

УДК 008

Культурологический анализ пословиц о хлебобулочных изделиях как средств изучения национальных особенностей и менталитета русского народа

Егорова Ольга Арсеновна

Кандидат культурологии, доцент,
Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова,
119991, Российская Федерация, Москва, Ленинские горы, 1;
e-mail: egorovaolga29@mail.ru

Аннотация

В статье проводится культурологический анализ корпуса пословиц о хлебе и хлебобулочных изделиях как средств изучения национальных особенностей и менталитета русского народа. Хлеб в русской культуре занимает особое место, и пословицы, связанные с ним, отражают не только повседневные реалии, но и традиции и нравственные ценности. Пословицы о хлебе и изделиях из муки транслируют значения, которые варьируются от простых наблюдений о жизни до сложных философских размышлений. Русские пословицы учат жить в гармонии с окружающим миром, соблюдать баланс и чувство меры во всех жизненных ситуациях. Изучение пословиц позволяет сделать вывод о том, что русские люди – это практичные и прямолинейные личности. Они предпочитают решать проблемы по мере их появления, ценят свой и чужой труд, обладают позитивным настроением и юмором, а также всегда готовы прийти на помощь.

Для цитирования в научных исследованиях

Егорова О.А. Культурологический анализ пословиц о хлебобулочных изделиях как средств изучения национальных особенностей и менталитета русского народа // Культура и цивилизация. 2025. Том 15. № 1А. С. 12-18.

Ключевые слова

Культура, русские пословицы о хлебе и изделиях из муки, традиции, обычаи, ценности, менталитет, национальный характер, историческое наследие.

Введение

Изучение менталитета, идентичности и национальных особенностей народа является одной из основных задач культурологии. Эта наука изучает культуру в ее различных проявлениях, включая искусство, религию, обычаи, мораль и другие стороны общественной жизни. Она помогает понять, как люди разных национальностей думают, чувствуют и взаимодействуют друг с другом.

Рассмотрение специфики системы питания имеет важное культурологическое значение, поскольку через пищу передаются традиции и моральные принципы этноса, являющиеся частью его национального мировоззрения. Кроме того, еда играет значительную роль в формировании национальной идентичности, она объединяет людей и помогает им сохранять свое историческое наследие.

Важно также отметить, что гастрономия является и частью туристической привлекательности страны. Многие путешественники стремятся посетить определенную страну и познакомиться с ее культурой, дегустируя местные блюда, связанные с ее историей, географией, климатом и национальными особенностями.

Таким образом, пища – это составляющая материальной культуры и важный аспект ее изучения. Как отмечает Г. Г. Молчанова, «В целом кухня, особенности питания народа и его слоев лучше всего свидетельствуют о национальных склонностях и национальном характере народа. Еда и питье говорят о том, какие приоритеты ставят люди в жизни, ибо место еды определяет и место других ценностей или радостей жизни, демонстрирует их истинную роль в культуре того или иного народа» [Молчанова, 2013, 21].

Основная часть

В данной статье мы проанализируем русские пословицы о хлебе и хлебобулочных изделиях, отражающие особенности национальной кухни и русского национального характера.

Пословицы – уникальный фонд, созданный усилиями многих поколений и содержащий ценные знания о жизни людей, их традициях и обычаях. По мнению Ю. М. Соколова, пословицы представляют собой «краткие изречения применительно к различным сторонам жизни, вошедшие в оборот разговорной жизни» [Соколов, 2007, 223]. В. П. Аникин считает, что «пословица – краткое, устойчивое в речевом обороте, ритмически организованное изречение либо с прямым смыслом, либо с переносным, многозначным, основанным на аналогии [Аникин, 2001, 246]. Функции пословиц состоят в том, чтобы выразить глубокие мысли и широкие обобщения в яркой, эмоциональной и действенной форме, а также дать наглядную и краткую фразу, заменяющую длинное и абстрактное суждение. Русские пословицы отражают социокультурные нормы общества, показывая, какими ценностями руководствовался народ, какие качества ценил, а какие поступки считал неприемлемыми.

Соответственно, язык русских пословиц – это зеркало культуры, поскольку он отражает не только исторические события и обычаи, но и моральные принципы, которые были важны для русского народа на протяжении многих веков. По словам В. И. Даля, пословицы представляют собой «свод народной премудрости» [Даль, 1984, 32]. Как отмечает З. К. Тарланов, «пословицы представляют незаменимый материал для самых разных наук о человеке, о народе, о его культуре, в том числе и для языкознания» [Тарланов, 1999, 45].

Необходимо отметить, что пословицы передают уважение русского народа к пище как к

важному аспекту жизни и подчеркивают ее глубокий символический смысл. Изучая пословицы, мы сможем увидеть, как русские люди относятся к еде, какие продукты считаются полезными и необходимыми, и как пища может использоваться для выражения гостеприимства, чувств и взаимоотношений. В целом, это исследование поможет глубже изучить культуру и обычаи русского народа, его психологию, ценности и приоритеты.

Начнем культурологический анализ с пословиц о хлебе, который является ключевым продуктом национальной кухни и играет значительную роль в жизни русского народа.

Хлеб не только основа питания, он имеет и глубокое символическое значение, ассоциируясь со здоровьем, долголетием и стойкостью. Столь важный продукт находит отражение в народных поверьях, согласно которым хлеб считался священной пищей, которую нельзя было выбрасывать. Русские пословицы подчеркивают важность бережного обращения с хлебом и предупреждают о возможных негативных последствиях, если его не будет в доме: *не шуба греет, а хлеб / хлеб всему голова / без хлеба куска везде тоска / худ обед, коли хлеба нет / хлеб везде хорош – и у нас, и за морем / хлеба ни куска – и в горнице тоска / хлеба край – и под елью рай / хлеба ни куска – и в полатях возьмет тоска / горек обед без хлеба / не в пору обед, как хлеба дома нет.*

Такое значение хлеба обусловлено, в том числе, историческими предпосылками. Именно хлеб позволил племенам собирателей и охотников перейти к земледелию, основать крупные поселения, резко увеличить свою численность и, в итоге, спустя столетия создать самую крупную страну в мире.

В русской культуре хлеб – это часть обрядов, ритуалов и обычаев. Например, на Руси было принято подавать гостям хлеб и соль в знак доброжелательности, гостеприимства и щедрости. Хлеб также играл важную роль в свадебных действиях, символизируя богатство и благополучие в новой семье [Павловская, 2009, 447].

Традиция угощать гостей хлебом и солью находит отражение в пословицах. Например, пословицы *без соли, без хлеба худая беседа / без соли не вкусно, без хлеба не сытно* означают, что хорошее угощение не только удовлетворяет голод, но и приносит душевное удовольствие. Когда люди собираются за столом, чтобы поделиться хлебом и солью, они создают атмосферу взаимопонимания и доверия, способную преодолеть любые разногласия и помочь найти общий язык. Такое угощение имело двоякий смысл: хлеб обозначал дружеское расположение и пожелание благополучия, а соль – защиту от нечистых сил. В древности соль была ценным продуктом и ее наличие на столе говорило также о щедрости и богатстве хозяев.

Необходимо подчеркнуть, что хлеб символизирует трудолюбие и силу духа, поскольку выращивание урожая в суровых северных условиях России требовало значительных усилий, что отражено во многих пословицах: *хлеба насущного не просим, а просим о труде / хлеба не просим, а просим о труде и здоровье / там хлеб не родится, где кто в поле не трудится / без сохи и бороны, и царь хлеба не найдет / горька работа, да хлеб сладок / кто в небо глядит, тот без хлеба сидит / лежа хлеба не добудешь / не трудиться – хлеба не добиться.*

Пословицы о хлебе содержат нравственные уроки о разумном поведении в обществе. Например, пословица – *блюда хлеб на обед, а слово на ответ* передает мысль о необходимости быть осторожным и уместным в разговоре. Это значит, что нужно уметь выбирать слова и выражать свои мысли так, чтобы не нарушать границы вежливости и уважения. Пословица *была бы голова на плечах, а хлеб будет* подчеркивает, что сообразительность и здравый смысл являются ключевыми качествами для достижения успеха.

Пословица *поезжай на день, а бери хлеба на неделю* актуализирует глубокий практический

смысл, напоминая нам о важности быть готовым к неожиданностям и уметь предвидеть возможные трудности.

Центральная роль хлеба в национальной кухне обусловила появление разнообразных блюд, приготовленных из муки. Так, блины и пироги являются распространенными и популярными блюдами в русском рационе. Следует отметить, что приготовление блинов на Руси началось в XV веке. В то время блины были как обычным блюдом для крестьян, так и обязательным атрибутом праздников и обрядов, таких как крещение, свадьба и поминки [Миненко, 1989].

Блины – универсальное блюдо, которое является питательной повседневной пищей, а также употребляется во время ритуальных обрядов. Вероятно, это связано с тем, что блины – доступная еда, которую можно приготовить разнообразными способами с начинками из недорогих и распространенных продуктов.

Следует подчеркнуть, что пословицы о хлебобулочных изделиях раскрывают особенности русского национального характера и истоки его формирования. Известно, что из-за тяжелых климатических условий и суровой жизни рядом с дикими лесами, одной из характерных черт русского характера, которая часто описывается в фольклоре и заметках европейских путешественников о России, является сообразительность, способность спокойно справляться с трудностями и всегда находить выход. Неудивительно поэтому, что такие блюда, как блины и пироги, которые возможно делать с любой начинкой, фактически всем съедобным, что попадется под руку, стали ключевой частью национального гастрономического кода [Егорова, 2021]. Если нет мяса, можно использовать рыбу, капусту, картошку, яблоки и так до бесконечности. Более того, в пословицах о еде отражается и общий весёлый и оптимистичный настрой русского человека.

Блины отражают и другие особенности национального характера русского народа, его простоту, бережливость и гостеприимство. Отношение к блинам как к вкусному и сытному продукту передают пословицы: *блин не клин, брюха не расколёт / блином масленым в рот лезет / где блины, тут и мы; где с маслом каша, тут и место наше.*

Русские пословицы о блинах транслируют социально-нравственные нормы, которые регулируют взаимоотношения между людьми. В частности, они подчеркивают важность коллективизма и сотрудничества. Пословица *один блин и то пополам ломай* говорит о том, что дружба и поддержка других людей очень важны. Таким образом, пословицы о еде призывают людей быть открытыми и щедрыми, помогать другим и ценить дружбу.

Пословицы о блинах дают и практические советы, как добиться поставленных целей в различных сферах жизни. Так, пословица *на намазаной сковородке блинов не испечешь* гласит, что без труда невозможно достичь желаемого результата.

Кроме того, эта пословица демонстрирует, что не стоит скупиться на необходимых вещах. Точно так же, как попытка приготовить блины на несмазанной сковородке приведет к испорченному блюду, так и излишнее желание сэкономить может закончиться потерей чего-то действительно ценного. Очевидно, что это суждение охватывает широкий спектр жизни отдельного человека и общества в целом.

Важно также отметить, что пословицы о блинах содержат философские советы и учат, как жить в гармонии с окружающим миром. Так, они рекомендуют избегать бесполезных дел и не тратить время и силы напрасно. Например, пословица *не подбивай клин под овсяный блин: поджарится – сам свалится* появилась в древности и является результатом наблюдательности русского крестьянина. Она призывает человека быть рассудительным и терпеливым, помнить, что всему свое время. Не нужно суетиться и переживать – делай то, что должно, и будь готов к

тому, что будет.

Пироги также издавна занимают почетное место в русской кухне. Как отмечает А.В. Павловская: «О русских пирогах можно писать романы. Их разнообразие поражает воображение, а качество всегда было лучшим» [Павловская, 2009, 451]. Пироги имеют удобную форму, их легко брать с собой в дорогу или на работу. Кроме того, пироги могут быть с различной начинкой – мясной, рыбной, овощной, фруктовой, что позволяет каждому выбрать свой любимый вариант. Поэтому пироги всегда были и остаются популярным блюдом в русской кухне.

Изначально пироги пекли только по особым случаям и торжествам. Название любимой русской еды – пирог происходит от древнерусского слова «пир», что означало праздник, торжество, общее пиршество. С тех пор слово «пирог» стало ассоциироваться не только с кулинарным блюдом, но и с ритуальным символом, связанным с праздниками и общением за общим столом. Неудивительно поэтому, что в русской культуре пироги символизировали единение семьи. В древности, когда зять приезжал на двор жены, на стол обязательно ставили пирог, чтобы оказать гостеприимство и принять его в семью. Так, русская пословица гласит: *зять во дворе — пирог на столе*.

Известно, что многие русские праздники не обходятся без своих пищевых атрибутов. Так, масленица для русского человека неразрывно связана с блинами, которые пекут в домашнем кругу и на общественных праздниках, посвященных этому дню. В день рождения именинник не может обойтись без пирога или торта. Эта традиция находит свое отражение в пословице *без блина не масленица, без пирога не именинник*. Она подчеркивает важность соблюдать традиции, чтобы праздничный день объединил людей разных поколений и запомнился каждому.

Однако, как и многие пословицы, фраза *без блина не масленица, без пирога не именинник* имеет и переносное значение. Она может относиться к любому предмету или человеку, без которых невозможно обойтись в данный момент. Кроме того, пословица отражает мысль о том, что в жизни человека есть вещи и люди, которые играют огромную роль. Необходимо ценить их и быть им благодарными, поскольку они очень важны, без них наша жизнь была бы не такой радостной.

Русские пословицы о пирогах отражают разные стороны жизни и опыт предыдущих поколений. Пословицы *ешь и пироги, да хлеб вперед береги / кому пироги да пышки, а кому синяки да шишки* подчеркивают, что жизнь не всегда бывает легкой и простой. Важно не только наслаждаться праздниками и радостными моментами, но и быть готовым к трудностям, которые могут возникнуть в будущем. В такие моменты не будет возможности насладиться изысканными угощениями и понадобятся простые, но необходимые продукты.

Русские пословицы отражают важность понимания своего места в жизни. Пословица *колчан стрелами красив, обед пирогами* говорит о том, что каждый предмет имеет свою цель, его следует использовать соответственно. Эта мысль также применима к людям – каждый индивидуум обладает уникальными способностями и талантами, поэтому важно понять свое предназначение и следовать ему, чтобы достичь настоящего счастья и успеха.

Кроме того, русские пословицы транслируют отношение к отрицательным качествам человеческого характера. Например, пословица *мы люди не гордые, нет хлеба – давай пироги* имеет саркастический подтекст и указывает на то, что некоторые люди всегда готовы воспользоваться чужими ресурсами, не задумываясь о последствиях. Такие люди считают себя «не гордыми» и готовы принять любое предложение, даже если оно не совсем честно. Пословица осуждает дерзость и наглость просящего, который надеется получить свою выгоду в любом случае.

Заключение

Таким образом можно сделать вывод о том, что пословицы о хлебе и изделиях из муки отражают русскую национальную культуру, описывают социальные отношения, традиции и ценности русского народа, а также показывают важность сохранения связи с прошлым и передачи опыта будущим поколениям. Изучение пословиц позволяет выделить разнообразное отношение людей к пище – от ее символического значения до влияния на взаимоотношения между людьми и их эмоциональное состояние. Так, еда является символом гостеприимства, благополучия и дружбы.

Пословицы дают практические советы по достижению целей в различных сферах жизни, содержат философские уроки о жизни в гармонии с окружающим миром. В целом русские пословицы о еде напоминают нам о том, что в питании, как и во всем остальном, нужно соблюдать баланс и меру. Кроме того, русские пословицы предписывают ценить пищу, так как она дает не только физические силы, но и приносит душевное и эстетическое наслаждение.

Пословицы также передают отношение к отрицательным и положительным качествам человеческого характера, отражают важные особенности русского национального характера, показывают, как с этой нацией можно вести дела. Анализ пословиц позволяет сделать вывод о том, русские люди – это практичные и прямолинейные люди, которые предпочитают решать проблемы по мере их возникновения, ценят свой и чужой труд, обладают позитивным настроем и юмором, и всегда готовы оказать помощь.

Библиография

1. Аникин В. П. Русское устное народное творчество. М.: Высшая школа. 2001, 726 с.
2. Даль В. И. Пословицы русского народа в 2-х томах, М.: Художественная литература. 1984. 127 с.
3. Егорова О. А. Гастрономические традиции в русских народных сказках: из прошлого в настоящее // Ученые записки национального общества прикладной лингвистики. 2021. № 1(33). С. 43–52.
4. Костюхин Е. А. Лекции по русскому фольклору: учеб. пособие для вузов. М.: Дрофа, 2004, 336 с.
5. Миненко Н. А. Живая старина: Будни и праздники сибирской деревни. Новосибирск: Наука, 1989. 160 с.
6. Молчанова Г. Г. Традиции гасистики как отражение национальной и региональной идентичности // Вестн. Моск. ун-та. Сер. 19. Лингвистика и межкультурная коммуникация. 2013. № 2. С. 20–26.
7. Павловская А. В. Русский мир: характер, быт и нравы: в 2 т. М.: СЛОВО, 2009. Т. 2. 544 с.
8. Соколов Ю. М. Русский фольклор: Учебное пособие М.: Изд-во Моск. ун-та, 2007. 544 с.
9. Тарланов З. К. Русские пословицы: Синтаксис и поэтика. Петрозаводск. 1999. 145 с.

Cultural analysis of proverbs about bakery products as a means of studying national characteristics and mentality of the Russian people

Ol'ga A. Egorova

PhD in Cultural Studies,
Associate Professor,

Lomonosov Moscow State University,
119991, 1, Leninskie gory, Moscow, Russian Federation;
e-mail: egorovaolga29@mail.ru

Abstract

The article provides a cultural analysis of the corpus of proverbs about bread and bakery products as a means of studying the national characteristics and mentality of the Russian people. Bread occupies a special place in Russian culture, and proverbs associated with it reflect not only everyday realities, but also traditions and moral values. Proverbs about bread and flour products convey meanings that range from simple observations about life to complex philosophical reflections. Russian proverbs teach us to live in harmony with the world around us, maintain balance and a sense of proportion in all life situations. The study of proverbs allows us to conclude that Russian people are practical and straightforward individuals. They prefer to solve problems as they arise, value their own and other people's work, have a positive attitude and humor, and are always ready to help.

For citation

Egorova O.A. (2025) Kul'turologicheskii analiz poslovits o khlebobulochnykh izdeliyakh kak sredstv izucheniya natsional'nykh osobennostei i mentaliteta russkogo naroda [Cultural analysis of proverbs about bakery products as a means of studying national characteristics and mentality of the Russian people]. *Kul'tura i tsivilizatsiya* [Culture and Civilization], 15 (1A), pp. 12-18.

Keywords

Culture, Russian proverbs about bread and flour products, traditions, customs, values, mentality, national character, historical heritage.

References

1. Anikin V. P. Russkoye ustnoye narodnoye tvorchestvo [Russian oral folklore]. M.: Vysshaya shkola. 2001, 726 p.
2. Dal' V. I. Poslovitsy russkogo naroda v 2-kh tomakh [Proverbs of the Russian people in 2 volumes]. M.: Khudozhestvennaya literatura. 1984, 127 p.
3. Yegorova O. A. Gastronomicheskiye traditsii v russkikh narodnykh skazkakh: iz proshlogo v nastoyashcheye [Gastronomic traditions in Russian folk tales: from the past to the present] / Uchenyye zapiski natsional'nogo obshchestva prikladnoy lingvistiki. 2021. № 1(33). P. 43-52.
4. Kostyukhin Ye. A. Lektsii po russkomu fol'kloru: ucheb. posobiye dlya vuzov [Lectures on Russian folklore: a textbook for universities]. M.: Drofa, 2004, 336 p.
5. Minenko N. A. Zhivaya starina: Budni i prazdniki sibirskoy derevni [Living antiquity: Weekdays and holidays of the Siberian village. Novosibirsk] Novosibirsk: Nauka, 1989. 160 p.
6. Molchanova G. G. Traditsii gastiki kak otrazheniye natsional'noy i regional'noy identichnosti [Gastic traditions as a reflection of national and regional identity] // Vestn. Mosk. un-ta. Ser. 19. Lingvistika i mezhkul'turnaya kommunikatsiya. 2013. № 2. P. 20–26.
7. Pavlovskaya A. V. Russkiy mir: kharakter, byt i navy: v 2 t. [Russian world: character, life and customs: in 2 volumes]. M.: SLOVO, 2009. T. 2. 544 p.
8. Sokolov Y.U. M. Russkiy fol'klor: Uchebnoye posobiye [Russian folklore: Textbook] M.: Izd-vo Mosk. un-ta, 2007. 544 p.
9. Tarlanov Z. K. Russkiye poslovitsy: Sintaksis i poetika. [Russian proverbs: Syntax and poetics]. Petrozavodsk. 1999. 145 p.