Об образовании в Российской Федерации: федер. закон от 29.12.2012 № 273 (изм. 17.02.2021) // СПС «КонсультантПлюс».
21. Фишкин А.В. Неотложная помощь. Саратов: Научная книга, 2019. 351 с.

---

## System of first aid for trauma emergencies: content and need for improvement

**Lyudmila N. Solov'eva**

PhD in Veterinary Sciences, Higher School Teacher,  
Teacher of the Third Department (Tactics),  
Military University of the Ministry of Defense of the Russian Federation,  
123001, 14 Bol'shaya Sadovaya st., Moscow, Russian Federation;  
e-mail: soloveva@mail.ru

### Abstract

The ability to give first aid to an injured person is a very important skill that can save a human life. Basic skills in giving first aid to victims are vital, because every person periodically needs first aid and gives it himself. First aid is assistance provided without the use of special medical instruments, equipment, drugs and medical procedures; anyone can do it. All this is done before the arrival of the ambulance and in some situations can be critical to the life of the injured person. Giving first aid to a victim requires knowledge of the basics of life safety and the ability to correctly apply them in an emergency with a limited amount of time. In the face of growing insecurity of citizens, the presence of terrorist attacks and other threats to life, it is advisable to establish the subject "Life Safety" as a final and entrance exam in any educational organization. For this, appropriate amendments and additions should be made to the Federal Law "On Education in the Russian Federation", namely, to consolidate the definitions of such concepts as "sense of justice", "life safety". The legislative definition (consolidation) of these concepts will contribute to the formation and promotion of knowledge aimed at reducing mortality and health losses of people from external factors and causes.

### For citation

Solov'eva L.N. (2020) Sistema okazaniya pervoi pomoshchi pri travmakh: sodержanie i neobkhodimost' sovershenstvovaniya [System of first aid for trauma emergencies: content and need for improvement]. *Voprosy rossiiskogo i mezhdunarodnogo prava* [Matters of Russian and International Law], 10 (12A), pp. 64-72. DOI: 10.34670/AR.2020.39.15.009

### Keywords

Security, law, information, training, organization, fundamentals of health and safety, media, primary, aid, police, federal law, school, exam.

### References

1. Anokhina S.Yu. et al. (2015) MVD Rossii kak osnovnoi sub"ekt realizatsii trebovaniy Prezidenta Rossii o Razvitiy pravovoi gramotnosti i pravosoznaniya grazhdan [The Ministry of Internal Affairs of Russia as the main subject of the implementation of the requirements of the President of Russia on the Development of legal literacy and legal awareness of citizens]. *Vestnik Moskovskogo universiteta MVD Rossii* [Bulletin of the Moscow University of the Ministry of Internal Affairs of Russia], 1, pp. 231-236.
2. Buyanov V.M. (2000) *Pervaya meditsinskaya pomoshch'* [First medical aid]. Moscow: Meditsina Publ.
3. Fishkin A.V. (2019) *Neotlozhnaya pomoshch'* [Urgent Care]. Saratov: Nauchnaya kniga Publ.
4. Gitun T.V. i dr. (2019) *Meditsinskaya pomoshch' pri ekstremal'nykh situatsiyakh* [Medical assistance in extreme



- situations]. Saratov: Nauchnaya kniga Publ.
5. Kodeks RF ob administrativnykh pravonarusheniyaх ot 30.12.2001 № 195-FZ (red. ot 17.02.2021) [Code of the Russian Federation on Administrative Offenses No. 195-FZ of December 30, 2001 (as amended on February 17, 2021)]. *SPS "Konsul'tantPlyus"* [SPS Consultant].
  6. Krupchak M.M. (2019) *Pervaya pomoshch' postradavshemu* [First aid to the victim]. Moscow: Kurs Publ.
  7. Ob obrazovanii v Rossiiskoi Federatsii: federal'nyi zakon ot 29.12.2012 № 273 (s izm. Ot 17.02.2021) [On Education in the Russian Federation: Federal Law No. 273 of December 29, 2012 (as amended on February 17, 2021)]. *SPS "Konsul'tantPlyus"* [SPS Consultant].
  8. Ob osnovakh okhrany zdorov'ya grazhdan v Rossiiskoi Federatsii: federal'nyi zakon ot 21.11.2011 № 323 « (red. ot 22.12.2020) (s izm. i dop., vstup. v silu s 01.01.2021) [On the Basics of Health Protection of Citizens in the Russian Federation: Federal Law No. 323 of November 21, 2011 (as amended on December 22, 2020)]. *SPS "Konsul'tantPlyus"* [SPS Consultant].
  9. *Osnovy meditsinskogo obespecheniya voisk sil: bazovyi elektronnyi uchebnik, versiya 2.0* [Fundamentals of medical support for troops: basic electronic textbook, version 2.0] (2018). Saint Petersburg: VMA Publ.
  10. Otvagina T.V. (2008) *Neotlozhnaya meditsinskaya pomoshch'* [Emergency medical care]. Moscow: Feniks Publ.
  11. *Pervaya meditsinskaya pomoshch': polnyi spravochnik* [First aid: a complete guide] (2005). Moscow: Eksmo Publ.
  12. Ugolovnyi kodeks RF ot 13.06.1996 № 63-FZ (red. ot 30.12.2020, s izm. i dop., vstup. v silu s 01.03.2021) [The Criminal Code of the Russian Federation of 13.06.1996 No. 63-FZ (as amended on 30.12.2020, with amendments and additions, entered into force from 01.03.2021)]. *SPS "Konsul'tantPlyus"* [SPS Consultant].
  13. Vasil'ev F.P. (2016) Sushchnost' i znachimost' Rosgvardii i sovershenstvovaniya ee deyatel'nosti [The essence and significance of the National Guard and the improvement of its activities]. In: *Sbornik statei TsNS "Mezhdunarodnye nauchnye issledovaniya" po materialam X Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii "Problemy i perspektivy sovremennoi nauk"* [Proc. Int. Conf. "Problems and prospects of modern science"]. Moscow, pp. 60-64.
  14. Vasil'ev F.P. (2020) Identifikatsiya lichnosti v sfere obmena informatsii v usloviyakh chrezvychainykh proisshestvii (litsa s dvoimym grazhdanstvom grazhdane RF, dolzhny nesti povyshennuyu otvetstvennost', i ogranicheny v opredelennykh deistviyakh i polozheniyakh chem grazhdane RF, tsenyashchikh svoyu Rodinu) [Personal identification in the field of information exchange in emergencies (persons with dual citizenship, citizens of the Russian Federation, should bear increased responsibility, and are limited in certain actions and provisions than citizens of the Russian Federation who value their homeland)]. *Vestnik NITs MISI: aktual'nye voprosy sovremennoi nauki* [Bulletin of the NITs MISI: topical issues of modern science], 25, pp. 38-48.
  15. Vasil'ev F.P., Drondin A.L. (2019) Pravosoznanie i obrazovatel'nye tekhnologii v formirovanii npravstvennykh kachestv lichnosti v rossiiskom obshchestve (nuzhen li bukvar' "Azбуka pravovedeniya" v rossiiskom rynochnoi sisteme i pravovom gosudarstve) [Legal awareness and educational technologies in the formation of moral qualities of a person in Russian society (is the ABC book "ABC of Jurisprudence" necessary in the Russian market system and a legal state)]. *Finansovaya ekonomika* [Financial Economics], 9, pp. 7-11.
  16. Vasil'ev F.P., Orekhova L.M., Yakovleva V.V. (2014) Razrabotka vedomstvennykh kontseptsii o Razvitii pravovoi gramotnosti i pravosoznaniya grazhdan kak sposob obespecheniya realizatsii trebovaniy Prezidenta Rossii [Development of departmental concepts on the development of legal literacy and legal awareness of citizens as a way to ensure the implementation of the requirements of the President of Russia]. *Zakon i pravo* [Law and rights], 10, pp. 75-79.
  17. Vasil'ev F.P., Shkirkov V.F. (2018) Rosgvardiya v obespechenii bezopasnosti i profilaktiki pravonarushenii v Rossii i ikh sovershenstvovaniya [Rosgvardia in ensuring safety and prevention of offenses in Russia and their improvement]. *Evrasiiskii soyuz uchenykh (ESU)* [Eurasian Union of Scientists (ESU)], 7(52), pp. 80-96.
  18. Vasil'ev F.P., Shmel'kova S.V. (2016) V chem sut' sovershenstvovaniya sovremennoi nauchno-obrazovatel'noi deyatel'nosti i neobkhodimost' izucheniya predmetov "Pravovedenie" i "Bezopasnost' zhiznedeyatel'nosti" v vuzakh Rossii (administrativno-pravovoe regulirovanie)? [What is the essence of improving modern scientific and educational activities and the need to study the subjects "Jurisprudence" and "Life Safety" in Russian universities (administrative and legal regulation)?]. In: *Sbornik statei TsNS "Mezhdunarodnye nauchnye issledovaniya"» po materialam X Mezhdunarodnoi nauchno-prakticheskoi konferentsii "Problemy i perspektivy sovremennoi nauki"* [Proc. Int. Conf. "Problems and Prospects of Modern Science"]. Moscow, pp. 54-59.
  19. Verbovoi D.N. i dr. (2019) *Rukovodstvo po skoroi meditsinskoi pomoshchi pri ostrykh zabolevaniyakh, travmakh i otravleniyakh* [Guidelines for emergency medical care in acute diseases, injuries and poisoning]. Saint Petersburg: Foliant Publ.
  20. *Voенно-meditsinskaya podgotovka: bazovyi elektronnyi uchebnik, versiya 2.0* [Military medical training: basic electronic textbook, version 2.0] (2018). Saint Peterburg: VMA Publ.
  21. Zhdanov G.G. (2002) *Reanimatsiya, uchebnoe posobie* [Resuscitation, study guide]. Saratov.